



Dr. Hauschka



Dr. Hauschka Kosmetik Kultur 2013



www.dr.hauschka.com

Kosmetik Kultur 2013

„Der Mensch braucht zwei Schönheiten,
eine innere und eine äußere.“

Elisabeth Sigmund

Inhalt

Im Fokus: die Rosencreme > 30

- › Was macht Johanniskraut in der Rosencreme?
- › Elisabeth Sigmunds erste Entwicklung

Im Fokus: das Regenerations Serum > 58

- › Heilpflanze für reife Haut: Rotklee > Reife Leistung
- › Was heißt hier eigentlich Altern?

Im Fokus: der Seidenpuder > 84

- › Die vielen Seiten der Seide > Alleskönner Seidenpuder
- › Was macht Dr. Hauschka Seidenpuder auf dem Fahrrad?

Im Fokus: der Mascara > 125

- › Formgeber Candelillawachs > Schminktipp Mascara
- › Kohlenstaub & Holundersaft

Das Besondere der Dr. Hauschka Kosmetik	6	Deodorants	76
Nachhaltigkeit	10	Lotionen & Puder	78
Gesichtspflege	12	Pflegeöle	87
Die Hautbilder	14	Handpflege	91
Pflegeplan Tag	16	Fußpflege	93
Pflegeplan Nacht	18	Mutter & Kind	96
Reinigen	20	Dr. Hauschka Med	98
Stärken	22	Dr. Hauschka Med Haut	100
Tagespflege	24	Dr. Hauschka Med Lippe	104
Gesichtspflege	26	Dr. Hauschka Med Zahn	106
Augenpflege	35	Dekorative Kosmetik	110
Lippenpflege	38	Teint	112
Nachtpflege	40	Wangen	116
Intensivpflege	44	Augen	118
Regenerationspflege	52	Lippen	130
Körperpflege	64	Look	135
Pflegeplan Körper	66	Dr. Hauschka Behandlungen	136
Duschen	68	Die WALA Heilmittel GmbH	142
Baden	71	Produktregister	144
Haarpflege	74	Impressum	146





Wundklee (Anthyllus vulneraria) ist wegen seiner regulierenden Kraft eine der Schlüsselpflanzen der Dr. Hauschka Kosmetik

Kostbare Rohstoffe. Heilsames Wissen.
Vertrauen auf innere Kräfte.
Schönheit ist Rhythmus und Ausgeglichenheit.

Hochachtung vor der Weisheit Ihrer Haut

Wenn wir Ihnen zwei Dinge über die Dr. Hauschka Kosmetik anvertrauen dürfen, dann diese:

- › Ihre Haut kann sich aus eigener Kraft versorgen und erneuern. Unsere Kosmetik nimmt ihr diese Aufgaben nicht ab, sondern verhilft ihr gezielt und ganzheitlich zurück zu ihrem Gleichgewicht.
- › Jedes Produkt von Dr. Hauschka enthält Auszüge von Heilpflanzen in einer sorgsam erarbeiteten Komposition. Unsere natürlichen Zutaten beziehen wir, soweit verfügbar, aus kontrolliert-biologischem oder Demeter-Anbau und aus fairem Handel.

Es geht immer ums Ganze.

Wir schätzen jeden einzelnen Inhaltsstoff, aber wir sind überzeugt, dass erst das Zusammenspiel aller Zutaten die besondere Qualität unserer Produkte

ausmacht. Genauso ganzheitlich betrachten wir Ihre Haut und wissen: Die stärkenden und ausbalancierenden Impulse, mit denen wir sie ansprechen, teilen sich dem gesamten Organismus mit. Um diese Impulse zu kreieren, studieren wir die Zyklen, in denen sich Ihre Zellen erneuern, achten wir die Kreisläufe bei Anbau, Wachstum und Ernte unserer Rohstoffe und setzen wir auf rhythmische Verfahren bei der Herstellung unserer Auszüge und Essenzen.

Ein enormes Heilpflanzenwissen.

Seit Dr. Rudolf Hauschka in den 1920er Jahren nach einem Verfahren suchte, Arzneimittel auf natürlicher Basis und ohne konservierenden Alkohol herzustellen, wächst im Hause WALA ein enormes Heilpflanzenwissen. Wir schöpfen täglich daraus. Und wir erweitern es ebenso regelmäßig.



Im Labor des WALA Parfumeurs



Ölauszüge aus Johanniskraut werden in großen Glasbehältern hergestellt

Die Arbeit mit Heilpflanzen – die immer Handarbeit bedeutet – und ein uns eigenes rhythmisches Herstellungsverfahren kennzeichnen alle drei WALA Sparten: die WALA Arzneimittel, die Dr. Hauschka Kosmetik und die medizinische Pflegeserie Dr. Hauschka Med. Selbst in unseren Eyeshadows und Lippenstiften werden Sie Auszüge aus Wundklee oder Zaubernuss finden – es geht uns auch hier um ein Gleichgewicht, das zwischen Ihrer inneren und ihrer äußeren Schönheit besteht.

Pioniere der Naturkosmetik.

Außer Heilpflanzen gehören in die Dr. Hauschka Kosmetik vor allem hochwertige Öle und Wachse und je nach Rezeptur weitere natürliche Inhaltsstoffe wie zum Beispiel Kieselerde, Thermalsole, Mandelmehl, Seide oder mineralische Pigmente. Unsere gesamte Kosmetik ist mit dem BDIH-Siegel für „Kontrollierte Naturkosmetik“ und/oder dem internationalen Qualitätssiegel für Natur- und Biokosmetik „NATRUE“ zertifiziert. Sie können sich darauf verlassen, dass wir ohne chemisch-synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe arbeiten.

Entdecken Sie eine ganzheitliche Pflege. Spüren Sie die Rhythmen des Lebens.



Seidenpulver

Dr. Hauschka Öle und Bäder



Säen und ernten. Achten und schützen.
Heute und morgen. Mit jedem Schritt
Verantwortung tragen.

Ein Unternehmen wie ein reicher Garten

Lange bevor uns der Begriff Nachhaltigkeit bekannt war, haben wir uns an seiner Bedeutung orientiert. Denn natürliche Kreisläufe und die Kraft vitaler, unbelasteter Rohstoffe bilden die Basis für alle Produkte von Dr. Hauschka. Stellen Sie sich unser Unternehmen wie einen reichen Garten vor: Wir wirken darin so achtsam und verantwortungsvoll wie möglich, wir orientieren uns an den Rhythmen der Natur, wir legen Wert auf Handarbeit, wir schätzen einen gesunden Kompost genauso wie eine reiche Ernte.

Nachhaltigkeit ganz konkret.

Nachhaltigkeit ist bei uns kein Expertenthema, sondern unverzichtbarer Bestandteil unserer Produktqualität und somit ein alltäglicher Anspruch.

- › Unsere Rohstoffe beziehen wir fast ausschließlich aus kontrolliert-biologischem Anbau, möglichst in Demeter-Qualität und aus fairem Handel.
- › Wir denken und arbeiten in Stoffkreisläufen – zum

Beispiel bei der hauseigenen Wasseraufbereitung, bei leicht zu recycelnden Verpackungsmaterialien, bei der Kompostierung von Abfällen aus der Produktion.

- › Wir sparen Ressourcen, wo immer es geht: Wir beziehen seit Jahren zu 100 Prozent zertifizierten Ökostrom, nutzen Wärmerückgewinnung und die Erdtemperatur zur Klimatisierung, wir bieten Dienstfahräder an und unterstützen Arbeitswege mit der Bahn oder mit Fahrgemeinschaften.

Den Garten gibt es wirklich.

Das Herz unseres Unternehmens ist tatsächlich ein Garten, direkt hinter unserem Hauptgebäude in Eckwälden. Auf rund 4,5 ha bauen wir dort etwa 150 verschiedene Heilpflanzen biologisch-dynamisch an. Wir kümmern uns um die Edelrose genauso wie um das Gänseblümchen, in dem viele eine einfache Wiesenblume, wir aber eine stoffwechselaktivierende Kosmetikzutat sehen. Wir gewinnen eigenes Saatgut



Licht und Schatten im
WALA Heilpflanzengarten



Komposte im winterlichen WALA Heilpflanzengarten



Sommerliche Blütenfülle im WALA Heilpflanzengarten

und ziehen unsere Jungpflanzen selbst. Und wenn es in der Erntezeit viel zu tun gibt, packen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus diversen Abteilungen der WALA im Garten mit an.

Nachhaltige Partnerschaften in aller Welt.

Nachhaltigkeit fördern wir auch mit unseren ökologisch und sozial angelegten Partnerschaften: Sheabutter zum Beispiel beziehen wir aus einem biologisch zertifizierten Sammelgebiet in Burkina Faso, das kostbare Öl der Damaszenerrosen unter anderem aus Afghanistan, wo wir in Kooperation mit der Welthungerhilfe rund 400 inzwischen biologisch wirtschaftenden Bauern eine Alternative zum Opiumanbau bieten.

Gemeinsam mit Ihnen leisten wir einen Beitrag, die Erde für nachfolgende Generationen zu erhalten und – im Sinne des Demeter-Gedankens – zu heilen.



Natürlich schön. Wirksam gepflegt.
Authentisch und ausdrucksstark.
Ihr Gesicht erzählt von der Lust am Leben.

Ganz mit sich im Reinen

Wenn Sie in den Spiegel schauen, sehen Sie mehr als ein vertrautes Gesicht: Sie können Signale wahrnehmen, die Ihre Haut, Ihre Lippen und Ihre Augen aussenden. Sie können spüren, was Ihnen heute guttut und hilft, mit sich und der Welt ins Reine zu kommen. So jedenfalls sehen wir Sie. Nach unserem Verständnis lässt sich Ihr Gesicht nicht unabhängig vom Körper, Ihr Körper nicht unabhängig vom Gemüt, Ihr Inneres nicht unabhängig von äußeren Einflüssen betrachten. Unsere Gesichtspflege berührt mehr als nur die Haut.

Überhaupt: Ihre Haut.

Was für ein flexibles, starkes und zugleich sensibles Organ! Ihre Haut und Sie passen nicht in starre Schubladen. Sie brauchen an unterschiedlichen Tagen und Orten, zu unterschiedlichen Jahreszeiten und in unterschiedlichen Lebensphasen jeweils stimmige Pflegekonzepte. Bei Dr. Hauschka sprechen wir deshalb von Hautbildern, die auftreten und wieder abklingen – statt von unveränderbaren Hauttypen. Sie sind nicht „die trockene Haut“ oder „der Mischhaut-Typ“ (s. S. 14).

Sie neigen zu bestimmten Hautbildern, aber Sie verharren nicht ein Leben lang darin. Verwenden Sie zum Beispiel die *Gesichtscreme Quitte* an den meisten Tagen eines Jahres und steigen Sie um auf die *Rosencreme*, wenn Ihre Haut empfindlich ist.

Sinnvoller Dreiklang: reinigen, stärken, pflegen.

Alle Produkte der Dr. Hauschka Gesichtspflege ergänzen und unterstützen sich in einem Dreiklang. Wir unterscheiden zwischen reinigenden, stärkenden und pflegenden Produkten. Und wir wissen um die Wirkung, die wertvolle Öle und ausgewählte Essenzen von Heilpflanzen in gekonntem Zusammenspiel entfalten. Für welches der Dr. Hauschka Pflegeprodukte Sie sich auch entscheiden – kombinieren Sie es immer mit einer Reinigungskomponente und einem Tonikum oder Serum, das Ihre Hautfunktionen mithilfe ausgewählter Heilpflanzen gezielt stärkt und so die Pflege vorbereitet (s. S. 16).

Ihr Pflegeplan: so unterschiedlich wie Tag und Nacht.

Nachts folgt Ihr Organismus einem anderen Rhythmus als tagsüber: Wenn Sie schlafen, reinigt und erholt sich Ihre Haut und sie sollte frei atmen und wirken können. Deshalb verzichten wir bewusst auf eine fettthaltige Nachtpflege. Indem Sie Ihre Haut mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* klären und mit einem Serum, Tonikum oder einer Kur stärken, bereiten Sie ihre nächtliche Regeneration perfekt vor (s. S. 40).

Willkommen in Ihrem persönlichen Gleichgewicht.

Die Hautbilder

Normale Haut

Frisch, samtig, rosig, straff, feinporig, unempfindlich,
T-Zone ganz leicht fettig, Haut ohne Makel

Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

Feinporig, fett-/feuchtigkeitsarm, frühzeitige Fältchenbildung,
gespanntes Hautgefühl, eher blass

Sehr trockene, empfindliche, schutzbedürftige Haut

Feinporig, dünnhäutig, sehr fett-/feuchtigkeitsarm, frühzeitige Fältchenbildung,
gespanntes Hautgefühl, gerötet, Neigung zu Entzündungen und Ekzembildung

Empfindliche Haut

Gerötet, fleckig, dünnhäutig, eventuell zusätzlich: ständig geröteter
Wangen-/Nasenbereich (sichtbare Äderchen), Juckreiz, schuppig



Heilpflanzen aus dem WALA Heilpflanzen-
garten unterstützen die Haut in ihrer
Eigenaktivität – zum Beispiel in der Gesichts-
waschcreme, mit der die Pflege beginnt

Empfindliche Mischhaut

Empfindlich, gerötet, T-Zone fettig, großporig,
eventuell mit Unreinheiten, Wangenpartie trocken

Mischhaut

T-Zone unrein, großporig, schnell nachfettend, Wangenpartie trocken

Unreine, fettige Haut

Großporig, schnell nachfettend, Unreinheiten

Reife Haut

Nachlassende Elastizität der Haut, Fältchenbildung, verstärkte Trockenheit,
evtl. ständig geröteter Wangen-/Nasenbereich (sichtbare Äderchen), dünnhäutig,
Pigmentflecken (wechseljahrsbedingt, Altersflecken)

Pflegeplan Tag

Normale Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Augenfrische
Pflegen >	Gesichtscreme Quitte; Augencreme oder Augenbalsam	Aufbaum aske oder Revitalmaske

Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Augenfrische
Pflegen >	Gesichtsmilch und/oder Rosencreme; Augencreme oder Augenbalsam	Revitalmaske, Aufbaum aske oder Creme Packung ²

Sehr trockene, empfindliche, schutzbedürftige Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Hautkur Sensitiv	Intensivkur 03 ² ; Augenfrische
Pflegen >	Rosencreme und Revitalmaske mischen; Augenbalsam	Hautberuhigungs maske, Revitalmaske oder Creme Packung ²

Empfindliche Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Hautkur Sensitiv oder Intensivkur 03 ² ; Augenfrische
Pflegen >	Rosencreme leicht oder Rosencreme; Augencreme oder Augenbalsam	Hautberuhigungs maske, Revitalmaske oder Creme Packung ²

¹ In der Schweiz: Gesichtswasser/Gesichtswasser Spezial.

Empfindliche Mischhaut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Hautkur Sensitiv, Intensivkur 03 ² ; Augenfrische
Pflegen >	Gesichtscreme Melisse; Augencreme oder Augenbalsam	Hautberuhigungs maske oder Revitalmaske

Mischhaut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Intensivkur 01 ² oder Intensivkur 02 ² ; Augenfrische
Pflegen >	Gesichtsmilch & Gesichtsöl mischen; Augencreme oder Augenbalsam	Revitalmaske

Unreine, fettige Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Intensivkur 01 ² oder Intensivkur 02 ² ; Augenfrische
Pflegen >	Gesichtsöl; Augencreme oder Augenbalsam	Revitalmaske

Reife Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Gesichtswaschcreme	Gesichts dampfbad, Reinigungs maske
Stärken >	Gesichtstonikum ¹ und/oder Regenerations Serum	Intensivkur 04 oder Intensivkur 05; Augenfrische
Pflegen >	Regenerations Creme und Regenerations Hals- und Dekolletécreme; Regenerations Augencreme	Aufbaum aske, Revitalmaske, Hautberuhigungs maske oder Creme Packung ²

² Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.

Pflegeplan Nacht

Normale Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Hautkur; Augenfrische

Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Hautkur; Augenfrische

Sehr trockene, empfindliche, schutzbedürftige Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (auch als Make-up-Entferner)	–
Stärken >	Hautkur Sensitiv	Hautkur Sensitiv oder Intensivkur 03 ² ; Augenfrische

Empfindliche Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (auch als Make-up-Entferner)	–
Stärken >	Gesichtstonikum ¹	Hautkur Sensitiv oder Intensivkur 03 ² ; Augenfrische

¹ In der Schweiz: Gesichtswasser/Gesichtswasser Spezial.
² Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.



Empfindliche Mischhaut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Hautkur Sensitiv, Intensivkur 03 ² ; Augenfrische

Mischhaut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Hautkur, Intensivkur 01 ² (bis 25 Jahre) oder Intensivkur 02 ² (ab 25 Jahren); Augenfrische

Unreine, fettige Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum Spezial ¹	Hautkur, Intensivkur 01 ² (bis 25 Jahre) oder Intensivkur 02 ² (ab 25 Jahren); Augenfrische

Reife Haut

	Basis	Intensiv
Reinigen >	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner); Gesichtswaschcreme	–
Stärken >	Gesichtstonikum ¹ und/oder Regenerations Serum	Hautkur, Intensivkur 04 oder Intensivkur 05; Augenfrische

Die Hautbilder sind ab Seite 14 beschrieben. Den Pflegeplan für den Tag finden Sie auf Seite 16.

Reinigen heißt Aufatmen

Eine Gesichtereinigung gleicht einem Aufatmen. Sie befreit die Haut von Schmutz und abgestorbenen Hautzellen. Und sie bildet die Basis des ganzheitlichen Dr. Hauschka Pflegekonzepts. Die Haut erstrahlt in neuer Frische, in porentiefer Klarheit und in einem gesunden, rosigen Teint.

Die Dr. Hauschka Produkte zur Gesichtereinigung sind frei von Tensiden und unterstützen die Eigenaktivität der Haut. Morgens und abends ist die Anwendung

von *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* die grundlegende Basisreinigung. Sie klärt die Haut und bereitet sie sanft für die weiteren Schritte des Pflegedreiklangs vor: das Stärken und das Pflegen.

Dabei kann nicht nur unsere Haut aufatmen: Wir fühlen uns befreit und schaffen die Voraussetzungen für natürliche Schönheit.

Tipp. *Gesichtsdampfbad* und *Reinigungsmaske* ergänzen als Intensivreinigung die Gesichtspflege, wenn die Haut zu Unreinheiten neigt (s. S. 46).



Mehl der Mandel – Prunus dulcis



Gesichtswaschcreme

belebende Reinigung
verfeinert sanft den Teint

Die Gesichtswaschcreme schenkt der Haut Reinheit und Frische. Für alle Hautbilder ist die sanfte Reinigung mit der Gesichtswaschcreme morgens und abends die reinigende Basispflege. Sie erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut und bereitet sie zugleich auf die weiteren Pflegeschritte vor. Die Komposition mit Ringelblume, Kamille, Johanniskraut, Wundklee und Mandel belebt und klärt auf milde Weise. Die Poren der Haut wirken verfeinert. Die hochwertigen Heilpflanzenauszüge können auf Basis des angenehm cremigen Mandelmehls ihre reinigenden und pflegenden Kräfte unmittelbar entfalten.

Hautbild

Für jedes Hautbild.

Anwendung

Das Gesicht mit warmem Wasser gut anfeuchten. Die Gesichtswaschcreme in der Hand mit Wasser geschmeidig machen, in beiden Händen verteilen und in der Mitte des Gesichts beginnend nach außen andrücken. Den Augenbereich aussparen. Die Hände erneut befeuchten und die Gesichtswaschcreme sanft andrücken. Den Vorgang mehrmals wiederholen. Bitte nicht reiben, da es sich nicht um ein Peeling handelt. Anschließend die Gesichtswaschcreme mit reichlich warmem Wasser abnehmen und mit kühlem Wasser die Reinigung beenden. Bei empfindlicher Haut ausschließlich warmes Wasser verwenden.

Inhaltsstoffe

Wasser, Mandelmehl, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Alkohol, Erdnussöl, Auszüge aus Kamille und Johanniskraut, Sonnenblumenöl, Auszug aus Zaubernuss, Weizenkeimöl, Mandelöl, Ätherische Öle, Auszug aus Acerolafrüchten, Xanthan, Alginat.



Reinigungsmilch

sanfte Emulsion
bewahrt den Schutzmantel der Haut und entfernt Make-up

Die Reinigungsmilch befreit die Haut von Schmutz und Make-up und pflegt sanft. Für empfindliche Haut ist die Reinigungsmilch eine reinigende Basispflege, die gleichzeitig schützt. Die sanfte Emulsion bereitet die Haut auf die weiteren stärkenden und schützenden Pflegeschritte vor. Die Komposition mit Wundklee, Jojoba- und Mandelöl erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut.

Hautbild

Für trockene, empfindliche und normale Haut.

Anwendung

Morgens und abends die Reinigungsmilch gleichmäßig auf dem angefeuchteten Gesicht verteilen und mit einem Kosmetikschwämmchen oder feuchtwarmen Tuch wieder abnehmen. Die Reinigungsmilch eignet sich zudem sehr gut als Make-up-Entferner für jede Haut. Zum Entfernen von Augen-Make-up geben Sie etwas Reinigungsmilch auf ein Wattepad.

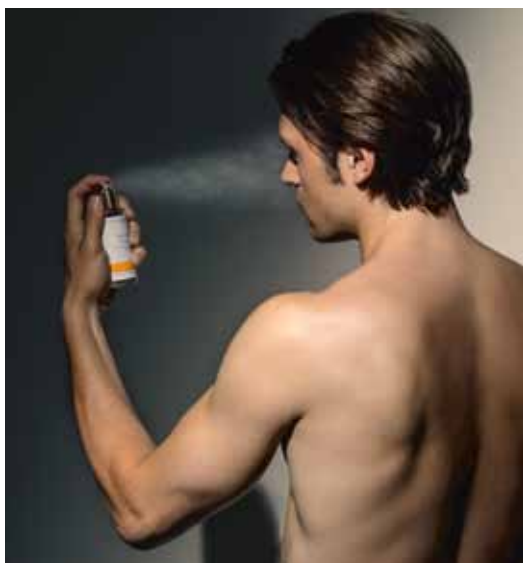
Tipp

Für eine besonders wirksame Reinigung empfehlen wir, nach dem Make-up-Entfernen die *Gesichtswaschcreme* anzuwenden.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Auszug aus Wundklee, Jojobaöl, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glycerin, Auszug aus Hafer, Roggen und Weizen, Fettalkohole, Bentonit, Lecithin, Xanthan, Weizenkeimeweiß-Hydrolysat, Ätherische Öle.

Wenn Ihre Haut Unterstützung braucht



Die Haut ist nicht nur Spiegel unseres Inneren, sondern auch unsere persönliche Vermittlerin zur Außenwelt: Sie schützt vor äußeren Einflüssen, gleicht Temperaturschwankungen aus und leitet Berührungseize weiter. Das sind nur einige ihrer grundlegenden Aufgaben, bei denen ihr eine Unterstützung guttut.

Die stärkenden Dr. Hauschka Gesichtstonika regen die Eigenkräfte der Haut an und sind der ideale zweite Pflegeschritt nach der täglichen Basisreinigung – morgens wie abends. Als fettfreie Basispflege ist ihre Anwendung ein kurzweiliges, effektives Pflegeritual. Hochwertige Kompositionen mit Heilpflanzen wie Zaubernuss und Wundklee aktivieren die Stoffwech-

seltätigkeit der Haut. Die fettfreien Kompositionen lassen die Haut atmen und tragen zu einem klaren, rosigen Teint bei.

Vertrauen Sie auf Ihre eigenen Stärken, bereiten Sie sich und Ihre Haut sanft und wirkungsvoll auf die anschließende Tagespflege oder eine unbeschwerte Nacht vor.

Tipp. Einen zusätzlichen normalisierenden Impuls verleiht die Intensivnachtspflege mit den *Hautkuren* (s. ab S. 49) oder den *Intensivkuren 01* bis *03* (s.S. 49). Reife Haut ist optimal gestärkt mit dem *Regenerations Serum* (s.S. 54) und den normalisierenden *Intensivkuren 04* und *05* (s.S. 56).



Gesichtstonikum

aktivierendes Gesichtswasser
stärkt die Haut

Das Gesichtstonikum regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für normale, trockene, empfindliche und regenerationsbedürftige Haut ist das Gesichtstonikum die ideale fettfreie Basispflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Zaubernuss und Wundklee aktiviert die Stoffwechseltätigkeit der Haut und führt zu einem frischen und belebten Hautgefühl. Ihre Feuchtigkeitsprozesse werden reguliert, die aufbauenden Kräfte unterstützt.

Hautbild

Für normale, trockene und empfindliche Haut.

Anwendung

Das Gesichtstonikum wird morgens und abends nach der Reinigung als stärkende Basispflege aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp

Für Männer empfehlen wir das Gesichtstonikum nach der Rasur als belebendes Rasierwasser.

Inhaltsstoffe

Wasser, Auszug aus Wundklee, Alkohol, Auszug aus Zaubernuss, Ätherische Öle.



Gesichtstonikum Spezial

regulierendes Gesichtswasser
verleiht einen reinen Teint

Für unreine, großporige und fettige Haut ist das Gesichtstonikum Spezial die ideale fettfreie Basispflege. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Kapuzinerkresse gleicht die übermäßige Talgproduktion aus und wirkt regulierend auf entzündete Hautpartien. Die hochwertige Heilpflanzenkomposition wirkt auf die Hautaktivität regulierend und ausgleichend.

Hautbild

Für unreine, großporige, fettige Haut und Mischhaut.

Anwendung

Das Gesichtstonikum Spezial ist bei unreiner Haut die ideale stärkende Basispflege. Das fettfreie Tonikum entwickelt seine regulierenden und ausgleichenden Eigenschaften am Tag wie in der Nacht gleichermaßen.

Das Gesichtstonikum Spezial wird morgens und abends nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp

Für Männer mit irritierter Haut eignet sich das Gesichtstonikum Spezial als stärkendes und beruhigendes Rasierwasser. Das Pflegeprogramm für unreine Haut und Mischhaut ergänzen *Gesichtsöl*, *Gesichtsmilch*, *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske*, *Intensivkur 01*, *Intensivkur 02*, *Revitalmaske* und *Pure Care Cover Stick*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Rosskastanienrinde, Sonnenhut (Echinacea), Zaubernuss und Gänseblümchen, Ätherische Öle, Milchsäure.

Geschützt in den Tag



Kälte, Hitze, Regen oder Schnee, Stress, Schmutz und andere Umweltbelastungen – tagsüber muss unsere Haut so einiges aushalten. Deswegen braucht sie besonderen Schutz. Sie benötigt eine stimmige Pflege, die das morgendliche Reinigen und Stärken als dritten Pflegeschritt abrundet.

Genau dafür haben wir die Dr. Hauschka Tagespflegepräparate entwickelt. Hochwertige Pflanzenauszüge aktivieren die natürliche Feuchtigkeitsversorgung, während sich erlesene Öle und wertvolle Wachse schützend um die Haut schmiegen, ohne die natürliche Hautatmung zu behindern. Dabei sind unsere Tagespflegeprodukte genauso vielfältig wie Sie selbst. Egal zu welchem Hautbild Sie je nach Lebensphase

neigen, die kostbaren Kompositionen geben Ihrer Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Für einen ebenmäßigen, leicht gebräunten Teint wählen Sie zusätzlich die *Tönungs Pflegecreme* oder das *Tönungsfluid*. Leichte Unreinheiten decken Sie mit dem klärenden *Pure Care Cover Stick* ab.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit der Pflege, die sie verdient. Starten Sie entspannt und geschützt in den Tag.

Tipp. Eine Übersicht über die Hautbilder finden Sie ab Seite 14 und den Tagespflegeplan ab Seite 16. Die optimalen Tagespflegeprodukte für die reife Haut sind die *Regenerations Creme* und die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* (s. S. 54).



Gesichtsmilch

aktivierende Tagespflege
belebt feuchtigkeitsarme Haut

Die Gesichtsmilch lässt den Teint erstrahlen. Die leichte Emulsion aktiviert auf Basis hochwertiger pflanzlicher Auszüge und Öle die natürliche Fett- und Feuchtigkeitsbildung der Haut und macht sie rosig und zart. Für nahezu jede Haut ist die Gesichtsmilch eine sanfte Rhythmusgeberin. Die Komposition mit den Heilpflanzen Wundklee, Zaubernuss und Karotte gibt eine belebende Frische. Ölauszüge und Pflanzenöle bringen die Lipidversorgung der Haut ins Gleichgewicht. Selbst blasse, fahle Haut wird belebt.

Hautbild

Für blasse, feuchtigkeitsarme, trockene und normale Haut.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Für Mischhaut ist die Gesichtsmilch in Verbindung mit dem *Gesichtsöl* die ideale Tagespflege, dazu beide Produkte einfach auf der Hand vermengen und auftragen. Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege *Gesichtstonikum* oder *Hautkur*.

Tipp

Für eine ergänzende Intensivpflege eignet sich die *Revitalmaske*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Alkohol, Auszug aus Zaubernuss, Mandelöl, Olivenöl, Auszug aus Karotte, Erdnussöl, Sonnenblumenöl, Auszug aus Johanniskraut, Glycerin, Auszug aus Ringelblume, Lecithin, Weizenkleie-Extrakt, Jojobaöl, Ätherische Öle, Alginat, Xanthan.



Gesichtscreme Quitte

erfrischende Gesichtspflege
schützt jeden Tag

Die Gesichtscreme Quitte hat erfrischende und schützende Eigenschaften. Sie bewahrt die Haut vor Umwelteinflüssen und gleicht ihren Feuchtigkeitshaushalt aus. Für normale, unkomplizierte Haut ist die Gesichtscreme Quitte eine Bereicherung im Alltag. Das schützende und zugleich durchlässige Quittenwachs hüllt sanft und bewahrt Feuchtigkeit. Die Komposition mit Quitte, Jojoba, Aprikose und Avocado stärkt die Haut. In der Gesichtscreme Quitte ergänzen sich erlesene Öle, Wachse und Heilpflanzenessenzen nach dem Vorbild der Natur zu einer ausgewogenen Komposition.

Hautbild

Für normale Haut.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut mit *Gesichtswaschcreme* und *Gesichtstonikum* gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege *Gesichtstonikum* oder *Hautkur*.

Tipp

Für eine ergänzende Intensivpflege eignet sich die *Revitalmaske*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Wundklee und Quittensamen, Alkohol, Auszug aus Karotte, Glycerin, Sheabutter, Mandelöl, Olivenöl, Fettalkohole, Avocadoöl, Auszug aus Eibischblättern, Jojobaöl, Bienenwachs, Quittenwachs, Lecithin, Bentonit, Auszug aus Zaubernuss, Ätherische Öle, Xanthan.



Gesichtscreme Melisse

mattierende Gesichtspflege
bringt Mischhaut ins Gleichgewicht

Die Gesichtscreme Melisse beruhigt die Haut und bringt sie in ihr natürliches Gleichgewicht. Die Melisse ist in ihrem Aufbau eine zentrierte Pflanze, die der Haut als Impulsgeber hilft, ihre Ausgeglichenheit wieder zu finden. Fettige Hautpartien werden wieder matt und klar, trockene Stellen erhalten eine feuchtigkeitsbewahrende Pflege. Für empfindliche Mischhaut, die gleichzeitig zu Trockenheit, Fettglanz und Rötungen neigt, ist die Gesichtscreme Melisse die ideale Pflege. Tapiokastärke sorgt für einen ebenmäßigen und matten Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Melisse, Gänseblümchen, Wundklee, Zaubernuss und Karotte wirkt auf nervöse Haut beruhigend und ausgleichend.

Hautbild

Für empfindliche Mischhaut.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut mit *Gesichtswaschcreme* und *Gesichtstonikum Spezial* gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Alternativ kann bei Neigung zu Unreinheiten eine Mischung aus Gesichtsmilch mit einigen Tropfen *Gesichtsöl* verwendet werden. Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege *Gesichtstonikum Spezial* oder *Hautkur Sensitiv*.

Tipp

Die *Hautberuhigungsmaske* ist eine entspannende Intensivpflege, die zusätzlich beruhigend wirkt.

Inhaltsstoffe

Wasser, Sonnenblumenöl, Alkohol, Glycerin, Tapiokastärke, Kokosöl, Glycerin-Fettsäureester, Auszug aus Melisse, Erdnussöl, Jojobaöl, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Wundklee, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Zaubernuss, Fettalkohole, Weizenkleie-Extrakt, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Hektorit, Lecithin, Xanthan, Fettalkohol-Zucker-Verbindung, Zinkoxid.



Rosencreme leicht

harmonisierende Gesichtspflege
hüllt sanft

Die Rosencreme leicht schützt vor äußeren Einflüssen und schenkt der Haut einen verfeinerten und ausgeglichenen Teint. Für normale, trockene, empfindliche und irritierte Haut ist sie tagsüber die ideale Begleiterin. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Wundklee stärkt die Haut und fördert ihre Lebenskräfte. Kostbares Rosenwasser, Rosenwachs und Rosenauszüge harmonisieren und vitalisieren die Haut. Avocado, Eibischwurzel, Sesam- und Mandelöl unterstützen die Haut darin, Feuchtigkeit zu bewahren. Die anregenden Kräfte der Rose übertragen sich spürbar angenehm auf die Haut.

Hautbild

Für feuchtigkeitsarme und empfindliche Haut.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut mit *Gesichtswaschcreme* und *Gesichtstonikum* gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege das *Gesichtstonikum* oder die *Hautkur Sensitiv*.

Tipp

Als Extraportion Pflege im Winter empfehlen wir die reichhaltigere *Rosencreme*.

Als Intensivpflege bei besonders geröteter und irritierter Haut empfehlen wir die *Hautberuhigungsmaske* oder zum Ausgleich die *Revitalmaske*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Sesamöl, Alkohol, Auszug aus Eibischwurzel, Rosenwasser, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Aprikosenkernöl, Mandelöl, Fettalkohole, Bentonit, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Avocadoöl, Lecithin, Auszug aus Hagebutte, Weizenkleie-Extrakt, Sheabutter, Ätherische Öle, Xanthan, Rosenwachs.



Rosencreme

reichhaltige Gesichtspflege
schenkt eine bewahrende Hülle

Die Rosencreme ist ein Klassiker der Dr. Hauschka Kosmetik. Sie pflegt und schützt bei normaler, trockener, empfindlicher und zu Rötungen und erweiterten Äderchen (Couperose) neigender Haut. Wertvolle Auszüge aus Edelrosenblüten und Wildrosenfrüchten harmonisieren und stärken den Aufbau der Haut. Sheabutter, Rosenblütenwachs und Avocadoöl bewahren vor Austrocknung. Die Komposition der Heilpflanzen Rose, Eibisch und Johanniskraut stärkt die Haut und fördert ihre eigenen Kräfte. Die Rosencreme wirkt harmonisierend auf die Fett-Feuchtigkeits-Balance der Haut. Mit der Rosencreme erhält die Haut eine Pflege, die Stärke und Sanftheit der Rose in sich vereint.

Hautbild
Für trockene, empfindliche, gerötete und reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut mit *Gesichtswaschcreme* und *Gesichtstonikum* gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege *Gesichtstonikum* oder *Hautkur*. Bei reifer Haut eignet sich zusätzlich die Dr. Hauschka Regenerationspflege.

Tipp
Im Winter ist die Rosencreme ein guter Schutz vor Kälte, im Sommer fühlt sich die *Rosencreme leicht* angenehm auf der Haut an. Für eine ergänzende Intensivpflege empfehlen wir die *Revitalmaske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Erdnussöl, Auszug aus Eibischwurzel, Bienenwachs, Auszug aus Johanniskraut, Sheabutter, Avocadoöl, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Olivenöl, Ätherische Öle, Auszüge aus Rosenblüten und Hagebutte, Rosenwachs, Wollwachs, Lecithin.



Gesichtsöl

regulierende Tagespflege
bringt fettige Haut ins Gleichgewicht

Das Gesicht Öl setzt klare Signale. Es zeigt der Haut, dass sie selbst weniger Fett produzieren muss, und bringt bei regelmäßiger Anwendung die natürliche Schönheit der Haut hervor. Die Komposition mit Karotte, Mandelöl, Ringelblume und Neem pflegt regulierend und unterstützt das Abklingen von Entzündungen. Die kostbaren Ölauszüge helfen der Haut, ihre Talgproduktion zu normalisieren, die Poren verfeinern sich.

Hautbild
Für fettige, unreine Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung der Haut mit *Gesichtswaschcreme* und *Gesichtstonikum Spezial* gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen. Für Mischhaut ist die *Gesichtsmilch* in Verbindung mit dem Gesicht Öl die ideale Tagespflege, dazu beide Produkte einfach in der Hand vermengen und auftragen (die Augenpartie aussparen). Am Abend empfehlen wir als fettfreie Nachtpflege das *Gesichtstonikum Spezial* oder die *Hautkur*.

Tipp
Das Gesicht Öl kann für jede Haut, über der jeweiligen Tagespflege angewendet, einen zusätzlichen Kälteschutz bieten. Das Pflegeprogramm für unreine Haut ergänzen *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske*, *Intensivkur 01*, *Intensivkur 02*, *Revitalmaske* und *Pure Care Cover Stick*.

Inhaltsstoffe
Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Mandelöl, Erdnussöl, Auszüge aus Karotte und Johanniskraut, Sonnenblumenöl, Auszug aus Ringelblume, Weizenkeimöl, Auszug aus Neemblättern, Jojobaöl, Weizenkleie-Extrakt, Ätherische Öle, Kakaobutter.



Tönungs Pflegecreme

ausgleichende Gesichtspflege
verleiht einen ebenmäßigen Teint

Die Tönungs Pflegecreme ist dekorative und pflegende Kosmetik zugleich. Sie verleiht einen natürlichen Hautton und einen ebenmäßigen Teint und gleicht Unregelmäßigkeiten aus. Die Komposition mit Quitte, Rosenwasser, Mandelöl, Jojobaöl und Aprikosenkernöl vermittelt einerseits einen idealen Ausgleich der Fett- und Feuchtigkeitsprozesse der Haut, andererseits tönt sie trockene, feuchtigkeitsarme, empfindliche und normale Haut individuell.

Hautbild
Für trockene, feuchtigkeitsarme, empfindliche und normale Haut.

Anwendung
Morgens nach dem Reinigen und Stärken die Tönungs Pflegecreme gleichmäßig auf dem Gesicht verteilen.

Tipp
Bei trockener, feuchtigkeitsarmer und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Gesichtsmilch* oder die *Rosencreme*. Eine gute Alternative zur Tönungs Pflegecreme ist das *Tönungsfluid*. Es ist transparenter und bietet somit die Möglichkeit, den eigenen Hautton gezielter zu nuancieren. Für mehr Deckkraft empfehlen wir die Make-up-Präparate aus unserem Bereich Dekorative Kosmetik.

Inhaltsstoffe
Wasser, Mandelöl, Erdnussöl, Avocadoöl, Auszug aus Quittensamen, Rosenwasser, Glycerin, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Sorbit, Bienenwachs, Polyglycerin-Fettsäureester, Auszug aus Johanniskraut, Pflanzliche Triglyceride, Rosenwachs, Candelillawachs, Weizenkleie-Extrakt, Ätherische Öle, Kochsalz, Zinkstearat, Wollwachs, Zucker-Fettsäureester, Glycerin-Fettsäureester, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.



Tönungsfluid

mischbare Lotion
nuanciert die Tagespflege individuell

Das Tönungsfluid ist die ideale Ergänzung zu allen Tagespflegepräparaten. Es verleiht einen frischen Teint und unterstreicht den individuellen Hautton. Die Komposition mit Zaubernuss, Olivenöl, Bienenwachs und färbenden Pigmenten pflegt und tönt zugleich. Unregelmäßige Pigmentierungen der Haut werden ausgeglichen. Das Tönungsfluid vereint die pflegenden Kräfte der Heilpflanzenauszüge mit der gestalterischen Möglichkeit einer farblichen Nuancierung.

Hautbild
Für alle Hautbilder.

Anwendung
Das Tönungsfluid kann mit allen Tagespflegepräparaten wie z. B. *Gesichtsmilch*, *Gesichtscreme Quitte*, *Gesichtscreme Melisse*, *Rosencreme leicht* und *Rosencreme* gemischt und aufgetragen werden. Die Farbintensität lässt sich je nach Mischverhältnis individuell wählen. Mehrmaliges Auftragen verstärkt die Farbgebung.

Tipp
Für eine natürliche Mattierung empfehlen wir zusätzlich zum Tönungsfluid unsere Puder aus dem Bereich Dekorative Kosmetik. Für trockene, feuchtigkeitsarme, empfindliche und normale Haut ist die *Tönungscreme* eine gute Alternative. Sie pflegt reichhaltiger und zeichnet sich durch mehr Deckkraft aus.

Inhaltsstoffe
Wasser, Olivenöl, Alkohol, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Lecithin, Bienenwachs, Ätherische Öle, Fettalkohole, Alginat, Kieselsäure, Erdnussöl, Chlorophyll, Eisenoxide.



01 natural

02 beige

03 sand

Pure Care Cover Stick

klärt und pflegt

Der Pure Care Cover Stick in drei Farben deckt Unreinheiten der Haut ab und lässt sie abklingen. In verschiedenen Lebensphasen (z. B. in der Pubertät) kann die Haut leicht aus dem Gleichgewicht geraten. Mit der richtigen Pflege findet sie wieder zu ihrer gesunden Balance. Der Pure Care Cover Stick ist ein bewährtes Mittel, um Unreinheiten auszugleichen und zu beruhigen. Die Komposition mit antibakteriellem Teebaum- und Manukaöl, Wundklee, Tapiokastärke und Ringelblume mattiert den Teint. Der Pure Care Cover Stick vereint die pflegenden Kräfte von Heilpflanzenauszügen mit den feuchtigkeitsbewahrenden Eigenschaften wertvoller Öle und Wachse.

Hautbild

Für unreine Haut.

Anwendung

Wir empfehlen, den Pure Care Cover Stick bereits bei den ersten Anzeichen von Unreinheiten mehrmals täglich punktuell aufzutragen. Die Ränder zart austreichen. Eventuell anschließend Make-up auftragen. Mit drei Farbtönen bieten wir Nuancierungen passend zum individuellen Hautton.

Tipp

Für die unreine Haut empfehlen wir als umfassendes Programm die *Gesichtswaschcreme*, das *Gesichtstonikum Spezial* sowie das *Gesichtsöl*. Für die Tiefenreinigung eignet sich das *Gesichtsdampfbad* mit anschließender *Reinigungsmaske*.

Inhaltsstoffe

Pure Care Cover Stick 01, 02: Jojobaöl, Olivenöl, Tapiokastärke, Rizinusöl, Bienenwachs, Wollwachs, Palmöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Karotte, Ätherische Öle, Auszüge aus Wundklee und Ringelblume, Aprikosenkernöl, Vitamin E, Teebaumöl, Manukaöl, Vitamin-C-Dipalmitat, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.

Pure Care Cover Stick 03: Jojobaöl, Olivenöl, Tapiokastärke, Rizinusöl, Bienenwachs, Wollwachs, Palmöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Karotte, Ätherische Öle, Auszüge aus Wundklee und Ringelblume, Aprikosenkernöl, Vitamin E, Teebaumöl, Manukaöl, Vitamin-C-Dipalmitat, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.

Was macht Johanniskraut in der Rosencreme?

Im Zentrum der Rosencreme stehen natürlich die vielen Facetten der Rose. Zu ihr gesellt sich Johanniskraut (*Hypericum perforatum*), die leuchtend gelbe Sommerblüherin. Die strahlenden Blüten, die sich auf geraden Stängeln der Sonne entgegenrecken, enthalten am meisten Inhaltsstoffe, wenn die Sommersonnenwende gekommen ist. Das sonnenhafte Wesen des Johanniskrauts scheint sich darin auszudrücken. Als Lichtbringer unterstützt es in der Rosencreme die besonders Dünnhäutigen und Schutzbedürftigen und hilft ihnen, sich besser nach außen abzugrenzen.

Mehr erfahren Sie hier:
www.dr.hauschka.com/johanniskraut



Wie alles begann: Elisabeth Sigmunds erste Entwicklung

Die Wienerin Elisabeth Sigmund, die 1914 geborene Mutter der Dr. Hauschka Kosmetik, ließ sich von einer Creme ihrer Großmutter zur Rezeptur der Rosencreme inspirieren. Ein Gespräch über die Liebe zur Ästhetik und die Schönheit von innen.

Dr. Hauschka: Frau Sigmund, Sie sind ausgebildete Kosmetikerin und begründeten Anfang der 1950er Jahre in Stockholm Ihr Kosmetikinstitut „Salong för Skönhetstsvård“, übersetzt „Salon für die Schönheitspflege“. Wie kam es dazu, dass Sie als Tochter aus gutem Hause Kosmetikerin wurden?

Elisabeth Sigmund: Ausschlaggebend war außer meiner Liebe zu den Heilpflanzen die Ästhetik. Ich erkannte durch sie, dass die Kosmetik mein Weg ist,

und beendete deshalb vorzeitig ein Medizinstudium. Die Bestätigung, in diese Richtung zu gehen, fand ich 1938. Das weiß ich noch genau, weil damals das Buch von Rudolf Steiner „Das Künstlerische in seiner Weltmission“ erschien. Rudolf Steiner schreibt dort: „... das Schöne ... ist als Wort verwandt mit dem Scheinenden. Dasjenige, was schön ist, scheint, das heißt, trägt sein Inneres an die Oberfläche. Das ist ja das Wesen des Schönen, dass es sich nicht verbirgt,

sondern dass es sein Inneres an die Oberfläche, an die äußere Gestaltung trägt. So dass schön dasjenige ist, was sein Inneres in seiner äußeren Gestaltung zur Offenbarung bringt ...“ Wenn ich diese Sätze Rudolf Steiners nicht gelesen hätte, wäre ich nicht Kosmetikerin geworden.

Sie betonen Ihre Liebe zu den Heilpflanzen, die ein zentraler Bestandteil Ihrer Rezepturen sind. Woher schöpfen Sie Ihre Ideen?

Die Liebe zu den Heilpflanzen begleitet mich schon seit meiner Kindheit, als ich anfang, die schönen Pflanzen im Garten meiner Großmutter in Wien zu bewundern. Ich las immer viel über Heilpflanzen,



lernte ihre wissenschaftlichen Namen und ihre medizinische Bedeutung. Als ich anfang, mich für ihre kosmetische Wirkung zu interessieren, kam ich bei meinen Quellenstudien allerdings nicht weiter. Ich fand keinerlei Bücher zu diesem Thema. Bis mir ein Arzt auf die Sprünge half: Bei der Kosmetik geht es ja um die Wirkung auf die Haut, also müsse ich doch wohl in medizinischen Abhandlungen im Kapitel über Hautkrankheiten nachlesen. Er hatte Recht! Von da an eröffnete sich mir ein riesiger Wissensschatz!

In Ihrem Kosmetikinstitut in Stockholm ent-

wickelten Sie außer einer eigenen Behandlungsmethode zusätzlich eine Kosmetikserie, die ein besonderes Konzept verfolgte. Wie kamen Sie darauf?

Meine Ideen entstanden aus zahlreichen Literaturstudien. So kam ich zum Beispiel aus dem Wissen über den Aufbau der Haut kombiniert mit logischem Nachdenken darauf, dass es falsch ist, der fettigen Haut Fett zu entziehen und der trockenen Fett zu geben, wie es in den 1950er Jahren üblich war. Daraus entstand mein Pflegekonzept: Der fettigen Haut gab ich ein Öl zur Pflege und der trockenen eine leichte Gesichtslotion, um die regulatorischen Kräfte der Haut anzuregen. Zu der Zeit war ich mit diesem Pflegeansatz eine Rebellin.

Und Sie konnten die Eigenentwicklungen auch gleich testen.

Ja, das war großartig. Meine Kundinnen waren gerne die Testkaninchen, die neu gerührte Cremes und Öle als Erste ausprobierten. Ich erinnere mich noch allzu gut an diese Glücksgefühle, wenn ich sah, dass die Haut einer Kundin wirklich besser wurde, Unreinheiten verschwanden, und das alles mit der Kraft der Heilpflanzen in meiner Kosmetik. Es war das Glücksgefühl der Forscherin, deren Überlegungen sich bewahrheiten.

Heute kennt man Sie als die Mutter der Dr. Hauschka Kosmetik. Wie kam Ihre Zusammenarbeit mit Dr. Hauschka zustande?

1962 kam ein Brief von Dr. Rudolf Hauschka bei mir in Stockholm an, in dem er mich nach Ideen für eine „ganz besondere“, der WALA entsprechenden Kosmetik fragte. Ich hatte mir von der WALA Substanzen für meine Kosmetik schicken lassen. Vielleicht brachte Rudolf Hauschka das auf die Idee, mir zu schreiben. Ich antwortete ihm in einem elfseitigen Brief, der ihn veranlasste, mich sofort nach Eckwälden einzuladen. Seine Antwort begann er mit den Worten: „Seit Ihrem Brief liebe ich Sie!“

Zu der Zeit war ich mit diesem Pflegeansatz eine Rebellin

Es schloss sich eine intensive Arbeitsphase an, in der wir, Apotheker, Chemiker, anthroposophische Ärzte und ich, das erste Sortiment der Dr. Hauschka Kosmetik entwickelten – eine wunder-volle Zeit!

»

Ich bin immer noch von der Rosencreme begeistert, mit der ich bis heute mein Gesicht pflege.

Eines der ersten Produkte der Dr. Hauschka Kosmetik war die Rosencreme, die Grundrezeptur dazu brachten Sie aus Stockholm mit. Was inspirierte Sie zu der heute wohl bekanntesten und beliebtesten Dr. Hauschka Creme?

Die Rosencreme geht auf eine Creme meiner Großmutter zurück, einer Art „Crème Céleste“, übersetzt „himmlische Creme“. Sie besaß ein Rezept dafür, nach dem ihr Apotheker sie immer wieder frisch anrührte. Diese Gesichtscreme bestand aus Olivenöl, Bienenwachs, ätherischem Rosenöl und Rosenwasser. Als ich anfang, mich intensiv für Kosmetik zu interessieren, schenkte mir meine Großmutter eine Abschrift dieses Rezepts, das sie bereits aus ihrer Heimat Mähren mitgebracht hatte. Trotz der Wirren des Zweiten Weltkrieges, in dem ich sehr oft umziehen musste, rettete ich es als mein Kleinod durch die Zeit. In Stockholm holte ich es dann wieder hervor und wandelte es ab, indem ich Johanniskrautöl ergänzte und selbst gepressten Saft aus feuchtigkeitsspendenden Eibischwurzeln, die ich bei einem Gärtner besorgte. Ich bin immer noch von der Rosencreme begeistert, mit der ich bis heute mein Gesicht pflege.

Wenn Sie auf Ihren langen Weg mit der Kosmetik zurückblicken, was waren für Sie die wichtigsten Entdeckungen?

Für mich persönlich gab es außer der Entdeckung so vieler hautwirksamer Heilpflanzen zwei wesentliche Dinge. Zum einen, dass eine Kosmetik, die rein aus Naturstoffen besteht, sehr viel mehr für die Haut bewirken kann als eine konventionelle, aus chemisch-synthetischen Stoffen hergestellte. Die zweite, für mein Behandlungskonzept wesentliche Entdeckung war, dass die Haut sich nachts besser regeneriert, wenn man auf eine Nachtcreme verzichtet. Viel besser ist eine wässrige Pflege mit Heilpflanzen, die die Haut in ihrer Eigenaktivität unterstützen. Ich freue mich, dass diese Entdeckungen bis heute die Basis der Dr. Hauschka Kosmetik bilden.

Eine für mein Behandlungskonzept wesentliche Entdeckung war, dass die Haut sich nachts besser regeneriert, wenn man auf eine Nachtcreme verzichtet.



Für jeden Augenblick



Annähernd 90 Prozent der Sinneseindrücke schenkt uns das Sehen. Dabei sind unsere Augen wahre Wunderwerke, die Informationen blitzschnell verarbeiten und weiterleiten. Aber auch ihre emotionale Ausdruckskraft ist beeindruckend. Wir bezeichnen sie als Tor zur Seele. Sie lachen, fragen, staunen oder weinen. Doch ihr permanenter Einsatz kann sie erschöpfen. Kommen andere Belastungen wie Schmutzpartikel, trockene Heizungsluft, Schlafmangel oder lange Arbeitsstunden vor dem Bildschirm hinzu, reagiert auch schnell die sensible Augen Umgebung. Sie ist müde und gereizt. Zusätzlich zur Tagespflege für das Gesicht braucht sie besonderen Schutz.

Die Dr. Hauschka Augenpflege verwöhnt die empfindsame Augenpartie auf wohltuende Weise. Die

Produkte enthalten keine spreitenden Öle, die sich auf der Haut verteilen und möglicherweise ins Auge fließen. Die Kompositionen mit erlesenen Heilpflanzenauszügen, hautpflegenden Pflanzenölen und reichhaltigen Wachsen stärken, erfrischen und beleben. Augentrost beruhigt. Wundklee gleicht aus, während sich Bienenwachs schützend um die zarte Haut der Augen Umgebung schmiegt.

Besonders wer viel am Bildschirm arbeitet sowie Kontaktlinsenträger freuen sich über die wässrige, kühlende Augenfrische, die müde Augen vitalisiert und ihnen neue Frische verleiht.

Genießen Sie jeden Augenblick.

Tipp. Die *Regenerations Augencreme* umsorgt optimal die Augenpartie reifer Haut (s. S. 55).



Augenfrische

stärkende Kompressen
beleben die müde Augenpartie

Die Augenfrische ist für alle Hautbilder entwickelt worden und lässt den Blick wieder erstrahlen. Dieser Pflegeschritt ist in seiner Wirkung optimal auf die Bedürfnisse der Augenumgebung abgestimmt. Er belebt und stärkt die zarte Haut der Augenumgebung. Diese ist sehr viel dünner als andere Hautpartien, da sie kein Unterhautfettgewebe besitzt. Die Komposition mit Augentrost, Fenchel, Kamille und schwarzem Tee vitalisiert die Augenpartie und verleiht ihr ein Gefühl von Frische. Die Augenfrische ist eine wohltuende Hilfe bei Überanstrengung und Ermüdung der Augen. Die beruhigende Wirkung hat sich auch bei Neigung zu Tränensäcken, Juckreiz und bei ermüdeten Augen bewährt.

Anwendung

Ein Behältnis durch Abdrehen des Flügels öffnen. Ein Wattepad mit dem Inhalt des Behältnisses gut durchtränken. Das Wattepad (Ober- und Unterseite) auseinanderziehen, auf die geschlossenen Augen legen und ca. zehn Minuten einwirken lassen.

Tipp

Geeignet für Brillen- und Kontaktlinsenträger sowie Menschen, die auf Pollenflug reagieren oder täglich am Computer arbeiten.

Inhaltsstoffe

Wasser, Auszüge aus Augentrost und Fenchel, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Kamille und Schwarzttee, Ätherisches Rosenöl.



Augencreme

leichte Feuchtigkeitspflege
beugt Fältchenbildung vor

Die Augencreme verleiht der Augenpartie ein besonders geschmeidiges Gefühl. Für alle Hautbilder ist das feuchtigkeitsreiche, glättende Präparat die ideale Ergänzung der Tagespflege. Die zarte Haut der Augenumgebung ist besonders empfindlich und neigt zu Trockenheitsfältchen. Sie ist sehr viel dünner als andere Hautpartien, da sie kein Unterhautfettgewebe besitzt. Die Komposition mit Rosenwasser, Ananas, Eibisch und Ringelblume wirkt erfrischend, feuchtigkeitsbewahrend und beruhigend. Besonders pflegende hochwertige Pflanzenöle aus Avocado, Macadamianuss und Sanddorn schützen die Augenpartie und verleihen ihr ein entspanntes, glattes Hautgefühl.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Gesichtstonikum* oder *Gesichtstonikum Spezial* auf die Ringfingerspitze geben und um die Augenpartie herum von innen nach außen sanft auf tupfen. Wir empfehlen die leichte, schnell einziehende Creme auch vor dem Auftragen des Augen-Make-ups.

Tipp

Auch für Kontaktlinsenträger geeignet. Die Augencreme ist augenärztlich und dermatologisch getestet.

Inhaltsstoffe

Wasser, Avocadoöl, Rosenwasser, Glycerin, Alkohol, Auszüge aus Ananas und Eibischblättern, Bienenwachs, Auszug aus Ringelblume, Erdnussöl, Hektorit, Mandelöl, Auszug aus Rosenblüten, Aprikosenkernöl, Lecithin, Jojobaöl, Macadamianussöl, Mangobutter, Sheabutter, Sanddornfruchtfleischöl, Meeresalganauszug, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Ätherische Öle.



Augenbalsam

reichhaltige, glättende Pflege
schützt die zarte Augenpartie

Der Augenbalsam umhüllt sanft die Augenpartie. Für alle Hautbilder ist die schützende Pflege mit Augenbalsam ein Pflegeschritt mit intensiver Wirkung. Die zarte Haut der Augenumgebung gewinnt ein geglättetes Hautgefühl. Die Komposition mit Karotte, Wundklee, Neem, Bienenwachs, Kakaobutter, Seide und Aprikosenkernöl stärkt die zarte Augenpartie, glättet und schützt vor äußeren Einflüssen.

Anwendung

Morgens nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Gesichtstonikum* oder *Gesichtstonikum Spezial* sparsam auf die evtl. noch feuchte Augenumgebung auftragen. Eine etwa reiskorngroße Menge zwischen den Ringfingerspitzen geschmeidig machen und von innen nach außen auf die Augenumgebung sanft auftragen. Im zweiten Schritt den Augenbalsam auf Ober- und Unterlid in sanft abrollenden Bewegungen von innen nach außen auftragen.

Tipp

Wir empfehlen den Augenbalsam besonders in der kalten Jahreszeit als Schutz gegen die Witterungseinflüsse.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl, Erdnussöl, Bienenwachs, Auszüge aus Karotte und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ringelblume, Kakaobutter, Auszug aus Johanniskraut, Seidenpulver, Jojobaöl, Auszug aus Neemblättern, Ätherische Öle, Lecithin.

Der Zauber unserer Lippen



Candelillawachs, gewonnen aus den Wolfsmilchgewächsen *Euphorbia antisiphilitica*, *Euphorbia cerifera* und *Pedilanthus pavonis*

Die Lippen sind Boten unserer Gefühlswelt. Ein strahlendes Lächeln ist ohne ihre Ausdruckskraft undenkbar. Volle, geschmeidige Lippen sind der Inbegriff von Sinnlichkeit und Schönheit. Und bei einem liebevollen Kuss erleben wir unsere Lippen als sensibles Tastorgan. Niemand anderes vermittelt Ihnen diese Vielfalt der Sinneseindrücke so intensiv wie Ihre Lippenhaut. Mit drei bis fünf Zellschichten ist sie im Vergleich zu den bis zu 16 Zellschichten der übrigen Gesichtshaut sehr dünn. Das macht sie empfindlich gegenüber äußeren Einflüssen wie extremer Sonnen-

einstrahlung oder Kälte. Die Lippen trocknen schnell aus, werden spröde und rissig. Schutz verleihen ihnen die Dr. Hauschka Lippenpflegeprodukte. Sie vereinen hochwertige Wachse mit reichhaltigen Ölen und ausgewählten Heilpflanzenauszügen. Die natürlichen Kompositionen mit Wundklee, Ringelblume und Johanniskraut regenerieren rissige und raue Lippen und schützen sie jeden Tag. Zaubern Sie sich und anderen ein Lächeln auf die Lippen – mit der wohltuenden Dr. Hauschka Lippenpflege.



Lippenpflege Stift

kostbare Pflege
schenkt samtweiche Lippen

Den zarten und zu Trockenheit neigenden Lippen bietet der Lippenpflege Stift den idealen Schutz. Die Komposition mit Sheabutter, Bienenwachs, Mandelöl und Wundklee pflegt und bewahrt die empfindliche Lippenhaut vor Umwelteinflüssen. Bei Sonneneinstrahlung sorgt der Lippenpflege Stift für einen leichten Lichtschutz. Der praktische Begleiter für unterwegs schenkt geschmeidig-zarte Lippen.

Anwendung

Nach Bedarf mehrmals täglich auf die Lippen auftragen.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl, Auszug aus Hagebutte, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Sheabutter, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Ätherische Öle, Rosenwachs, Lecithin.



Lippenkosmetikum

regenerierender Balsam
umhüllt strapazierte Lippen

Goldig geschmeidig pflegt das Lippenkosmetikum die empfindlichen Lippen und bewahrt sie vor Umwelt- und Witterungseinflüssen. Edle Pflanzenwache und wertvolle pflanzliche Öle versorgen sie reichhaltig. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Johanniskraut pflegt und fördert die Wundheilung. Selbst bei spröden, rissigen Lippen und Mundfältchen unterstützt das Lippenkosmetikum die Regeneration. Echtes Seidenpulver verleiht den Lippen ein samtiges Gefühl, und noch lange weht einem der blumig-warme Duft des Balsams entgegen. Schöne, zarte Lippen sind der Dank für diese intensive Pflege.

Anwendung

Nach Bedarf mehrmals täglich mit der Fingerspitze auf die Lippen auftragen.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl, Bienenwachs, Erdnussöl, Auszug aus Karotte, Weizenkeimöl, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Wundklee und Ringelblume, Kakaobutter, Auszug aus Johanniskraut, Seidenpulver, Jojobaöl, Lecithin, Ätherische Öle.

Die Kraft der Nacht

Die Nacht ist die Zeit der Ruhe und des Durchatmens. Körper, Geist und Seele nutzen den Schlaf, um sich zu erholen und die Eindrücke des Tages zu verarbeiten. Auch unsere Haut braucht diese Ruhephase. Sie verwendet die Stunden der Nacht, um die Zellen zu erneuern. Gleichzeitig scheidet sie überflüssige Stoffwechselprodukte durch die Poren aus. Jetzt braucht sie keinen Schutz vor Umwelteinflüssen, sondern die Möglichkeit, sich aus eigener Kraft zu regenerieren und ganz frei zu atmen. Eine Creme würde diese Vorgänge nur verlangsamen und die Haut aus ihrem natürlichen Rhythmus bringen.

Nach der abendlichen Reinigung setzen wir deshalb auf die wässrige Basisnachtpflege mit stimulierenden und aufbauenden Pflanzenessenzen: *Gesichtstoni-*

kum, Gesichtstonikum Spezial (s. S. 23) und *Regenerations Serum* für die reife Haut (s. S. 54).

Von Zeit zu Zeit braucht unsere Haut nachts eine besondere Pflege. Verwöhnen Sie sie dann mit der Dr. Hauschka Intensivnachtpflege (s. S. 49): Die Dr. Hauschka *Hautkuren* und *Intensivkuren* kombinieren ausgewählte Pflanzenessenzen mit Silber, Gold und Edelsteinen und erinnern die Haut an ihre natürlichen nachtaktiven Erneuerungsprozesse.

Schenken Sie sich und Ihrer Haut Zeit, um durchzuatmen. Und erwachen Sie am Morgen erfrischt mit neuer Energie.

Tipp. Einen übersichtlichen Nachtpflegeplan finden Sie auf Seite 18. Lesen Sie mehr über unser Konzept der fettfreien Nachtpflege auf Seite 60.



Gesichtstonikum

aktivierendes Gesichtswasser
stärkt die Haut

Das Gesichtstonikum regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für normale, trockene, empfindliche und regenerationsbedürftige Haut ist das Gesichtstonikum die ideale fettfreie Basispflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Zaubernuss und Wundklee aktiviert die Stoffwechseltätigkeit der Haut und führt zu einem frischen und belebten Hautgefühl. Ihre Feuchtigkeitsprozesse werden reguliert, die aufbauenden Kräfte unterstützt.

Hautbild

Für normale, trockene und empfindliche Haut.

Anwendung

Das Gesichtstonikum wird morgens und abends nach der Reinigung als stärkende Basispflege aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp

Für Männer empfehlen wir das Gesichtstonikum nach der Rasur als belebendes Rasierwasser.

Inhaltsstoffe

Wasser, Auszug aus Wundklee, Alkohol, Auszug aus Zaubernuss, Ätherische Öle.



Gesichtstonikum Spezial

regulierendes Gesichtswasser
verleiht einen reinen Teint

Für unreine, großporige und fettige Haut ist das Gesichtstonikum Spezial die ideale fettfreie Basispflege. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Kapuzinerkresse gleicht die übermäßige Talgproduktion aus und wirkt regulierend auf entzündete Hautpartien. Die hochwertige Heilpflanzenkomposition wirkt auf die Hautaktivität regulierend und ausgleichend.

Hautbild

Für unreine, großporige, fettige Haut und Mischhaut.

Anwendung

Das Gesichtstonikum Spezial ist bei unreiner Haut die ideale stärkende Basispflege. Das fettfreie Tonikum entwickelt seine regulierenden und ausgleichenden Eigenschaften am Tag wie in der Nacht gleichermaßen.

Das Gesichtstonikum Spezial wird morgens und abends nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp

Für Männer mit irritierter Haut eignet sich das Gesichtstonikum Spezial als stärkendes und beruhigendes Rasierwasser. Das Pflegeprogramm für unreine Haut und Mischhaut ergänzen *Gesichtsöl*, *Gesichtsmilch*, *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske*, *Intensivkur 01*, *Intensivkur 02*, *Revitalmaske* und *Pure Care Cover Stick*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Rosskastanienrinde, Sonnenhut (Echinacea), Zaubernuss und Gänseblümchen, Ätherische Öle, Milchsäure.



Regenerations Serum

straffende Feuchtigkeitspflege
vitalisiert die Haut

Das Regenerations Serum schenkt ein neues, vitales Hautgefühl. Es gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Brutblatt, Rotklee und Kleeblütenhonig vermittelt der Haut, was sie mit zunehmendem Alter braucht. Das Serum mildert Trockenheitsfältchen und -linien, stärkt die Hautfunktionen, reguliert die Feuchtigkeit der Haut, verfeinert und strafft das Hautbild fühlbar. Beruhigt auch die gerötete und empfindliche Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung ein bis zwei, abends zwei Spenderhübe auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Für ein optimales Ergebnis am Morgen die *Regenerations Creme* verwenden, für die Nacht ist das Serum alleine ausreichend.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Augencreme*, die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* sowie den *Regenerations Körperbalsam*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur O4*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszug aus Quittensamen, Glycerin, Auszug aus Rotklee, Alginat, Auszug aus Bryophyllum, Kleeblütenhonig, Ätherische Öle, Zucker-Fettsäureester, Guarmehl.



Hautkur

revitalisierende Ampullenkur
unterstützt den 28-Tage-Rhythmus der Haut

Die Hautkur ist die ideale fettfreie Nachtpflege für jedes Hautbild. Sie lässt die Haut atmen und regt ihre Eigenkräfte an. Die Komposition mit Zaubernuss, Madonnenlilie und Silber fördert die Regeneration in der Nacht und reguliert den Feinstoffwechsel der Haut. Die trockene Haut lernt wieder, Fett und Feuchtigkeit zu bilden und zu bewahren. Die empfindliche Haut kräftigt sich. Die fettige, unreine Haut reduziert die Fettbildung und übermäßige Verhornung. Die Heilpflanzenkomposition erinnert die Haut an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse.

Hautbild
Für jede Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Hautkur als 28-Tage-Kur anstelle der Basisnachtpflege angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Nach der Reinigung wird der Inhalt von 1 bis 2 Ampullen Nachtkur auf Gesicht, einschließlich Lippen- und Augenbereich, Hals, Ohr läppchen und Dekolleté verteilt. Mit den Händen sanft andrücken.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherisches Rosenöl, Auszüge aus Eibischblättern¹, Aloe¹, Bryophyllum¹, Wundklee¹, Sonnenblume¹, Madonnenlilie¹, Rosenblüten¹ und Zaubernuss¹, Glimmer¹, Weiselsaft (Gelée Royale)¹, Frühljahrsblütenhonig¹, Silber¹, Kochsalz.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.



Hautkur Sensitiv

beruhigende Ampullenkur
unterstützt das Abklingen von Rötungen

Für gerötete, empfindliche und zu Couperose neigende Haut ist die Hautkur Sensitiv die ideale fettfreie stärkende Intensivpflege. Die Komposition mit Borretsch, Perle, Malachit und Eichenrinde unterstützt den natürlichen Hauterneuerungszyklus. Mit Heilpflanzen und Mineralien wirkt sie entstauend und beugt einer zunehmenden Erweiterung der Äderchen vor.

Hautbild
Für empfindliche Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Hautkur Sensitiv als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Nach der morgendlichen und abendlichen Reinigung wird jeweils der Inhalt einer Ampulle Hautkur Sensitiv auf Gesicht, einschließlich Lippen- und Augenbereich, Hals, Ohr läppchen und Dekolleté verteilt. Mit den Händen sanft andrücken.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Borretsch¹, Kamille¹, Hagebutte¹, Eberraute¹, Zaubernuss¹, Ehrenpreis¹ und Eichenrinde¹, Perle¹, Malachit¹, Kochsalz.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.



Intensive Pflege für intensive Lebensphasen

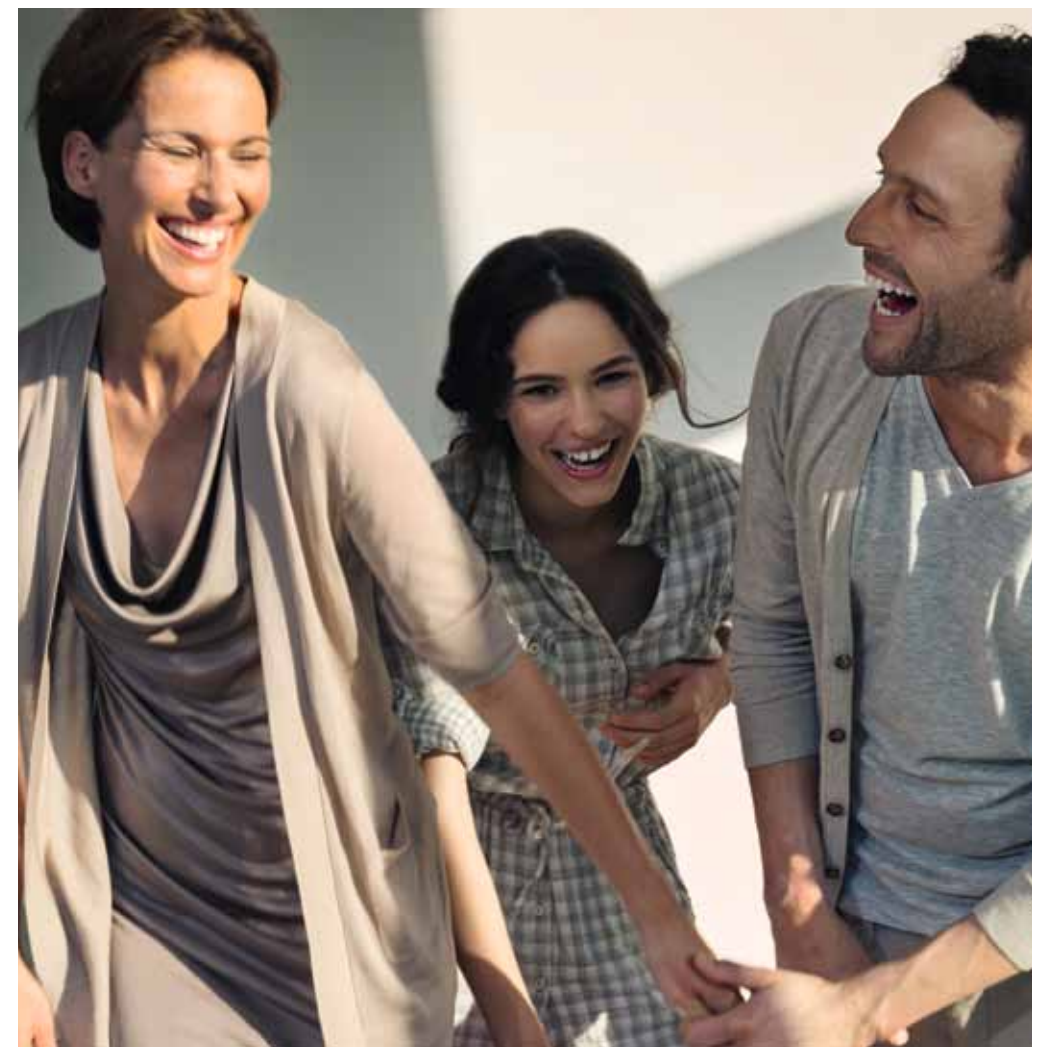


Jahreszeitenwechsel, Kälte, übermäßige Sonneneinstrahlung und andere Umwelteinflüsse sind Herausforderungen, auf die unsere Haut häufig mit Unreinheiten, Irritationen oder Entzündungen reagiert. In jungen Jahren spiegelt sich die Pubertät auf der Haut. Und wenn Stress bei der Arbeit oder private Konflikte Sie schlecht schlafen lassen, mahnt das Aussehen Ihrer Haut Sie, etwas zu ändern. Schenken Sie ihr in diesen Zeiten eine Extraportion Pflege.

Die Dr. Hauschka Intensivpflegeprodukte ergänzen die Dr. Hauschka Basispflege. Sie geben der Haut einen zusätzlichen normalisierenden Impuls. Beginnen Sie Ihr persönliches Intensivpflegeprogramm mit einem Gesichtsdampfbad, das die Poren öffnet und die Haut auf die *Reinigungsmaske* vorbereitet. Die sanft geklärte Haut ist jetzt optimal aufnahmebereit

für die Dr. Hauschka *Gesichtsmasken*. Als Krönung wählen Sie eine unserer Dr. Hauschka *Hautkuren* und *Intensivkuren* als Intensivnachtpflege, für die reife Haut die *Intensivkuren 04* und *05* (s. S. 56). Sie kombinieren ausgewählte Pflanzenessenzen mit Schätzen der Erde wie Silber und Gold oder Edelsteinen wie Malachit, Rubin und Turmalin. Pro Lebensjahrzehnt können Sie sie einmal im Jahr anstelle der Basisnachtpflege auftragen. Im Alter von 30 Jahren z. B. also dreimal, im Alter von 40 Jahren viermal. Der Anwendungszeitraum von jeweils 28 Tagen folgt dem natürlichen Rhythmus Ihrer Haut, in dem sich die Zellen komplett erneuern.

Gönnen Sie sich in intensiven Phasen auch eine intensive Pflege. Ihre Haut wird es Ihnen danken – mit einem rosig-frischen Teint!





Gesichtsdampfbad

öffnet die Poren
bereitet die Tiefenreinigung vor

Das Gesichtsdampfbad öffnet die Poren. Es wirkt wohltuend und lösend und fördert den gesunden Hautstoffwechsel. Für unreine, fettige, zu Entzündung neigende Haut und Mischhaut ist das Gesichtsdampfbad die ideale Vorbereitung für die weitere Intensivreinigung. Die Komposition mit Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Zaubernuss regt die Hautdurchblutung an, Mitesser lockern sich, Hautunreinheiten klingen ab.

Hautbild
Für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Anwendung
Ein- bis zweimal wöchentlich zwei Esslöffel Gesichtsdampfbad mit ca. ½ Liter heißem Wasser aufgießen. Mit Handtuch über dem Kopf das Gesicht fünf bis zehn Minuten bedampfen.

Tipp
Wir empfehlen nach dem befreienden Pflegeschritt mit dem Gesichtsdampfbad die Anwendung der *Reinigungsmaske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Gänseblümchen, Alkohol, Auszüge aus Kapuzinerkresse und Zaubernuss.



Reinigungsmaske

klärende Tiefenreinigung
verfeinert jedes Hautbild

Die Reinigungsmaske wirkt tiefenreinigend und klärend. Für verhornte, großporige, unreine und fettige Haut ist die Reinigungsmaske die ideale Intensivreinigung. Die Komposition mit Kapuzinerkresse und Zaubernuss wirkt lösend und bindet aktiv Hautausscheidungen. Mitesser lösen sich, Rötungen blassen ab, die Haut beruhigt sich.

Hautbild
Für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Anwendung
Die gründliche Tiefenreinigung bereitet die Haut für jeden weiteren stärkenden und schützenden Pflegeschritt vor. Ein- bis zweimal wöchentlich ein bis zwei gehäufte Teelöffel Reinigungsmaske mit etwa der gleichen Menge Wasser verrühren und auftragen. Die Mischung soll weich und cremig sein. Bei fettiger, unreiner Haut nach ca. 10 Minuten mit viel warmem Wasser abnehmen. Bei Neigung zu trockener und empfindlicher Haut evt. zwei Spritzer *Reinigungsmilch* untermischen und nach 5 Minuten abnehmen.

Tipp
Die optimale Vorbereitung für die Tiefenreinigung sind die *Gesichtswaschcreme* und das *Gesichtsdampfbad*.

Inhaltsstoffe
Heilerde, Auszüge aus Kapuzinerkresse und Zaubernuss, Maisstärke.



Revitalmaske

straffende Intensivpflege
verfeinert jedes Hautbild

Die Revitalmaske verleiht einen ebenmäßigen Teint. Für normale, unreine, großporige, sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut ist sie eine ergänzende Intensivpflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte, Wundklee und Kamille regt die Eigenaktivität der Haut an und hilft ihr, Feuchtigkeit zu bewahren. Mit hochwertigen Pflanzenölen aus Jojoba, Aprikosenkernen und Weizenkeimen wirkt sie klärend und verfeinernd auf das Hautbild. Die Haut fühlt sich straff und ebenmäßig an. Mit diesem Pflegeritual schenken Sie sich und Ihrer Haut Momente des Wohlbefindens.

Hautbild
Für normale, unreine, großporige, sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut.

Anwendung
Die Revitalmaske wird nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Hautkur Sensitiv* bzw. *Gesichtstonikum* großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und Dekolleté aufgetragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Wir empfehlen, die Revitalmaske ein- bis zweimal wöchentlich anzuwenden.

Tipp
Bei einer zu Rötungen neigenden, vernarbten und unreinen Haut eignet sich die Revitalmaske auch als ergänzende tägliche Pflege. Morgens dünn zusammen mit Ihrer Tagespflege anwenden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Glycerin, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Auszug aus Borretsch, Fettsäure, Erdnussöl, Auszug aus Kamille, Bentonit, Weizenkeimöl, Weizenkleie-Extrakt, Auszug aus Karotte, Propolis, Ätherische Öle, Lecithin, Xanthan, Chlorophyll.



Hautberuhigungsmaske

entspannende Intensivpflege
stärkt sensible Haut

Die Hautberuhigungsmaske bringt die Haut zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Für die sensible, zu Rötungen und Entzündungen neigende Haut ist die Hautberuhigungsmaske eine entspannende Wohltat. Die Komposition mit den Heilpflanzen Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze beruhigt und stärkt die Haut. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Sheabutter, Macadamia- und Kokosnuss sowie mit frischem Quittensamenzug und kostbarem Zaubernusswasser hilft sie der Haut, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Mit diesem Pflegeritual erholt sich die Haut und erhält einen ebenmäßigen Teint.

Hautbild
Für empfindliche, irritierte und gestresste Haut.

Anwendung
Die Hautberuhigungsmaske wird nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Hautkur Sensitiv* bzw. *Gesichtstonikum* großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und Dekolleté aufgetragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Wir empfehlen, die Hautberuhigungsmaske ein- bis zweimal wöchentlich anzuwenden.

Tipp
Bei besonders empfindlicher, zu Rötungen neigender Haut eignet sich die Hautberuhigungsmaske auch als ergänzende tägliche Pflege. Morgens dünn zusammen mit Ihrer Tagespflege anwenden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Zaubernusswasser, Auszug aus Quittensamen, Kokosöl, Sheabutter, Alkohol, Glycerin, Macadamianussöl, Sonnenblumenöl, Bienenwachs, Auszüge aus Wundklee und Kamille, Erdnussöl, Fettsäure, Jojobaöl, Bentonit, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin.



Aufbaumaske

glättende Intensivpflege
vitalisiert reife Haut

Für reife, trockener werdende Haut, die in ihrer Regenerationsfähigkeit, Spannkraft und Formkraft nachgelassen hat, ist die Aufbaumaske eine ergänzende Intensivpflege mit schnell spürbarem Effekt. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Stiefmütterchen fördert die Regenerationsfähigkeit der Haut. Mit Rosenwasser, Rosenblütenauszug, Rosenwachs, ätherischem Rosenöl, Mangobutter, Avocadoöl und Mandelöl verwöhnt und bereichert sie die Haut. Mit diesem Pflegeritual erleben Sie ein gestärktes und geglättetes Hautgefühl.

Hautbild
Für feuchtigkeitsarme, in ihrer Spannkraft nachlassende Haut.

Anwendung
Die Aufbaumaske wird nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Intensivkur 04* bzw. *Gesichtstonikum* großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und Dekolleté aufgetragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Wir empfehlen, die Aufbaumaske ein- bis zweimal wöchentlich anzuwenden.

Tipp
Bei zusätzlichem Regenerationsbedarf eignet sich die Aufbaumaske auch als ergänzende tägliche Pflege. Morgens dünn zusammen mit Ihrer Tagespflege anwenden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Avocadoöl, Rosenwasser, Glycerin, Alkohol, Auszug aus Eibischwurzel, Bienenwachs, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Olivenöl, Hektorit, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Lecithin, Mangobutter, Sheabutter, Ätherische Öle, Rosenwachs, Auszug aus Stiefmütterchen, Ätherisches Rosenöl, Meeresalgenauszug, Milchsäure-Fettsäureester, Auszug aus Steinsamen, Glimmer, Eisenoxid.



Creme Packung

reichhaltige Intensivpflege
kräftigt die Haut

Die Creme Packung vermittelt der Haut ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Für trockene, empfindliche, regenerationsbedürftige und durch Umwelteinflüsse strapazierte Haut ist sie die ergänzende Intensivpflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte und Rose fördert die feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften der Haut. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Mandel, Avocado und Jojoba bereichert und umhüllt sie die Haut spürbar. Wertvolle Pflanzenwachse schützen nachhaltig vor Austrocknung und irritierenden äußeren Einflüssen. Mit diesem Pflegeritual verleihen Sie Ihrer Haut reichhaltigen Schutz.

Hautbild
Für trockene, empfindliche und reife Haut.

Anwendung
Die Creme Packung wird nach der Reinigung mit *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* und Stärkung mit *Gesichtstonikum* bzw. *Hautkur Sensitiv* großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und Dekolleté aufgetragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen.

Tipp
Die Creme Packung eignet sich dünn aufgetragen auch als Tagespflege.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Sonnenblumenöl, Glycerin, Mandelöl, Avocadoöl, Olivenöl, Alkohol, Sheabutter, Wollwachs, Polyglycerin-Fettsäureester, Bienenwachs, Jojobaöl, Lecithin, Zucker-Fettsäureester, Rosenwachs, Ätherische Öle, Candelillawachs, Propolis.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.



Hautkur

revitalisierende Ampullenkur
unterstützt den 28-Tage-Rhythmus der Haut

Die Hautkur ist die ideale fettfreie Nachtpflege für jedes Hautbild. Sie lässt die Haut atmen und regt ihre Eigenkräfte an. Die Komposition mit Zaubernuss, Madonnenlilie und Silber fördert die Regeneration in der Nacht und reguliert den Feinstoffwechsel der Haut. Die trockene Haut lernt wieder, Fett und Feuchtigkeit zu bilden und zu bewahren. Die empfindliche Haut kräftigt sich. Die fettige, unreine Haut reduziert die Fettbildung und übermäßige Verhornung. Die Heilpflanzenkomposition erinnert die Haut an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse.

Hautbild
Für jede Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Hautkur als 28-Tage-Kur anstelle der Basisnachtpflege angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Nach der Reinigung wird der Inhalt von 1 bis 2 Ampullen Nachtkur auf Gesicht, einschließlich Lippen- und Augenbereich, Hals, Ohrläppchen und Dekolleté verteilt. Mit den Händen sanft andrücken.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherisches Rosenöl, Auszüge aus Eibischblättern¹, Aloe¹, Bryophyllum¹, Wundklee¹, Sonnenblume¹, Madonnenlilie¹, Rosenblüten¹ und Zaubernuss¹, Glimmer¹, Weiselsaft (Gelée Royale)¹, Frühjahrsblütenhonig¹, Silber¹, Kochsalz.
¹In verdünnter rhythmisierter Form .



Hautkur Sensitiv

beruhigende Ampullenkur
unterstützt das Abklingen von Rötungen

Für gerötete, empfindliche und zu Couperose neigende Haut ist die Hautkur Sensitiv die ideale fettfreie stärkende Intensivpflege. Die Komposition mit Borretsch, Perle, Malachit und Eichenrinde unterstützt den natürlichen Hauterneuerungszyklus. Mit Heilpflanzen und Mineralien wirkt sie entstauend und beugt einer zunehmenden Erweiterung der Äderchen vor.

Hautbild
Für empfindliche Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Hautkur Sensitiv als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Nach der morgendlichen und abendlichen Reinigung wird jeweils der Inhalt einer Ampulle Hautkur Sensitiv auf Gesicht, einschließlich Lippen- und Augenbereich, Hals, Ohrläppchen und Dekolleté verteilt. Mit den Händen sanft andrücken.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Borretsch¹, Kamille¹, Hagebutte¹, Eberraute¹, Zaubernuss¹, Ehrenpreis¹ und Eichenrinde¹, Perle¹, Malachit¹, Kochsalz.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.



Intensivkur 01

regulierende Gesichtskur
für unreine, jugendliche Haut

Für während der Pubertät zu Pusteln und Entzündungen neigende Haut ist die Intensivkur 01 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Rhodochrosit, Silber, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser beschleunigt das Abklingen von Unreinheiten und harmonisiert die Haut.

Hautbild
Bei Unreinheiten und Pusteln.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur 01 als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Die Intensivkur 01 entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht und andere betroffene Partien aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die 40-ml-Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Das Pflegeprogramm für unreine Haut ergänzen *Gesichtswaschcreme, Gesichtstonikum Spezial, Gesichtsöl, Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske, Revitalmaske* und *Pure Care Cover Stick*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Zaubernusswasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Gänseblümchen¹ und Kapuzinerkresse¹, Rhodochrosit¹, Silber¹, Alkohol.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.



Intensivkur 02

regulierende Gesichtskur
für unreine, erwachsene Haut

Für zu Entzündungen neigende, unreine Haut Erwachsener ist die Intensivkur 02 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Peridot, Wegwarte, Bingelkraut, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser harmonisiert die Haut. Die Intensivkur 02 gibt der erwachsenen Haut die Kraft, selbst wieder zu einem feinporigen, klaren Teint zu finden.

Hautbild
Bei Unreinheiten und Pusteln.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur 02 als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Die Intensivkur 02 entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht und andere betroffene Partien aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die 40-ml-Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Das Pflegeprogramm für unreine Haut ergänzen *Gesichtswaschcreme, Gesichtstonikum Spezial, Gesichtsöl, Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske, Revitalmaske* und *Pure Care Cover Stick*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sole (Bad Bentheim), Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Salbei¹, Wegwarte¹ und Bingelkraut¹, Peridot¹.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.



Intensivkur 03

beruhigende Gesichtskur
für überempfindliche Haut

Die Intensivkur 03 stärkt die Haut und hilft ihr, sich abzugrenzen. Für überempfindliche, gestresste, unruhige und gerötete Haut ist die Intensivkur 03 eine wirksame und stärkende Intensivpflege. Die Komposition mit dem seltenen Edelstein Schwarzer Turmalin, Mittagsblume, Wundklee, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser harmonisiert die Haut.

Hautbild
Für gestresste und gerötete Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur 03 als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Die Intensivkur 03 entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die 40-ml-Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Das Pflegeprogramm für überempfindliche Haut ergänzen *Reinigungsmilch, Hautkur Sensitiv, Gesichtstonikum, Rosencreme, Rosencreme leicht, Hautberuhigungsmaske* und *Revitalmaske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Rosenwasser, Sole (Bad Bentheim), Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Zaubernuss¹, Wundklee¹, Bryophyllum¹, Mittagsblume¹, Wegwarte¹, Ackergauchheil¹, Brennnessel¹ und Eibischblättern¹, Schwarzer Turmalin¹.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.



Reife Leistung. Zeitlose Schönheit.
Ansteckende Vitalität. Ihre Haut kennt
die Kraft der Erneuerung.

Meine Entscheidung: reife Pflege

Sie stehen mitten im Leben. Sie überzeugen durch reife Leistungen. Sie sind lebensklug und anspruchsvoll – genau wie Ihre Haut. Suchen Sie deshalb nicht nach Fältchen, sondern nach authentischer Ausstrahlung. Zeigen Sie, wer und wie schön Sie an jedem Tag Ihres Lebens sind. Wir unterstützen Sie mit einer hochwertigen Pflegeserie, die den natürlichen Erneuerungsprozess Ihrer Haut gezielt anregt.

Ihre Zellen haben nichts verlernt.

Darauf dürfen Sie sich verlassen: Das Wissen und die Kraft zur Erneuerung ist in Ihren Zellen gespeichert. Alle 28 Tage haben sich die Zellen Ihrer Haut erneuert. Diesen natürlichen Rhythmus studieren, achten und fördern wir. Aus reichhaltigen Ölen und sorgsam kombinierten Heilpflanzenauszügen kreieren wir Pflegeimpulse, die den Regenerationszyklus Ihrer Haut anstoßen und fördern. Wir können die Zeit nicht zurückdrehen – aber wir können die Vitalität Ihrer Haut unterstützen und sie anregen, Feuchtigkeit zu bewahren und sich zu straffen.

Lieblingskosmetik für reife Haut.

Reife Haut stellt andere Ansprüche als junge Haut. Feuchtigkeit ist ein wichtiges Thema, dem wir mit Auszügen von wasserreichen Quittensamen und vitalem Brutblatt Rechnung tragen. Kieselhaltiger Ackerschachtelhalm hingegen unterstützt das Bindegewebe, während antioxidativ wirksame Acero-

lafrüchte und Vitamin-E-reiches Sanddornfruchtfleischöl wertvolle Erneuerungsimpulse geben.

In jedem Dr. Hauschka Produkt für reife Haut wirkt eine spezifische Komposition. Die *Regenerations Creme* etwa vermittelt ein spürbar neues und glattes Hautgefühl, während die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* Fältchen reduziert. Der *Regenerations Körperbalsam* zieht besonders schnell ein und verleiht ein gestrafftes Hautgefühl.

Der ganz alltägliche Luxus.

Auch unsere Regenerationsserie folgt dem typischen Dr. Hauschka Pflegedreiklang: reinigen, stärken und pflegen. Während Sie für die Reinigung ein Produkt aus der Basislinie wählen (s. S. 20), haben wir ergänzend stärkende und pflegende Produkte speziell für die Bedürfnisse reifer Haut entwickelt und mit gleich zwei Intensivkuren gekrönt. Die *Intensivkuren 04* und *05* enthalten außer Auszügen von Heilpflanzen sowie natürlicher Thermalsole aus dem Kurort Bad Bentheim rhythmisierte Zubereitungen einiger Edelsteine und Edelmetalle, die Sie sonst eher auf der Haut tragen: Entdecken Sie die vitalisierende Kraft von Blauem Turmalin und Bernstein und gönnen Sie sich mit etwas Gold Ihren Anteil Unvergänglichkeit.

Wie könnte Ihre Haut dieser Pflege widerstehen?



Regenerations Serum

straffende Feuchtigkeitspflege
vitalisiert die Haut

Das Regenerations Serum schenkt ein neues vitales Hautgefühl. Es gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Brutblatt, Rotklee und Kleeblütenhonig vermittelt der Haut, was sie mit zunehmendem Alter braucht. Sie mildert Trockenheitsfältchen und -linien, stärkt die Hautfunktionen, reguliert die Feuchtigkeit der Haut, verfeinert und strafft das Hautbild fühlbar. Beruhigt auch die gerötete und empfindliche Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung ein bis zwei, abends zwei Spenderhübe auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Für ein optimales Ergebnis am Morgen die *Regenerations Creme* verwenden, für die Nacht ist das Serum alleine ausreichend.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Augencreme*, die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* sowie den *Regenerations Körperbalsam*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur 04*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszug aus Quittensamen, Glycerin, Auszug aus Rotklee, Alginat, Auszug aus Bryophyllum, Kleeblütenhonig, Ätherische Öle, Zucker-Fettsäureester, Guarmehl.



Regenerations Creme

glättende Gesichtspflege
unterstützt die Aufbaukraft

Die Regenerations Creme vermittelt ein spürbar neues und glattes Hautgefühl. Die stärkende Tagespflege gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Brutblatt, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Acerolafrüchten, Rosenblüten, Avocadoöl, Himbeersamenöl und Sheabutter wirkt schützend, stabilisierend und aufbauend zugleich. Die Regenerations Creme vereint ausgesuchte Schätze der Natur zu einer regenerativen Kraft für die Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Für ein optimales Ergebnis nach der morgendlichen Reinigung zunächst sparsam das *Regenerations Serum*, anschließend die Regenerations Creme auf das Gesicht auftragen.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Augencreme*, die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* sowie den *Regenerations Körperbalsam*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur 04*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Avocadoöl, Alkohol, Mandelöl, Glycerin, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Rosenblüten, Olivenöl, Hektorit, Bienenwachs, Sheabutter, Glycerin-Fettsäureester, Ätherische Öle, Auszüge aus Ackerschachtelhalm, Eibischwurzel und Rotklee, Rosenwasser, Kleeblütenhonig, Lecithin, Himbeersamenöl, Auszüge aus Acerolafrüchten und Bryophyllum, Meeresalgenauszug, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Stearinsäure.



Regenerations Augencreme

regenerierende Pflege
reduziert Fältchen und Linien

Die Regenerations Augencreme lässt die Augen strahlen. Die fältchenreduzierende Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und unterstützt sie dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Birkenblättern, Rotklee, Acerolafrüchten, Sanddorn, kostbarem Macadamianussöl und Borretsch wirkt entstauend und reguliert die Feuchtigkeit der Haut. Die trockene Augenpartie wird geglättet und verfeinert. Vorzeitigen Alterserscheinungen wird vorgebeugt. Die Regenerations Augencreme schenkt der Augenpartie dank wertvollen Heilpflanzenauszügen neue Vitalität.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung die Haut mit *Regenerations Serum* stärken und Regenerations Augencreme um die Augenpartie auf tupfen. Im Anschluss Tagespflege und Make-up auftragen. Die Regenerations Augencreme zieht schnell ein und ist augenärztlich getestet.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Creme*, die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme* sowie den *Regenerations Körperbalsam*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur 04*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sesamöl, Sonnenblumenöl, Auszüge aus Birkenblättern und Gänseblümchen, Alkohol, Rosenwasser, Hektorit, Lecithin, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Glycerin-Fettsäureester, Bienenwachs, Sheabutter, Borretschsamenöl, Kakaobutter, Ätherische Öle, Fettalkohol, Auszug aus Rotklee, Sanddornfruchtfleischöl, Meeresalgenauszug, Xanthan, Weizenkleie- und Reiskleie-Extrakt, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Acerolafrüchten.



Regenerations Hals- und Dekolletécreme

straffende Pflege
reduziert Fältchen

Die Regenerations Hals- und Dekolletécreme schenkt der Haut neue Vitalität. Die Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und hilft ihr dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Eibisch, Birkenblättern, Rotklee, Macadamianuss- und Arganöl pflegt intensiv und hilft der Haut, Feuchtigkeit anzureichern. Die Regenerations Hals- und Dekolletécreme vereint die Kräfte hochwertiger Inhaltsstoffe aus der Natur, zieht schnell ein und vermittelt ein gestrafftes Hautgefühl.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung zunächst sparsam das *Regenerations Serum* und dann die Regenerations Hals- und Dekolletécreme auf Hals und Dekolleté auftragen.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Augencreme*, die *Regenerations Creme*, das *Regenerations Serum* sowie den *Regenerations Körperbalsam*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur 04*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, Glycerin, Alkohol, Zaubernusswasser, Macadamianussöl, Sesamöl, Mandelöl, Auszüge aus Ackerschachtelhalm, Birkenblättern und Rosenblüten, Jojobaöl, Kokosöl, Bienenwachs, Auszüge aus Eibischblättern und Granatapfel, Hektorit, Sheabutter, Lecithin, Auszug aus Rotklee, Ätherische Öle, Arganöl, Meeresalgenauszug, Reiskleie-Extrakt, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Auszug aus Acerolafrüchten.



Intensivkur 04

stärkende Gesichtskur
für reife Haut

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für zu Faltenbildung und Trockenheit neigende Haut ist die Intensivkur 04 eine aktivierende Intensivpflege. Die Komposition mit den vitalisierenden Edelsteinen Blauer Turmalin und Bernstein, Gold, Madonnenlilie, Eibisch-, Ginkgo- und Olivenblättern, Gelée Royale, der natürlichen Thermalsole und Sandelholzwasser weckt die hauteigenen Regenerationskräfte.

Hautbild
Bei Fältchenbildung und Regenerationsschwäche.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur 04 als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Die Intensivkur 04 entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die 40-ml-Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Das Pflegeprogramm für die reife Haut ergänzen *Regenerations Serum, Gesichtstonikum, Hautkur, Regenerations Augencreme, Regenerations Creme, Regenerations Hals- und Dekolletécreme, Aufbaumaske* und *Regenerations Körperbalsam*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sandelholzwasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Madonnenlilie¹, Ginkgo¹, Olivenblättern¹, Weißdorn¹ und Eibischblättern¹, Blattgold¹, Bernstein¹, Blauer Turmalin (Indigolith)¹, Weiselsaft (Gelée Royale)¹, Honigwabe¹.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.



Intensivkur 05

harmonisierende Gesichtskur
für die Haut in den Wechseljahren

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für unausgeglichene Haut in den Wechseljahren ist die Intensivkur 05 eine ausgleichende Intensivpflege. Die Komposition mit Rubin, silberhaltigem Argentit, Mönchspfeffer, Traubenkerze, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser beruhigt und stärkt die Haut. Sie unterstützt, dass wechseljahrsbedingte Pigmentflecken blasser werden.

Hautbild
Bei Rötungen und Pigmentstörungen.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur 05 als 28-Tage-Kur anstelle der stärkenden Basispflege angewendet werden. Die Intensivkur 05 entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die 40-ml-Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Das Pflegeprogramm für die reife Haut ergänzen *Regenerations Serum, Gesichtstonikum, Hautkur, Regenerations Augencreme, Regenerations Creme, Regenerations Hals- und Dekolletécreme, Aufbaumaske* und *Regenerations Körperbalsam*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Rosenwasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Gänseblümchen¹, Lindenblüten¹, Mönchspfeffer¹ und Traubensilberkerze¹, Rubin¹, Silberglanz (Argentit)¹.
¹In verdünnter rhythmisierter Form.



Regenerations Körperbalsam

straffend festigende Pflege,
glättet die Haut


Der Regenerations Körperbalsam gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren, und verleiht ein glattes und gestrafftes Hautgefühl. Mit seinem umhüllenden Duft aus Rosen und Orangen auf einem Fond edler Hölzer und Vanille verwöhnt der Balsam die Sinne. Die Komposition mit Candelillawachs, Rose, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Eibisch, Birkenblättern, Jojoba- und Mandelöl unterstützt die Formkraft der Haut. Die wertvollen Heilpflanzenauszüge bewahren und regulieren die Feuchtigkeit der Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf der Haut verteilen. Der Balsam zieht schnell ein und pflegt die Haut spürbar reichhaltig und intensiv.

Tipp
Für die Pflege anspruchsvoller und reifer Haut empfehlen wir zusätzlich die *Regenerations Augencreme, die Regenerations Creme, das Regenerations Serum* sowie die *Regenerations Hals- und Dekolletécreme*. Für eine noch intensivere Pflege empfehlen wir ergänzend die *Intensivkur 04*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Mandelöl, Alkohol, Sonnenblumenöl, Sesamöl, Auszüge aus Rosenblüten, Ackerschachtelhalm und Birkenblättern, Rosenwasser, Glycerin-Fettsäureester, Glycerin, Hektorit, Ätherische Öle, Auszüge aus Eibischblättern und Granatapfel, Lecithin, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Rotklee, Candelillawachs, Xanthan, Auszug aus Acerolafrüchten.

A close-up photograph of a red clover flower head, showing numerous small, pinkish-red, bell-shaped blossoms tightly packed together. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a meadow or field.

Heilpflanze für reife Haut: Rotklee

Nahezu aus jeder Wiese lugen die kugeligen rotweißen Igelköpfchen des Rotklee (*Trifolium pratense*). Im Blütenkopf sind zahlreiche längliche Einzelblütchen vereint, die von langrüsseligen Hummeln bestäubt werden. Rotklee ist besonders reich an Vitalität, das zeigt sich in seinem unermüdlichen Wachstum, dem kein Wiesenschnitt ein Ende setzt. Ein weiteres Zeichen dieser Regenerationskraft sind die im Rotklee enthaltenen Isoflavone, die auch als Phytohormone bezeichnet werden. Den Rotklee schützen sie vor Fraßfeinden, der Haut helfen sie bei vorzeitigen Alterserscheinungen. Der vitale Rotklee ist zum Beispiel im Dr. Hauschka Regenerations Serum enthalten.

Mehr erfahren Sie hier:
www.dr.hauschka.com/rotklee

Reife Leistung

Das fettfreie Regenerations Serum ist nicht nur der zweite, stärkende Pflegeschritt der Tagespflege für reife Haut, sondern zudem krönender Abschluss der Nachtpflege.

Die Natur macht es uns vor. In der Nacht legt sich Tau auf Gräser, Blumen und Blätter, den die ersten Sonnenstrahlen aufglitzern lassen. Taufrisch und erholt aussehen nach einem gesunden Schlaf: Das kann auch unsere Haut, wenn wir sie mit einer stimulierenden Pflege unterstützen, die sie atmen lässt. Dabei würden Öle und Wachse stören, weil sie den Luftaustausch reduzieren.

Die Nachtaktive. Am Tag benötigt die Haut Pflege und Unterstützung mit Wachsen und Ölen, um sich gegen Umwelteinflüsse zu schützen. Nachts hingegen benötigt sie keinen Schutz und muss vielmehr frei atmen können. Denn während wir schlafen, arbeitet sie auf Hochtouren: Zellen teilen sich, überflüssige Stoffwechselprodukte gibt sie nach außen ab – die Haut regeneriert sich. Die Dr. Hauschka Basisnachtpflege unterstützt diese Prozesse mit stimulierenden und aufbauenden Pflanzenessenzen, die die Haut leicht und vollständig aufnimmt. Die Haut dankt es am Morgen mit einem rosigen Teint und lebendiger Ausstrahlung.



In zwei Schritten zur guten Nacht.

Eingebettet ist dieser Pflegeschritt in ein ganzes Pflegekonzept (s. S. 13). Die abendliche Reinigung mit Gesichtswaschcreme klärt die Haut und bereitet sie für die Basisnachtpflege vor. Produkt der Wahl für die reife Haut ist hier das Regenerations Serum. Mit seiner Komposition aus feuchtigkeitsregulierendem Quittensamenauszug, isoflavonreichem Rotklee, vitalem Brutblatt und Kleeblütenhonig mildert es Trockenheitsfältchen und -linien, stärkt die Hautfunktionen, reguliert die Feuchtigkeit der Haut und verfeinert und strafft das Hautbild fühlbar.



Die Krönung der Nachtpflege.

Von Zeit zu Zeit benötigt die Haut eine Extraportion Pflege. Die Dr. Hauschka Haut- und Intensivkuren kombinieren als krönende Intensivnachtpflege rhythmisierte Zubereitungen ausgewählter Pflanzenessenzen mit Schätzen der Erde wie Silber und Gold oder Edelsteinen wie Malachit, Rubin und Turmalin. Für die reife Haut sind es außer der *Hautkur* und *Hautkur Sensitiv* die *Intensivkuren 04* und *05*, die einen zusätzlich normalisierenden Impuls geben.

Die Kuren können Sie pro Lebensjahrzehnt einmal im Jahr – beispielsweise im Alter von 30 Jahren dreimal – anstelle der Basisnachtpflege auftragen. Im Anwendungszeitraum von jeweils 28 Tagen haben sich die Hautzellen einmal erneuert. Das Ergebnis: eine belebte Haut, deren innerer Rhythmus und deren Aktivität dauerhaft gestärkt sind.

Was heißt hier eigentlich Altern?

Das haben wir Menschen verschiedener Generationen gefragt, von der fünfjährigen Kiara über die 52-jährige Kim Wilde bis hin zum 80 Jahre alten Schauspieler Siegfried Rauch.

Siegfried Rauch – der 1932 im deutschen Landsberg am Lech geborene Schauspieler wurde durch die Fernsehserie „Es muss nicht immer Kaviar sein“ einem Millionenpublikum bekannt. Es folgten weitere Fernsehserien sowie internationale Kinofilme. Der Vater zweier Söhne spielte an der Seite von Pierre Brice, Lex Barker und Steve McQueen.



1. Ich werde weiser, bin aber weniger fit.
2. Ich wäre gerne noch mal 50, weil man schon Erfahrung hatte und noch topfit war. Außerdem hatte man die Möglichkeit, noch manches anders zu machen.
3. Am schönsten wäre es natürlich, wenn ich die Zeit je nach Belieben zurückdrehen könnte zu den schönsten Momenten im Leben. Außerdem hätte ich dann die Möglichkeit, den Menschen, die ich lieb hatte, wie meinem vor 51 Jahren gestorbenen Vater, zu zeigen, was aus meinem Leben geworden ist.

Janine Luther wurde 1983 in Deutschland geboren. Sie studierte Kommunikationspsychologie, Philosophie und Kunstwissenschaft. Heute arbeitet sie als Wissenschaftlerin und freie Künstlerin. Mittels Konzeptkunst, experimenteller Malerei und Installation diskutiert sie eindringlich psychologisch-philosophische Themenkomplexe, Fragen des Selbstverhältnisses, der Spiegelung und der sozialen Identität.



1. Die Perspektive auf Leben und gesellschaftliche Zusammenhänge differenziert sich. In mir formuliert sich zunehmend der Wunsch nach einem Stück Gewissheit, dass eine Zukunft in dieser Welt vor uns liegt, die uns Menschen Mensch sein lässt, uns vom Gegenüber nicht abtrennt und dennoch Freiheit offenbart.
2. Das schönste Alter ist für mich fortwährend das aktuelle – fern schon von der Erinnerung des Gestern und ungewiss noch vor dem Morgen, bleibt für mich nur das Heute, an dem ich aktiv teilnehmen und formgebend wirken möchte.
3. Wenn ich könnte, würde ich die Zeit möglicherweise vorspulen. Ich bin ungemein neugierig auf die Zukunft und freue mich nicht nur über die Möglichkeiten der Gestaltung meines eigenen Lebensweges, sondern auch auf die sicherlich wunderbare Zeit des Älterwerdens.

1. Was verändert sich für Sie, je älter Sie werden?
2. Welches Alter war/ist für Sie das schönste und warum?
3. Wenn Sie die Wahl hätten: Würden Sie die Zeit zurückdrehen, anhalten oder einfach weiterlaufen lassen?

Kim Wilde wurde als 20-Jährige mit dem Musiktitel „Kids in America“ weltberühmt. Mit 30 kehrte sie der Popwelt den Rücken zu, studierte Landschaftsgärtnerei, wurde Gartenbuchautorin, Moderatorin und zweifache Mutter. Heute feiert die 1960 geborene Britin ihr Comeback als Musikerin.

1. Meine Fähigkeit, jede Minute wirklich auszukosten, egal was kommt.
2. Die Jahre ab 30 habe ich mehr geliebt als die Zeit ab 20. Nun bin ich 50 Jahre alt und habe jetzt endlich das Gefühl, mich gefunden zu haben.
3. Es war nie meine Sache zurückzublicken. Ich habe ein ausgefülltes und spannendes Leben, mit täglich neuen Herausforderungen. Und am allerbesten ist, dass ich eine wundervolle Familie habe, mit der ich das alles teilen kann. Ich liebe das Leben.



Kiara Zoe Schneider ist fünf Jahre alt und geht in den Kindergarten. Für sie vergeht die Zeit wie im Fluge, wenn sie mit Tieren spielt oder draußen in der Natur herumtollt. Gerne besucht sie auch ihre Mama, die beim WALA Kundenservice im Firmensitz in Eckwälden arbeitet.

1. Ich werde immer größer.
2. 15, weil ich da schon alleine weggehen, in die Schule und zu Freunden gehen kann. Rollschuh laufen kann ich dann auch ganz gut.
3. Ich bin gespannt, was später kommt.



Erfrischt und gestärkt. Entspannt und
umsorgt. Duftend umhüllt.
Ihr Körper genießt aufmerksame Pflege.

Rituale voller Genuss für jeden Tag

Wie stimmig fühlt sich Ihr Tag an mit dem Duft der Duschcreme, mit der Sie die Nacht abschütteln. Mit der Lippenpflege, die Sie immer griffbereit in Ihrer Tasche wissen. Mit dem Deo, das Sie dezent begleitet. Und mit der Aussicht auf ein verwöhnendes Bad, wenn alles getan ist.

Es sind die kleinen Pflegerituale, die Ihnen den ganzen Tag über das Gefühl geben: Ich fühle mich wohl in meiner Haut.

Die Natur an Ihrer Seite.

Wertvolle pflanzliche Öle und Auszüge oder Essenzen von Heilpflanzen zeichnen die Körperpflege von Dr. Hauschka aus. Viele Pflanzen, die in unseren Produkten eine tragende Rolle spielen, wachsen in unserem eigenen biologisch-dynamisch kultivierten Heilpflanzengarten: Zaubernuss und Ringelblume, Wundklee und Johanniskraut, Sonnenhut und Kapuzinerkresse – rund 150 Kulturen sind es insgesamt. Andere Rohstoffe beziehen wir von biologisch arbeitenden Partnerbetrieben wie etwa ätherisches Rosenöl aus Bulgarien oder Sheabutter aus Burkina Faso.

Je nach Rezeptur bereiten wir unsere pflanzlichen Rohstoffe unterschiedlich auf. In der *Duschcreme Sanfte Rose* zum Beispiel setzen wir einen Auszug von

Rosenblüten in Mandelöl ein, während der *Körperbalsam Rose* Sie zusätzlich mit dem sanft schützenden Rosenwachs verwöhnt.

Entscheidend ist nicht der Solist, sondern die Komposition.

Auch wenn wir viele charakterstarke und wirkmächtige Pflanzen einsetzen, steht die fein ausbalancierte Rezeptur im Mittelpunkt unserer Arbeit. Erst im Zusammenspiel verschiedener Elemente und getragen durch rhythmische Herstellungsverfahren erhalten unsere Produkte ihre charakteristische Qualität. Sie spüren sofort, dass kein Inhaltsstoff den Duft Ihrer Pflege über Gebühr dominiert.

Was Sie berührt.

Schon während Sie die Dr. Hauschka Körperpflege einreiben, verwöhnen Sie Ihre Haut. Sanfter Druck und kreisende Bewegungen stimulieren den Körper und die Sinne gleichermaßen. Deshalb ist auch die Konsistenz einer Creme oder Lotion so wichtig: Ein Körperöl sollte sich auch für Massagen eignen, eine Körpermilch oder After Sun Lotion leicht zu verteilen sein und eine Handcreme schnell einziehen.

Genießen Sie Ihre Körperpflege bereits beim Auftragen. Und lassen Sie sich von sanften Duftnoten den Tag über begleiten.

Pflegeplan Körper

Erfrischend & aktivierend

- Pflegeöle** › Pflegeöl Citrone Lemongrass, Pflegeöl Birke Arnika
- Lotionen** › Körpermilch Citrone Lemongrass, Körpermilch Quitte
- Bäder** › Citronen Bad, Salbei Bad

Duschcreme › Duschcreme Spritzige Citrone

Belebend & kräftigend

- Pflegeöle** › Pflegeöl Citrone Lemongrass, Pflegeöl Birke Arnika, Pflegeöl Schlehenblüten
- Lotionen** › Körpermilch Citrone Lemongrass, Körpermilch Quitte
- Bäder** › Citronen Bad, Rosmarin Bad

Duschcreme › Duschcreme Spritzige Citrone

Straffend

- Pflegeöle** › Pflegeöl Citrone Lemongrass
- Lotionen** › Körpermilch Citrone Lemongrass, Regenerations Körperbalsam
- Bäder** › Rosmarin Bad

Duschcreme › Duschcreme Spritzige Citrone, Duschcreme Herbe Zaubernuss

Durchwärmend & ausgleichend

- Pflegeöle** › Pflegeöl Schlehenblüten, Pflegeöl Birke Arnika, Pflegeöl Rosenblüten
- Lotionen** › Körperbalsam Rose, Körperbalsam Mandel
- Bäder** › Salbei Bad, Lavendel Bad, Fichtennadel Bad

Duschcreme › Duschcreme Sanfte Rose



Beruhigend & sanft

- Pflegeöle** › Pflegeöl Mandel Johanniskraut, Pflegeöl Rosenblüten
- Lotionen** › Körperbalsam Mandel, Körperbalsam Rose, Seidenpuder
- Bäder** › Salbei Bad, Lavendel Bad

Duschcreme › Duschcreme Sanfte Rose

Entspannend & harmonisierend

- Pflegeöle** › Pflegeöl Moor Lavendel, Pflegeöl Rosenblüten
- Lotionen** › Körperbalsam Lavendel Sandelholz, Körperbalsam Rose, Seidenpuder
- Bäder** › Lavendel Bad

Duschcreme › Duschcreme Sanfte Rose

Sanft-duftige Duscherlebnisse



Das Klingeln des Weckers, der Gang ins Badezimmer: erst einmal duschen. Das prickelnde Wasser weckt die Lebensgeister, belebt und geleitet uns sanft in den Morgen. Für viele von uns ist das Duschen ein geschätztes Ritual, mit dem wir den Tag beginnen oder auch ausklingen lassen. Damit es auch für die Haut ein Vergnügen bleibt, ist es wichtig, sanfte und hautfreundliche Produkte zu verwenden.

Die Dr. Hauschka Duschbalsame reinigen die Haut auf milde Weise. Denn sie enthalten Zuckertenside

auf pflanzlicher Basis, die besonders hautverträglich sind. Angereichert mit Heilpflanzenauszügen und wertvollen Pflanzenölen wie Aprikosenkernöl und Jojobaöl versorgen die Duschbalsame die Haut nachhaltig und regen ihre Eigenaktivität an.

Lassen Sie Ihre Pflege schon beim Duschen beginnen und genießen Sie cremig-sanfte Duscherlebnisse mit Ihrer Lieblingsduftnote.



Duschcreme Spritzige Citrone

spritzige Frische
für neue Energie

Der erfrischend-spritzige Duft sonnengereifter Citronen kombiniert mit einem Hauch von Ingwer weckt die Lebensgeister und bringt neue Energie. Kostbare Sheabutter und Aprikosenkernöl schenken ein samtweiches Hautgefühl – Pflege, die bereits beim Duschen beginnt! Sahnig-leichter Schaum reinigt die Haut besonders sanft, ohne sie auszutrocknen. Heilpflanzenauszüge aus Schlehenfrüchten und Zaubernuss runden die belebende Komposition ab.

Anwendung

Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend abspülen.

Inhaltsstoffe

Wasser, Zuckertenside, Glycerin, Aprikosenkernöl, Fettalkohole, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Schlehenfrüchten und Zaubernuss, Lecithin, Glycerin-Fettsäure-Verbindung, Ätherisches Citronenöl, Ätherische Öle, Guarmehl, Jojobaöl, Sheabutter, Meeresalgengauszug, Alkohol, Weizenkeimeiweiß-Hydrolysat, Xanthan, Zucker-Fettsäureester, Propolis, Xanthophyll, Chlorophyll.



Duschcreme Sanfte Rose

sanfte Pflege
für anspruchsvolle Haut

Mit dem sanften Duft edler Rosen pflegt diese cremig-milde Duschcreme trockene, zu Irritationen neigende Haut. Der Rosenblüten-Mandelöl-Auszug wirkt beruhigend und legt sich wie eine schützende Hülle um die Haut. Der cremige Schaum macht das Duschen mit der hautverträglichen Duschcreme Sanfte Rose zum wohltuenden Pflegeerlebnis.

Anwendung

Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend abspülen.

Inhaltsstoffe

Wasser, Zuckertenside, Glycerin, Auszug aus Schlehenfrüchten, Fettalkohole, Glycerin-Fettsäureester, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Lecithin, Glycerin-Fettsäure-Verbindung, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Guarmehl, Jojobaöl, Sheabutter, Meeresalgengauszug, Ätherische Öle, Alkohol, Weizenkeimeiweiß-Hydrolysat, Xanthan, Zucker-Fettsäureester, Propolis.



Duschcreme Herbe Zaubernuss

herbe Frische
für vitale Haut

Genießen Sie diese vitalisierende cremig-pflegende Duschcreme mit dem erfrischenden Duft von Citrone und Grapefruit. Auszüge aus Hamamelis (Zaubernuss) straffen die Haut, die Schlehenblüte schenkt ihr anregende Belebung. Jojobaöl, mit seinen rückfettenden Eigenschaften, macht die Haut seidig-zart und verleiht ein wunderbares Hautgefühl.

Anwendung

Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend abspülen.

Inhaltsstoffe

Wasser, Zuckertenside, Glycerin, Aprikosenkernöl, Fettalkohole, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Schlehenfrüchten und Zaubernuss, Lecithin, Glycin-Fettsäure-Verbindung, Ätherische Öle, Guarmehl, Jojobaöl, Sheabutter, Meeresalgenauszug, Alkohol, Weizenkeimeweiß-Hydrolysat, Xanthan, Zucker-Fettsäureester, Propolis.

Meer der Sinneswelten



Gibt es etwas Schöneres als ein entspannendes Bad am Feierabend? Genüsslich sinken wir in das warme, duftende Wasser, schließen die Augen – und lassen den Tag Revue passieren.

Tauchen Sie ein in die vielfältigen Duftwelten der Dr. Hauschka Bäder. Ob Lavendel, Citrone, Fichtennadel, Rosmarin oder Salbei: Die echten ätherischen Öle in den Dr. Hauschka Bädern sind aus frisch geernteten Blättern, Schalen, Nadeln oder Blüten gewonnen. Schonende Wasserdampfdestillation fängt ihren Duft

auf. Wählen Sie Ihr Bad je nach Stimmungslage: Mit ihrer belebenden Wirkung eignen sich das *Rosmarin Bad* und das *Salbei Bad* besonders am Morgen. Das *Lavendel Bad* sorgt für einen entspannten Ausklang am Abend. Das *Fichtennadel Bad* ist ein befreiendes Ritual in Erkältungszeiten, während das *Citronen Bad* das Programm für eine straffe Haut ergänzt. Übrigens: Mischen ist erlaubt.

Lassen Sie sich entführen – in das Meer Ihrer Sinneswelten.



Citronen Bad

erfrischend und straffend

Nach einem anstrengenden Tag weckt das Dr. Hauschka Citronen Bad die Lebensgeister. Ätherisches Citronenöl stimuliert den Organismus und schenkt dem Körper neues Wohlbefinden. Das erfrischende Bad strafft das Bindegewebe und regt die Eigenfunktion der Haut an. Eine belebende Quelle für Geist und Körper.

Anwendung

Nach Belieben dem Badewasser mehrere Innenkappen Citronen Bad zugeben.

Tipp

Binden Sie einmal wöchentlich unter der Dusche eine Massage mit dem Citronen Bad ein. Hierzu einfach einen Spritzer auf einen angefeuchteten Waschlhandschuh (zum Beispiel aus Wildseide) geben. Die Massage mit dem erfrischenden Bad strafft das Bindegewebe und regt die Durchblutung der Haut an.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Ätherisches Citronenöl, Alkohol, Ätherische Öle, Jojobaöl, Xanthophyll.



Lavendel Bad

beruhigend und entspannend

Die licht- und wärmespendenden Kräfte des Lavendels schenken dem geschwächten, überlasteten Organismus neue Vitalität. Ätherisches Lavendelöl als Grundlage dieser feinen Ölkombination wirkt beruhigend und verströmt angenehmes Wohlbefinden. Das Dr. Hauschka Lavendel Bad fördert einen gesunden, erholsamen Schlaf. Auch für Babys und Kleinkinder bestens geeignet.

Anwendung

Nach Belieben dem Badewasser mehrere Innenkappen Lavendel Bad zugeben.

Tipp

Als heiße Nackenkompressen zubereitet ist Lavendel Bad eine ideale Hilfe bei Schulterverspannungen. Lavendel Bad und *Pflegeöl Moor Lavendel* ergänzen sich optimal in ihrer Wirkung.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Ätherisches Lavendelöl, Alkohol, Ätherische Öle, Jojobaöl.



Fichtennadel Bad

wärmend und ausgleichend

Wohltuende Ruhe und wohlige Wärme schenkt das würzige Dr. Hauschka Fichtennadel Bad. Das ätherische Öl der Fichtennadel befreit die Atemwege und wärmt den ganzen Körper intensiv. Ein wirksames Bad in Erkältungszeiten.

Anwendung

Nach Belieben dem Badewasser mehrere Innenkappen Fichtennadel Bad zugeben.

Tipp

Ein Schälchen Wasser mit Fichtennadel Bad beduftet besonders im Winter angenehm die Raumluft.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Ätherisches Fichtennadelöl, Alkohol, Jojobaöl, Erdnussöl, Ätherische Öle, Chlorophyll.



Rosmarin Bad

belebend und wärmend

Aus der sonnendurchfluteten, heißen Mittelmeerregion stammt der Rosmarinstrauch mit seinem belebenden ätherischen Öl. In der Wirkung des Rosmarin Bades spiegeln sich diese mediterranen Eigenschaften wider: Das vitalisierende Bad wirkt aufmunternd bei Ermüdung und bei Erschöpfung. Durch seine anregende, wärmende Wirkung bringt es den Kreislauf in Schwung.

Anwendung

Nach Belieben dem Badewasser mehrere Innenkappen Rosmarin Bad zugeben.

Tipp

Einige Spritzer Rosmarin Bad beim Waschen vertreiben morgens die Müdigkeit und bringen den Kreislauf in Schwung.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Ätherisches Rosmarinöl, Alkohol, Jojobaöl, Ätherische Öle.



Salbei Bad

wärmend und erfrischend

Seit dem Mittelalter wird der Salbei kultiviert und wegen seiner Heilwirkung geschätzt. In der Körperpflege ist er für seine schweißregulierende, erfrischende Wirkung bekannt. Das für das Salbei Bad verwendete ätherische Salbeiöl wirkt der übermäßigen Schweißbildung entgegen. Als Vollbad verschafft es wohltuende Erfrischung nach Sport und Bewegung. Und auch müde Füße werden durch ein Fußbad wieder herrlich erfrischt. In der kalten Jahreszeit beugt das Salbei Bad schlechter Durchblutung und Auskühlung vor.

Anwendung

Nach Belieben dem Badewasser mehrere Innenkappen Salbei Bad zugeben.

Bei Fußbädern fügen Sie dem Wasser 1–2 Innenkappen Salbei Bad zu – möglichst zweimal wöchentlich 10 bis 15 Minuten anwenden, nach Bedarf die Wassertemperatur auf etwa 40 °C steigern.

Tipp

Regelmäßig angewendet, lässt das Fußbad mit Salbei Bad Verhornungen zurückgehen, die Füße werden herrlich zart.

Inhaltsstoffe

Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Alkohol, Ätherische Öle, Ätherisches Salbeiöl, Jojobaöl.

Das Geheimnis schöner Haare



Wussten Sie, dass ein Mensch rund 100.000 Kopfhare besitzt? Jedes einzelne hat eine Lebensdauer von zwei bis sieben Jahren. Im Laufe der Zeit können unsere Haare durch Umwelteinflüsse und andere Belastungen an Glanz und Vitalität verlieren. Um Trockenheit oder Spliss zu vermeiden, brauchen sie eine schützende Pflege.

Die Dr. Hauschka Haarpflegeprodukte sind Spezialisten für gesundes, glänzendes Haar. Die Kompositionen mit reichhaltigen Ölen und regenerierenden

Pflanzenauszügen verleihen Ihrem Haar neue Vitalität und Geschmeidigkeit. Sind Haar oder Kopfhaut strapaziert, empfehlen wir Ihnen als Intensivpflege vor dem Haarewaschen die *Neem Ölkur*. Nach der Haarwäsche verwöhnt die *Spülung Jojoba Eibisch* Ihr Haar mit stärkenden Weizen- und Milchproteinen. Zur abschließenden Pflege kräftigt das fettfreie *Neem Haarwasser* Haare und Kopfhaut.

Vertrauen Sie auf die Hilfe der Natur. Entdecken Sie das Geheimnis schöner Haare.



Spülung Jojoba Eibisch

glättende Haarpflege
verleiht Geschmeidigkeit

Die Spülung Jojoba Eibisch rundet die Haarpflege ab. Jojoba- und Macadamianussöl glätten die Haarstruktur. Regenerierende Heilpflanzenauszüge aus Eibisch, Eiche und Brennnessel spenden Feuchtigkeit und kräftigen Kopfhaut und Haare. Weizen- und Milchproteine verleihen Schutz, Elastizität und Volumen. Das Ergebnis: gepflegtes, leicht kämmbares Haar mit natürlichem Glanz und Spannkraft.

Anwendung

Nach der Wäsche gleichmäßig im ganzen Haar verteilen, kurz einwirken lassen, ausspülen. Bei sehr trockenem Haarboden auch in die Kopfhaut einmassieren.

Tipp

Für brüchiges und sehr strapaziertes Haar empfehlen wir die *Neem Ölkur*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Betain, Alkohol, Sorbit, Fettalkohole, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Weizenkeimweiß-Hydrolysat, hydrolysiertes Milcheiweiß, Auszüge aus Eibischblättern, Eichenrinde, Brennnessel, Klettenwurzel, Rosmarin und Neemblättern, Macadamianussöl, Ätherische Öle, Apflessig, Lecithin, Lärchenholzextrakt, Fettalkohole (sulfatiert), Citronensäure, Xanthan.



Neem Haarwasser

belebendes Haarwasser
kräftigt Kopfhaut und Haar

Das Neem Haarwasser lässt das Haar in neuem Glanz erscheinen. Es schenkt ihm natürliche Fülle und stärkt die Kopfhaut. Die Komposition mit Neem, Brennnessel, Birkenrinde, Arnika, Rosskastaniensamen und Klettenwurzel kräftigt das Haar und pflegt die Kopfhaut. Bei zu hoher Fettproduktion hat das Neem Haarwasser normalisierende Wirkung auf die Talgproduktion, Schuppenbildung kann dadurch vorgebeugt werden. Feinem Haar schenkt es mehr Fülle und Festigkeit.

Anwendung

Das Neem Haarwasser kann in das feuchte oder trockene Haar gegeben werden. Erst das Haar scheiteln und danach das Haarwasser gleichmäßig auf der Kopfhaut verteilen. Mit den Fingerspitzen sanft einmassieren. Nicht ausspülen. Als Fönlotion großzügig in das feuchte Haar geben.

Tipp

Für brüchiges und sehr strapaziertes Haar empfehlen wir die *Neem Ölkur*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Auszüge aus Neemblättern, Brennnessel, Arnika, Birkenrinde, Ringelblume, Rosskastaniensamen, Borretsch und Klettenwurzel, Ätherisches Rosmarinöl, Ätherische Öle.



Neem Ölkur

aufbauende Intensivpflege
schenkt Glanz und Kraft

Die Neem Ölkur bringt neue Vitalität und Geschmeidigkeit in das Haar. Für trockenes, brüchiges, gesplissenes und glanzloses Haar ist sie eine intensive und aufbauende Pflege. Besonders geeignet ist sie auch bei irritierter Kopfhaut und für dauergewelltes, coloriertes und durch Hairstyling oder Sonne beanspruchtes Haar. Die Komposition mit Neem, Kamille, Weizenkeimöl und Rosmarin kräftigt das Haar und macht es wieder leicht kämmbar. Die Neem Ölkur nutzt die vitalisierenden Kräfte von wertvollen Heilpflanzenauszügen und schenkt dem Haar neuen Schwung.

Anwendung

Vor der Haarwäsche Kopfhaut und Haar anfeuchten und die Neem Ölkur mit den Fingerspitzen gleichmäßig in die Kopfhaut einmassieren.

Unter einem Handtuch ca. 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend die Haare wie gewohnt mit einem Shampoo waschen. Bei trockenem oder sprödem Haar auch ganz fein in den Haarspitzen verteilen und nicht ausspülen.

Tipp

Wir empfehlen das *Neem Haarwasser* und die *Spülung Jojoba Eibisch* als ergänzende Pflege.

Inhaltsstoffe

Erdnussöl, Auszug aus Neemblättern, Weizenkeimöl, Auszug aus Kamille, Lecithin, Alkohol, Ätherisches Rosmarinöl, Ätherische Öle.

Dezente Begleiter

Ein Tag im Büro, ein eiliger Einkauf oder der Sport am Feierabend – auf unser Deo wollen wir uns verlassen können. Als dezenter, täglicher Begleiter muss es so einiges leisten: Immerhin haben wir zwei bis drei Millionen Schweißdrüsen, die über den gesamten Körper und gehäuft in den Achselhöhlen ihre Arbeit tun und uns abkühlen. Der Schweiß selbst ist übrigens geruchlos. Der typische Geruch entsteht erst, wenn Bakterien ihn auf der Haut zersetzen. Dabei macht sich Schweißgeruch besonders unter den Achseln bemerkbar. Da die Haut in den Achselhöhlen sehr empfind-

lich ist, sollte ein Deo nicht nur unangenehme Düfte vermeiden, sondern auch hautverträglich sein.

Die Deodorants von Dr. Hauschka sind frei von Aluminiumchlorid, verschließen nicht die Poren und schützen die natürliche Hautflora. Dermatologische Tests bestätigen die gute Hautverträglichkeit. Wählen Sie zwischen dem sanften Duft der *Rosenblüten Deomilch* und dem der *Salbei Deomilch* mit einer herb-frischen Note.

Finden Sie Ihren idealen Begleiter.



Salbei – Salvia officinalis



Rosenblüten Deomilch

pflegend und desodorierend

Besonders die empfindliche Haut wird sanft mit der cremigen Rosenblüten Deomilch desodoriert. In dermatologischen Tests wurde die gute Verträglichkeit nachgewiesen. Die Haut wird sanft desodoriert, ohne die Poren zu verschließen – die natürliche Hautflora bleibt erhalten. Gleichzeitig wird die Haut durch Jojobaöl gepflegt und durch ätherisches Rosenöl beruhigt.

Tipp
Der dezente, unaufdringliche Duft passt gut zu den Duftkompositionen unserer Körperpflegepräparate.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Citronensäureester, Glycerin, Rizinusöl, Ätherische Öle, Zink-Rizinoleat, Bentonit, Auszüge aus Neemblättern und Salbei, Jojobawachs, Zucker-Fettsäureester, Fettsäure, Lecithin, Natrium-Magnesium-Silikat, Xanthan, Citronensäure, Ätherisches Rosenöl.



Salbei Deomilch

pflegend und desodorierend

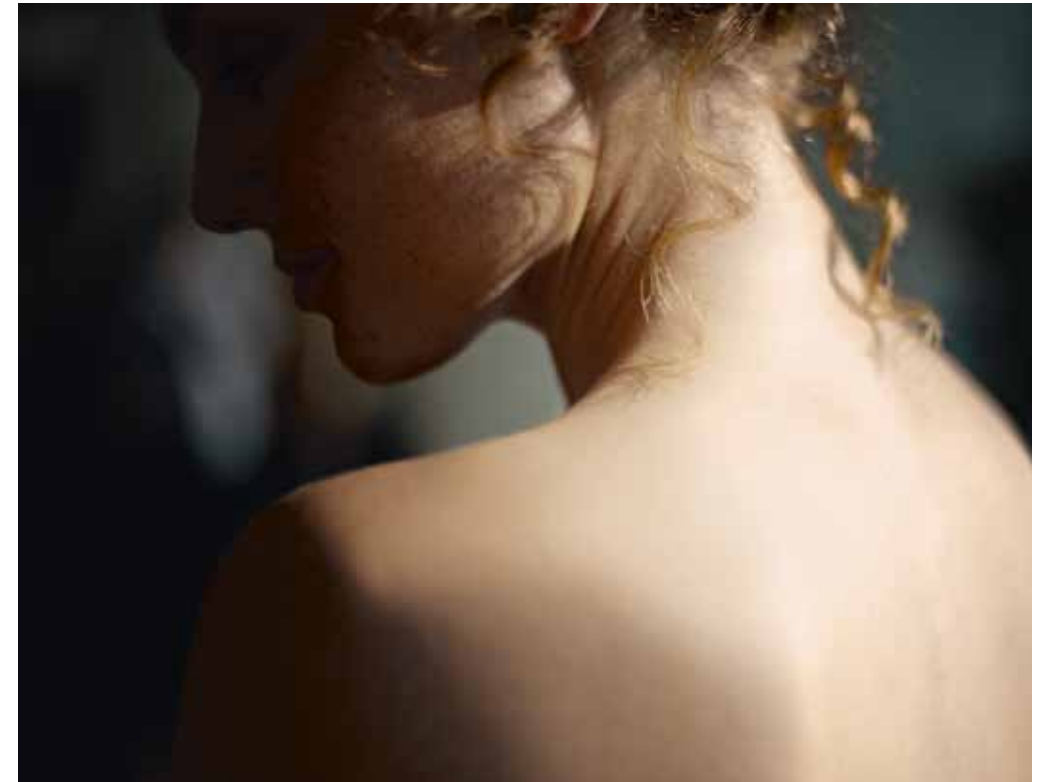
Die desodorierende Kraft des Salbeis und die adstringierende Zaubernuss stehen im Mittelpunkt der Salbei Deomilch. Die cremig-sanfte Lotion mit ausgesuchten ätherischen Ölen desodoriert sanft die Haut, ohne die Poren zu verschließen – die natürliche Hautflora bleibt erhalten. In dermatologischen Tests wurde die gute Verträglichkeit nachgewiesen.

Tipp
Der herbfrische Duft passt ideal zum sportlichen Charakter. Männer mögen ihn besonders gerne.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Citronensäureester, Glycerin, Ätherische Öle, Rizinusöl, Zink-Rizinoleat, Bentonit, Auszüge aus Salbei und Zaubernuss, Jojobawachs, Zucker-Fettsäureester, Fettsäure, Lecithin, Natrium-Magnesium-Silikat, Xanthan, Citronensäure.

Die Magie der Berührung

Ob belebend, erfrischend oder entspannend und ausgleichend – umhüllen Sie sich und Ihre Haut mit der wohltuenden Dr. Hauschka Körperpflege.



Eine sanfte Berührung, ein liebevolles Streicheln oder ein Kuss auf die Wange – über die Haut nehmen wir nicht nur mit uns selbst, sondern auch mit anderen Kontakt auf. Wir berühren uns und andere am Tag viele Male – manchmal bewusst, oft unbewusst. Jede dieser Berührungen können Sie durch Ihre Aufmerksamkeit bereichern: Wie fühlt es sich an, Kontakt mit der eigenen Haut aufzunehmen? Zum Beispiel beim Eincremen?

Die Dr. Hauschka Körperlotionen ziehen schnell ein, aktivieren die Schutzfunktion der Haut und bewah-

ren ihr natürliches Gleichgewicht. Die Haut duftet nach einem Hauch von Zitrone, Quitte, Lavendel, Rose oder Mandel. Dabei gleicht keine Dr. Hauschka Körperlotion der anderen: Für jede der Lotionen haben wir eine ganz individuelle Pflegegrundlage aus hochwertigen Ölen entwickelt und mit Heilpflanzen kombiniert. Ein wunderbar seidiges Hautgefühl verleiht der *Seidenpuder*. Ob belebend, erfrischend oder entspannend und ausgleichend – umhüllen Sie sich und Ihre Haut mit der wohltuenden Dr. Hauschka Körperpflege.



Körpermilch Citrone Lemongrass

erfrischende Körperlotion
schenkt Lebendigkeit

Der klare, frisch prickelnde Duft der Körpermilch Citrone Lemongrass weckt die Sinne, vitalisiert und bringt Schwung in den Tag. Die belebende Pflege ist die ideale Ergänzung zu einem gesunden, bewussten Lebensstil: In der schnell einziehenden Körpermilch entfalten Lemongrass und ätherisches Zitronenöl ihre tonisierende Wirkung, aktivieren und straffen die Haut gemeinsam mit Auszügen aus strukturgebendem Ackerschachtelhalm und kräftigendem Salbei. Quittenauszug bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, Jojoba- und Olivenöl pflegen intensiv.

Anwendung
Die Körpermilch Citrone Lemongrass nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir die *Duschcreme Spritzige Citrone*, das *Citronen Bad* und das *Pflegeöl Citronen Lemongrass*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszüge aus Salbei, Schlehenfrüchten und Quittensamen, Glycerin, Auszüge aus Lemongrass und Schlehenblüten, Sonnenblumenöl, Erdnussöl, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Olivenöl, Lecithin, Ätherisches Zitronenöl, Ätherische Öle, Auszug aus Karotte, Jojobaöl, Alginat, Xanthan, Kieselsäure.

Körpermilch Quitte

anregende Körperlotion
bringt Leichtigkeit in den Tag

Zurückhaltend und unprätentiös hilft der dezente Duft der Körpermilch Quitte dabei, uns nicht vom Wesentlichen abbringen zu lassen und mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Stabilisierend und strukturgebend wirkt die Milch auch auf unsere Haut: Die Quitte – in der Körpermilch als Quittensamen auszug enthalten – ist ein echtes Naturtalent im Umgang mit Feuchtigkeit. Diese Fähigkeit schenkt sie der Haut, indem sie ihr nicht nur Feuchtigkeit spendet, sondern ihr gemeinsam mit hochwertigen Ölen auch dabei hilft, diese zu bewahren. Auszüge aus stärkender Schlehe und kräftigendem Salbei verhelfen der Haut zu einem natürlichen Gleichgewicht.

Anwendung
Die Körpermilch Quitte nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir *Salbei Deomilch* und die *Duschcreme Spritzige Citrone*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Auszüge aus Schlehenfrüchten und Schlehenblüten, Erdnussöl, Auszug aus Salbei, Glycerin, Olivenöl, Auszug aus Karotte, Lecithin, Ätherische Öle, Jojobaöl, Alginat, Xanthan, Kieselsäure.



Körperbalsam Lavendel Sandelholz

beruhigende Körperlotion
schenkt Gelassenheit

Mit seinem frischen, eleganten Lavendelduft gelingt es dem Körperbalsam Lavendel Sandelholz, unseren Kopf frei und klar zu machen – ergänzt von der samtig-warmen Note des Sandelholzes, die uns erdet und uns Gelassenheit schenkt. Dank der beruhigenden Wirkung des Balsams findet auch unsere Haut zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zurück: Ausgleichende Auszüge aus Melisse und Sauerklee wirken harmonisierend, hochwertige Öle aus Macadamianüssen, Aprikosenkernen und Avocado stärken die Barrierefunktion der Haut. Sie fühlt sich geschmeidig und samtweich an.

Anwendung
Den Körperbalsam Lavendel Sandelholz nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Lavendel Bad* und das *Pflegeöl Moor Lavendel*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Olivenöl, Alkohol, Macadamianussöl, Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Lavendelwasser, Avocadoöl, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Sonnenblumenöl, Auszüge aus Sauerklee und Melisse, Glycerin-Fettsäureester, Ätherische Öle, Ätherische Öle aus Lavendel und Sandelholz, Sheabutter, Kakaobutter, Hektorit, Fettalkohol, Zucker-Fettsäureester, Meeresalgenauszug, Xanthan.

Körperbalsam Rose

harmonisierende Körperlotion
schenkt Geborgenheit

Wärme und Geborgenheit spendet der ausgleichende Körperbalsam Rose mit seinem die Sinne umhüllenden Duft von Rosen auf einem Fond edler Hölzer. Der sahnige und doch reichhaltige Balsam regt die natürliche Schutzfunktion der Haut an und kräftigt sie: Rosenwachs, ätherisches Rosenöl sowie kostbare Auszüge aus Wildrosenfrüchten und Rosenblüten harmonisieren die Haut. Sheabutter aus dem von Dr. Hauschka initiierten Bio-Wildsammelpjekt in Burkina Faso sorgt gemeinsam mit Mandel- und Jojobaöl für eine intensive Pflege. Das Ergebnis: samtweiche Haut.

Anwendung
Den Körperbalsam Rose nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Pflegeöl Rosenblüten*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Alkohol, Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Sheabutter, Jojobaöl, Lecithin, Fettalkohole, Hektorit, Auszug aus Hagebutte, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Propolis, Xanthan.



Körperbalsam Mandel

reichhaltige Körperlotion
verwöhnt Haut und Sinne

Der reichhaltige Körperbalsam Mandel schickt unsere Sinne auf Reisen: Weckt der zarte, floral-rosige Duft der Mandelblüte erste Assoziationen an den beginnenden Frühling, so entführt uns die warme und sinnliche Note der Mandelfrucht bald darauf in das pralle Leben des italienischen Sommers. Aus Mandelkernen gepresstes Öl glättet gemeinsam mit Auszügen aus beruhigendem Johanniskraut und ausgleichendem Wundklee trockene, sensible Haut. Quitten- und Eibischauszüge regulieren die Feuchtigkeit der Haut, so dass sie sich wieder geschmeidig anfühlt.

Anwendung
Den Körperbalsam Mandel nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Pflegeöl Mandel Johanniskraut*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Mandelöl, Avocadoöl, Olivenöl, Auszüge aus Quittensamen und Wundklee, Aprikosenkernöl, Glycerin, Sheabutter, Zucker-Fettsäureester, Orangenblütenwasser, Glycerin-Fettsäureester, Macadamianussöl, Sonnenblumenöl, Auszug aus Johanniskraut, Hektorit, Ätherische Öle, Lecithin, Auszüge aus Eibischblättern und Sanddornbeeren, Candelillawachs, Xanthan.



After Sun Lotion

pflegende Körperlotion
fördert anhaltende Bräune

Nach einem Tag in der Sonne kann die Haut trotz Sonnenschutz leicht gereizt und erhitzt sein, sie wirkt trockener als sonst. Eine reichhaltige und kühlende Pflege unterstützt sie darin, sich von dem Sonnentag zu erholen. Die Bräune bleibt so länger erhalten. Die After Sun Lotion ist mit hautberuhigenden Auszügen der Mittagsblume angereichert. Die Lotion mit der angenehmen Konsistenz erfrischt und entspannt empfindliche Haut nach dem Sonnenbad. Die leicht einziehende Lotion mit Karotte und Hagebutte enthält feuchtigkeitsreiche Auszüge aus Mittagsblume und Quittensamen. Sie verleiht ein geschmeidiges Hautgefühl. Ringelblume und Wundklee beruhigen sonnenstrazierte Haut. Mandelöl, Sheabutter und Rosenwachs pflegen intensiv und helfen der Haut, Feuchtigkeit zu bewahren.

Anwendung
Die After Sun Lotion nach dem Sonnenbad fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege für das sonnenverwöhnte Gesicht empfehlen wir *Revitalmaske* und *Hautkur Sensitiv*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszüge aus Hagebutte und Quittensamen, Alkohol, Glycerin, Mandelöl, Sheabutter, Auszüge aus Karotte, Mittagsblume und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ringelblume, Fettalkohole, Hektorit, Bienenwachs, Rosenwachs, Lecithin, Jojobaöl, Xanthan, Ätherische Öle, Propolis.



Seidenpuder

luftiger Körperpuder
pflegt von Kopf bis Fuß

Der Seidenpuder verleiht zuverlässigen Schutz, pflegt die Haut und macht sie geschmeidig zart. Die Komposition aus echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde entfaltet auf der Haut eine leicht desodorierende und juckreizlindernde Wirkung. Die natürliche Hautflora wird stabilisiert. Die feine Puderkomposition ist frei von hautreizenden Stoffen. Die Körperhaut wird natürlich mattiert, besonders sensible Haut wird auf milde Art und Weise geschützt.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die gereinigte und trockene Haut auftragen.

Tipp
Vielseitige Verwendungsmöglichkeiten machen den talkumfreien Seidenpuder zum wahren Verwandlungskünstler: als Körper- und Fußpuder, sanftes Deo, Trockenshampoo, zur Babypflege, gegen Wundsein.

Inhaltsstoffe
Reisstärke, Seidenpulver, Kieselsäure, Ätherische Öle, Auszüge aus Enzian, Eiche und Salbei, Kieselerde.

Die vielen Seiten der Seide

Aus Seidenkokons lassen sich lange Fäden abwickeln, die sich zu unterschiedlichsten Stoffen verarbeiten lassen, zum Beispiel Haspel- und Bouretteseide oder Crêpe de Chine.

Die molekulare Beschreibung klingt eher nüchtern: Zwei lange Aminosäureketten, das Fibroin und das Sericin, ergeben zusammen den Seidenfaden. Sericin, auch Seidenleim genannt, verklebt dabei die Fibroinfasern. Aufregend sind allerdings die Eigenschaften dieses zu den Strukturproteinen gehörenden Keratins. Es ist so dünn, dass wir den Seidenfaden erst sehen, wenn wir vier bis zehn Stück miteinander verzwirren. Was wir dann erblicken, glänzt ganz zauberhaft, weil die mehrschichtige Proteinstruktur das Licht reflektiert. Diese Struktur macht den Seidenfaden so elastisch, dass man ihn um 25 Prozent seiner Länge dehnen kann. Und dennoch ist er zugfester als ein Metallfaden der gleichen Dicke.

Alleskönner Seidenpuder

Körperpfleger, Lippenstiftfixierer, Babypuder oder Deo:

Die Einsatzmöglichkeiten des Seidenpuders scheinen keine Grenzen zu kennen.

Seide ist schon ein sehr außergewöhnlicher Stoff. Die Keratine, aus denen sie besteht, sind den Strukturproteinen der menschlichen Haut sehr ähnlich, besonders dem Kollagen. Sie gleichen sowohl Säuren als auch Basen aus, neutralisieren also. Auf der Haut stabilisieren sie dadurch den Säureschutzmantel. Und als Puder nimmt die Seide bis zu 40 Prozent ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit auf – ideale Voraussetzungen für einen Körperpuder, der auch noch ein wunderbar seidiges Hautgefühl mit mattem Glanz verleiht.

Zum Beispiel der Dr. Hauschka Seidenpuder. Leise rieselt er, duftet ein bisschen wie frisches Moos. Tief durchatmend sinnt man diesem einzigartigen Duft nach, lässt sich von ihm in

ferne Welten entführen. Ein wenig nostalgisch. Und dann diese Weichheit: Auf der Haut verrieben vermeint man, ein hauchdünnes Seidengewand übergezogen zu haben, das einen unsichtbar umhüllt und schützt. Und das Gefühl täuscht nicht: Für den talkumfreien Dr. Hauschka Seidenpuder verarbeiten wir reines Seidenpulver, das bei der Seidenfadenherstellung anfällt. Angereichert mit Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde entfaltet der zarte Körperpuder seine pflegende, leicht desodorierende Wirkung und stabilisiert dabei die natürliche Hautflora. Er bietet zuver-

lässigen Schutz, pflegt die Haut leicht mattierend und macht sie geschmeidig zart. Besonders sensible, zu Juckreiz neigende Haut schützt er auf milde Weise.



Was macht Dr. Hauschka Seidenpuder auf dem Fahrrad?

Unser Seidenpuder ist so vielseitig verwendbar, dass sogar wir noch überrascht sind, auf welche Ideen die Seidenpuder-Fans kommen. Hier einige Tipps von uns und ihnen.

- › Besonders im Sommer verleiht der Seidenpuder auf der Haut ein angenehm ausgleichendes Gefühl.
- › Nach dem Rasieren schützt der Seidenpuder empfindliche Männerhaut.
- › Besonders empfindliche Haut unter den Achseln lässt sich sanft mit Seidenpuder desodorieren.
- › Keine Zeit zum Haarewaschen? Seidenpuder auf den Haaransatz streuen und danach ausbürsten.
- › Babypos bleiben mit Seidenpuder schön zart, der Fahrradfahrer-Po auch. Das berichten uns jedenfalls begeisterte Seidenpuder-Verwender, die den Puder auf langen Fahrradtouren nicht mehr missen wollen.
- › Schwitzige Füße oder feuchte Hände freuen sich über den desodorierenden und feuchtigkeitsbindenden Seidenpuder.
- › Enge Schuhe oder Riemchen an Sandalen? Seidenpuder reduziert das Blasenrisiko.
- › Enge Handschuhe lassen sich leichter anziehen mit einer Prise Seidenpuder.
- › Der mattierende Seidenpuder eignet sich auch zum Pudern empfindlicher Gesichtshaut.
- › Mascara und Eyeliner halten länger, wenn Sie vor dem Auftragen einen Hauch Seidenpuder auf die Augenumgebung und die Wimpern auftragen (s. auch Schminktipp auf S. 126).
- › Um Lippenstift zu fixieren, küssen Sie ein Kosmetiktuch, das überschüssige Farbe aufnimmt. Mit einer Puderquaste tragen Sie etwas Seidenpuder auf, danach nochmals den Lippenstift auftragen (s. auch Schminktipp auf S. 130).

Rhythmisierte Pflegeöle



Dr. Hauschka Pflegeöle duften wunderbar und sprechen die Sinne auch mit ihren warmen Farben an: Pflegeöl Schlehenblüten, Pflegeöl Citrone Lemongrass, Pflegeöl Birke Arnika, Pflegeöl Rosenblüten, Pflegeöl Mandel Johanniskraut.

Tag und Nacht, Licht und Dunkelheit, Wärme und Kälte, Ruhe und Bewegung – das sind natürliche Gegensätze, die im rhythmischen Wechsel unser Leben bestimmen. Rhythmen, die Dr. Rudolf Hauschka schon immer faszinierten und die Basis seiner einmaligen Pflanzenextrakte darstellen. Auch bei der Herstellung unserer Pflegeöle spielen sie eine entscheidende Rolle.

Grundlage des *Pflegeöls Rosenblüten* beispielsweise sind getrocknete Knospen der Damaszenerrose. Wir geben sie in einen Behälter mit Sonnenblumenöl und erwärmen das Gemisch sanft auf Körpertemperatur –

mit viel Zeit. Sieben Tage lang schweben die Knospen im idealen Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung. Ganz so, wie es die Rose auch in freier Natur erlebt. Das Ergebnis ist ein reichhaltiger Rosenblütenextrakt, der im *Pflegeöl Rosenblüten* unsere Haut verwöhnt. Dieses aufwendige Auszugsverfahren bildet auch die Basis der fünf anderen Dr. Hauschka Pflegeöle, die uns straffende, aktivierende, ausgleichende, umhüllende oder harmonisierende Pflege schenken.

Finden Sie Ihr persönliches Pflegeöl und Ihren eigenen Rhythmus.



Pflegeöl Citrone Lemongrass

erfrischendes Körperöl
strafft die Haut

Frische, Aktivität und die nötige Spannkraft wünschen wir uns für den Tag und für die Haut. Das Pflegeöl Citrone Lemongrass belebt und strafft. Die Komposition verbindet den aktivierenden Duft natürlicher ätherischer Öle mit pflegenden, stärkenden Ölen und Heilpflanzenauszügen. Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Lemongrassblätter, Misteln, Ackerschachtelhalm und abgrenzungsstärkende Zitronenschalen mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung

Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Für die straffende Wirkung des Pflegeöls bei Cellulite sind ergänzend eine gesunde, vitaminreiche Ernährung, Sport, Wechsel-duschen und das kräftige Einmassieren des Öls notwendig. Als ergänzende Pflege empfehlen wir die *Duschcreme Spritzige Citrone*, das *Citronen Bad* und die *Körpermilch Citrone Lemon-grass*.

Inhaltsstoffe

Sonnenblumenöl, Auszüge aus Citronenschalen, Lemongrass, Ackerschachtelhalm und Mistel, Jojobaöl, Ätherisches Citronenöl, Ätherische Öle.



Pflegeöl Schlehenblüten

kräftigendes Körperöl
hält die Haut geschmeidig

Eine elastische, geschmeidige Haut, darüber freut sich jeder. Das Pflegeöl Schlehenblüten ist die kräftigende, wärmende Pflege für die ganze Familie. Auch in der Schwangerschaft hat sich das Pflegeöl bewährt. In dieser Zeit ist es besonders wichtig, die Haut dehnfähig zu erhalten, um Schwangerschaftsstreifen zu vermeiden. Die Komposition mit Heilpflanzenauszügen aus zarten Schlehenblüten und hautfunktionsstärkenden Birkenblättern, sonnendurchflutetem Johanniskrautöl und Jojobaöl fördert die Elastizität und Spannkraft.

Für das Pflegeöl dürfen die Pflanzenteile mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung

Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Für eine Zupfmassage nehmen Sie die eingeeölte Haut zwischen Daumen und Zeigefinger, heben sie leicht nach oben ab und lassen sie danach wieder los. Pro Hautpartie fünfmal wiederholen. Als ergänzende Pflege empfehlen wir unsere Duschcremes, Bäder und Körperlotionen.

Inhaltsstoffe

Sonnenblumenöl, Auszüge aus Schlehenblüten und Birkenblättern, Jojobaöl, Auszug aus Johanniskraut, Ätherische Öle.



Pflegeöl Moor Lavendel

beruhigendes Körperöl
verleiht umhüllenden Schutz

Jeder kennt die Momente, in denen er sich nach einer bewahrenden Hülle sehnt. Das Pflegeöl Moor Lavendel legt sich schützend um die Haut. Im Mittelpunkt dieser Komposition steht ein Moorextrakt, der nach einem eigenen rhythmischen Verfahren aufbereitet ist. Er verleiht einen umhüllenden Schutz gegen Einflüsse von außen, eine Wohltat für wetterföhliche und schnell frierende Menschen. In Verbindung mit natürlichem ätherischem Lavendelöl entfaltet es einen weichen Duft, der einen entspannenden Schlaf fördert und beruhigt. Für das Pflegeöl dürfen Rosskastanien und Schachtelhalm mit Olivenöl eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends durchmischen WALA Mitarbeiter vorsichtig die Ansätze. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung

Bitte schütteln Sie das Öl vor der Anwendung, bis die 2-Phasen-Komposition vermischt ist. Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Als ergänzende Pflege empfehlen wir unsere Duschcremes, das *Lavendel Bad* und den *Körperbalsam Lavendel Sandelholz*.

Inhaltsstoffe

Olivenöl, Wasser, Sheabutter, Lavendelöl, Moorextrakt, Zucker-Fettsäureester, Jojobawachs, Ätherische Öle, Auszüge aus Ackerschachtelhalm und Rosskastanienansamen, Alkohol.



Pflegeöl Rosenblüten

harmonisierendes Körperöl
schenkt Geborgenheit

Es gibt Momente, in denen sich Haut und Sinne nach einer harmonisierenden und stärkenden Pflege sehnen. Das ist die Zeit für das Pflegeöl Rosenblüten. Zusammen mit dem kostbaren natürlichen ätherischen Rosenöl und feuchtigkeitsbewahrendem Jojobaöl entsteht ein ausgleichendes und harmonisierendes Pflegeöl, das für geschmeidige Haut sorgt und bei Nervosität und seelischer Erschöpfung unterstützt. Für die Komposition dürfen getrocknete Blütenknospen der wertvollen Damaszenerrose mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischung ist in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird der Ansatz vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der ausgleichenden Rose in das Öl übergehen.

Anwendung

Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Als ergänzende Pflege empfehlen wir Duschcremes, Bäder, den *Körperbalsam Rose* und die *Rosenblüten Deomilch*.

Inhaltsstoffe

Sonnenblumenöl, Auszug aus Rosenblüten, Jojobaöl, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle.



Pflegeöl Mandel Johanniskraut

reichhaltiges Körperöl
stärkt empfindliche Haut

Es gibt Tage, an denen die Haut trocken und gereizt ist. Hier hilft das Pflegeöl Mandel Johanniskraut. Sein warmer Duft legt sich wohltuend um die sensible Haut. Die Komposition mit kalt gepresstem Mandelöl glättet die Haut und macht sie angenehm geschmeidig. Sie unterstützt die Haut darin, Feuchtigkeit zu bewahren, und verleiht ihr Schutz vor dem Austrocknen. Die besänftigende Kraft des sonnendurchfluteten roten Johanniskrautöls wirkt ausgleichend und kräftigend. Beruhigender Hopfen rundet die Komposition ab. Für das Pflegeöl darf der getrocknete Hopfen mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischung ist in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird der Ansatz vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanze in das Öl übergehen.

Anwendung

Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Als ergänzende Pflege empfehlen wir Duschcremes und Bäder sowie den *Körperbalsam Mandel*.

Inhaltsstoffe

Sonnenblumenöl, Auszug aus Johanniskraut, Mandelöl, Auszug aus Hopfen, Ätherische Öle.



Pflegeöl Birke Arnika

aktivierendes Körperöl
bei Bewegung und Sport

Nach dem Sport oder der Sauna freut sich jeder über eine vitalisierende Pflege. Das Pflegeöl Birke Arnika erfrischt mit seinem minzig-zitronigen Duft und bewahrt mit Jojobaöl die Feuchtigkeit der Haut, sie wird weich und geschmeidig. Die Komposition mit Heilpflanzenausügen aktiviert den Hautstoffwechsel und regt die Durchblutung an. Sie durchwärmt die verspannte Muskulatur und die beanspruchten Gelenke.

Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Birkenblätter und Arnika, kräftigende Klettenwurzel und Brennnessel mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung

Am gleichmäßigsten verteilt sich das Pflegeöl nach dem Duschen oder Baden auf noch feuchter Haut. Die so entstehende Wasser-Öl-Emulsion kann leichter in die Haut einziehen und trocknet sie nicht aus.

Tipp

Als ergänzende Pflege empfehlen wir die *Duschcreme Spritzige Citrone*, das *Citronen Bad* sowie die *Körpermilch Citrone Lemon-grass* und die *Salbei Deomilch*.

Inhaltsstoffe

Sonnenblumenöl, Auszüge aus Arnika, Birkenblättern, Brennnessel und Klettenwurzel, Jojobaöl, Ätherische Öle, fettes Senföl.

Unsere Hände sprechen Bände



Die Hände sprechen ihre ganz eigene Sprache: einerseits mit ihrer Gestik, die manches Mal mehr ausdrücken kann als Worte. Sie sind zudem so etwas wie die Visitenkarte, die etwas über die Tätigkeit des Menschen erzählt. Denn ob im Beruf, Haushalt oder bei der Gartenarbeit, die Hände sind laufend im Einsatz. Hinzu kommen Umwelteinflüsse wie trockene Luft, Wasser, Kälte oder Sonne. Schnell wird die Haut trocken, rau und rissig oder ein Nagel bricht ab.

Deswegen brauchen unsere Hände besondere Pflege. Die schnell einziehende *Handcreme* verwöhnt Ihre Hände mit wertvollen pflanzlichen Ölen und ausgewählten Heilpflanzenausügen. Das *Neem Nagelöl* schützt Nägel und Nagelhaut. Der praktische *Neem Nagelöl Stift* ist der ideale Begleiter für unterwegs.

Verwöhnen Sie sich bis in die Fingerspitzen. Lassen Sie die Schönheit Ihrer Hände sprechen.



Handcreme

zieht schnell ein

Die Handcreme verwöhnt und pflegt die Hände jeden Tag. Die Komposition mit der vitalisierenden Kraft von Brutblatt, wertvollen pflanzlichen Ölen und Eibischwurzel reguliert die Feuchtigkeit und zieht schnell ein. Selbst raue und strapazierte Hände werden wieder zart und geschmeidig.

Anwendung

Bei Bedarf Hände mehrmals täglich eincremen. Die Handcreme zieht schnell ein und fettet nicht nach. Auch raue Ellbogen werden wieder glatt.

Tipp

Für die Pflege der Nägel und Nagelhaut empfehlen wir das *Neem Nagelöl* oder den *Neem Nagelöl Stift*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Glycerin, Auszug aus Eibischwurzel, Mandelöl, Auszüge aus Wundklee und Karotte, Fettsäuren, Bienenwachs, Auszug aus Schlehenblüten, Erdnussöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Bentonit, Lactose, Auszug aus Bryophyllum, Ätherische Öle, Lecithin, Xanthan.



Neem Nagelöl

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Das Neem Nagelöl ist die Basis für gesunde und gepflegte Nägel. Die intensive Pflege schenkt den Nägeln neue Festigkeit und Elastizität. Die Komposition mit Neem, Wundklee und Kamille unterstützt die Nagelstruktur und pflegt auch empfindliche, rissige, zu Entzündungen neigende Nagelhaut. Die gestärkte Nagelsubstanz wächst gesund nach.

Anwendung

Am besten nach dem Waschen das Neem Nagelöl sanft in Nagel und Nagelbett einmassieren. Bei stark beanspruchten Nägeln die Anwendung zweimal täglich wiederholen.

Tipp

Unterwegs ist der *Neem Nagelöl Stift* der optimale Begleiter. Für gepflegte Hände empfehlen wir zusätzlich die schnell einziehende *Handcreme*.

Inhaltsstoffe

Erdnussöl, Auszüge aus Neemblättern und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Kamille, Ätherische Öle.



Neem Nagelöl Stift

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Damit das Neem Nagelöl zu Ihrem ständigen Begleiter werden kann, gibt es den Neem Nagelöl Stift mit einem praktischen Applikator. Strich für Strich lässt sich damit das pflegende Öl sauber und sparsam auftragen. So wird jede Zeit zur Nagelzeit, zuhause und unterwegs.

Anwendung

Durch sanften Druck auf die faserartige Spitze gibt der Applikator nur so viel Neem Nagelöl ab, wie Sie benötigen.

Tipp

Nagellack kann die Applikatorspitze einfärben. Damit Ihr Neem Nagelöl Stift immer sauber aussieht, werden drei Ersatzspitzen mitgeliefert, die ganz einfach einsetzbar sind.

Inhaltsstoffe

Erdnussöl, Auszüge aus Neemblättern und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Kamille, Ätherische Öle.

Bringen Sie Ihre Füße auf die Beine



Unseren Füßen schenken wir meist wenig Beachtung. Die längste Zeit des Jahres sind sie in Strümpfen und festen Schuhen versteckt. Dabei vollbringen sie wahre Höchstleistungen! Die Füße tragen das gesamte Körpergewicht, während die Zehen in einem Akt höchster Präzision den gesamten Körper ausbalancieren. Kein Wunder, dass sie sich hin und wieder bemerkbar machen. Sind wir privat oder beruflich beispielsweise viel auf den Beinen, werden Füße und Beine müde und können anschwellen. Kommen dann noch ungeeignete, enge Schuhe hinzu, entstehen vielleicht Blasen, Druckstellen, Schwielen oder Beinschmerzen.

Auch die Hitze im Sommer hält Füße und Beine ordentlich auf Trab. Umso wichtiger ist es, unsere Füße und Beine mit einer unterstützenden Pflege zu verwöhnen.

Die *Fitness Fußcreme* und die *Rosmarin Beinlotion* beleben müde Füße und Beine und beugen Schwellungen vor. Schwitzige Füße fühlen sich mit dem seidenhaltigen *Rosmarin Fußbalsam* und dem *Seidenpuder* richtig wohl. Beide Produkte haben eine leicht desodorierende Wirkung und binden Fußgeruch. Umsorgen Sie Ihre Füße, bringen Sie sie auf die Beine.



Fitness Fußcreme

erfrischende Pflege
belebt die Füße

Ob im Beruf, beim Sport oder in der Freizeit: Die Fitness Fußcreme eignet sich hervorragend zur täglichen Fußpflege und anregenden Fußmassage. Durch die cremige Konsistenz zieht sie sofort ein und bietet besonders auch trockenen Füßen intensive Pflege und Feuchtigkeit.

Anwendung

Die Fitness Fußcreme sparsam auftragen und einmassieren. Bei trockener Haut täglich anwenden.

Tipp

Die Fitness Fußcreme eignet sich wunderbar für Fußmassagen.

Inhaltsstoffe

Wasser, Glycerin, Alkohol, Ätherische Öle, Auszug aus Johanniskraut, Erdnussöl, Wollwachs, Olivenöl, Auszug aus Schlehenfrüchten, Fettalkohole, Zinkoxid, Auszug aus Rosskastaniensamen, Jojobaöl, Bentonit, Lactose, Xanthan, Lecithin, Propolis.



Rosmarin Fußbalsam

desodorierende Pflege
macht luftige Füße

Der Rosmarin Fußbalsam bringt Leichtigkeit in den Alltag. Seide und Reisstärke umhüllen als feine Puderschicht den Fuß und binden die Feuchtigkeit. So wirkt die Creme übermäßiger Schweißproduktion entgegen und mildert unangenehmen Geruch. Die Komposition mit ätherischem Rosmarinöl, Seide und Salbei wirkt regulierend und belebend auf die Fußhaut. Sie fühlt sich weich, angenehm trocken und geschützt an.

Anwendung

Den Rosmarin Fußbalsam morgens und abends dünn auf die Füße auftragen, nicht einmassieren.

Tipp

Bei stärkerem Fußschweiß empfehlen wir als begleitende Pflege den *Seidenpuder*, bei trockener und spröder Fußhaut die *Fitness Fußcreme*, die sich auch bestens zum Massieren eignet. Müde Beine freuen sich über die erfrischende *Rosmarin Beinlotion*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Glycerin, Reisstärke, Auszug aus Goldrute, Bentonit, Auszug aus Salbei, Ätherische Öle, Alkohol, Seidenpulver, Ätherisches Rosmarinöl, Propolis.



Rosmarin Beinlotion

vitalisierende Pflege
verleiht Leichtigkeit

Die Rosmarin Beinlotion ist die pflegende Erfrischung für die Beine. Sie wirkt sowohl vorbeugend als auch wohltuend bei Schwellungen und Stauungen. Müde Beine erhalten wieder Leichtigkeit. Die Komposition mit Borretsch, Rosmarin und Rizinusöl aktiviert und belebt die Haut und bewahrt zugleich vor Austrocknung. Wer im Alltag viel sitzt oder steht, freut sich über die neu gewonnene Kraft in den Beinen. Auch müde Arme erhalten mit der Lotion ihre Leichtigkeit zurück.

Anwendung

Die Lotion auf Beine, Füße oder Arme von unten nach oben in Richtung Herz auftragen. Bei Bedarf mehrmals täglich wiederholen. Wegen des Ölgehalts direkt auf die Haut geben, nicht auf Kleidung sprühen. Bei sehr trockener Haut kann das Bein-tonikum auch mit einem unserer Pflegeöle gemischt werden.

Tipp

Als Ergänzung zur Rosmarin Beinlotion empfehlen wir bei stark beanspruchten, geschwellenen Füßen die *Fitness Fußcreme* oder bei übermäßig schwitzenden Füßen den *Rosmarin Fußbalsam*.

Inhaltsstoffe

Alkohol, Rizinusöl, Auszug aus Borretsch, Wasser, Ätherische Öle, Ätherisches Rosmarinöl.

Zeiten inniger Verbindung



Es ist ein einzigartiges Erlebnis, wenn während der Schwangerschaft Mutter und Kind diese unvergleichbare Verbindung eingehen – auf geistig-emotionaler und auf körperlicher Ebene. In den neun Monaten der Schwangerschaft stellt sich der mütterliche Organismus darauf ein, das heranwachsende Kind optimal zu versorgen. Die Haut, der Stoffwechsel und das ganze Körpergefühl können sich in dieser Zeit verändern und bedürfen besonderer Zuwendung.

Um Schwangerschaftsstreifen vorzubeugen, ist es besonders wichtig, die Haut dehnfähig zu erhalten.

Die Dr. Hauschka Pflegeöle und Körperlotionen unterstützen die natürliche Hautfunktion. Regelmäßige Zupfmassagen mit dem *Pflegeöl Schlehenblüten* fördern die Elastizität und Spannkraft der Haut. Angespannt während der Schwangerschaft? Das *Lavendel Bad* wirkt beruhigend und schlaffördernd, das *Pflegeöl Moor Lavendel* entspannt. Bei müden und anschwellenden Beinen hilft die *Rosmarin Beinlotion*. Kombiniert mit kalten Beingüssen stärkt sie den Venenfluss und wirkt sowohl vorbeugend als auch lindernd bei Schwellungen und Stauungen sowie Neigung zu Wadenkrämpfen.

Feinfühlige Schützlinge.

Ein Baby ist der Inbegriff von Unschuld, Reinheit und Liebe und verlässt sich ganz auf die Fürsorge der Eltern. Ein Sinnbild seiner Sensibilität ist seine Haut: Kaum etwas ist so zart wie die Kinderhaut. Über sie tritt das Kind in den ersten intensiven Kontakt mit seiner Mutter und zur Umwelt. Doch seine oberste Hautschicht ist noch so dünn und durchlässig, dass der kleine Körper eine schützende Pflege benötigt.

Die reichhaltigen Dr. Hauschka *Pflegeöle* und *Körperlotionen* sowie die *Rosencreme* pflegen die empfindliche Körper- und Gesichtshaut. Sie verleihen dem Kind eine wärmende und bewahrende Hülle. Mit den

Dr. Hauschka Pflegeölen können Sie nach dem Bad auf besonders schöne Weise Kontakt mit Ihrem Kind aufnehmen: mit einer wohltuenden Babymassage.

Pflege nach der Schwangerschaft.

Die Pflegeöle und Körperlotionen sind auch weiterhin die unterstützenden Pflegepartner für die junge Mutter. Als gezielte Pflege für dehnfähige Haut nach der Schwangerschaft straffen zusätzliche Bäder mit *Citronen Bad* das Bindegewebe.

Umsorgen Sie sich und Ihren Schützling mit einer reichhaltigen Pflege. Genießen Sie Momente liebevoller Zweisamkeit.





Lindernd und ausgleichend. Schützend und
aufbauend. Verlässlich und vorsorgend.
Auf dem Weg zum natürlichen Gleichgewicht.

Die Pflege, die besondere Bedürfnisse versteht

Auch Sie kennen sicherlich den einen oder anderen dieser plagenden Momente: eine extrem trockene Haut, die mit Juckreiz Ihre Aufmerksamkeit bindet, kribbelnde Lippen oder entzündliches Zahnfleisch. Das sind Phasen, in denen Sie auf ein medizinisches Pflegeprodukt zurückgreifen. Sie erwarten von ihm lindernden Schutz, kühlende Pflege oder ein strahlendes Lächeln mit gesundem Zahnfleisch. Ganz schön viel für diese Produkte. Aber genau das ist der Auftrag medizinischer Pflege: Sie arbeitet prophylaktisch und stabilisierend zugleich.

Betrachten Sie die drei Serien von Dr. Hauschka Med als Ihre persönlichen Assistenten für besondere Bedürfnisse – bei Ihrer Haut-, Zahn- und Lippenpflege.

Heilpflanzenwissen und wissenschaftliche Kompetenz.

Seit mehr als 75 Jahren entwickelt die WALA Heilmittel GmbH Arzneimittel auf der Basis von Heilpflanzen. Diese Kompetenz für die Entwicklung einer medizi-

nischen Pflege zu nutzen, liegt nahe. Das Ergebnis heißt Dr. Hauschka Med. Wir erarbeiten die Produkte zusammen mit erfahrenen Naturkosmetikerinnen, Test- und Forschungsinstituten, Medizinerinnen und Mediziner. So ganzheitlich wie dieser Entwicklungsansatz ist auch die Betrachtung des menschlichen Körpers und die Wirkung unserer medizinischen Pflege.

Intelligent ausgewählte Inhaltsstoffe.

Viele pflanzliche Inhaltsstoffe haben sich in der medizinischen Pflege bewährt: Wir setzen zum Beispiel Auszüge von Rosskastanienrinde zur Stärkung des Zahnfleischs ein und den Presssaft von Mittagsblumen, um selbst neurodermitische Haut zu beruhigen und ihre natürliche Barriere zu reaktivieren. Presssäfte enthalten die unverdünnte Gesamtheit der vitalen Pflanze und deshalb eine besondere Wirkkraft. Im Falle der Mittagsblume kommt ein weiterer Aspekt hinzu: Ihre Feuchthaltefaktoren ähneln denen der menschlichen Haut und können dieser langfristig dabei helfen, Feuchtigkeit selbständig zu bewahren.

Für ein befreites Hautgefühl



Die Haut setzt Grenzen – solange sie kann.

Über Ihre Haut begegnen Sie der Welt. Sie nehmen Wärme und Kälte wahr und halten sich Krankheitserreger vom Leib. Wenn aber die natürliche Barrierefunktion geschwächt ist, reagiert Ihre Haut mit Rötungen, Trockenheit, Juckreiz oder Schuppenbildung, eventuell sogar mit einer Neurodermitis. Sie braucht nun Unterstützung durch besondere Pflege, die beides kann: einen unsichtbaren Schutz verleihen und die Barrierefunktion stärken, damit Sie sich endlich wieder wohl fühlen in Ihrer Haut.

Genau das leisten die Dr. Hauschka Med Haut Präparate. Im Zentrum der Produkte steht der frisch

gepresste Saft der Mittagsblume. Er enthält Feuchthaltesubstanzen, die denen der menschlichen Haut ähneln und der trockenen Haut fehlen. Die Mittagsblume hilft damit der Haut langfristig, Feuchtigkeit selbständig zu bewahren. Das bestätigen gemeinsam mit Prof. Dr. Ulrike Lindequist, Institut für Pharmazie der Universität Greifswald, durchgeführte Untersuchungen.

Neurodermitiker bestätigen die ausgezeichnete Pflegewirkung und Hautverträglichkeit der Dr. Hauschka Med Produkte. Die gemeinsam mit erfahrenen Dermatologen entwickelten Präparate sind bewusst unparfümiert und für Kinder sehr gut verträglich.



Mittagsblume –
Mesembryanthemum crystallinum





Gesichtscreme Mittagsblume

Die sehr gut verträgliche Gesichtsscreme Mittagsblume verleiht als Basispflege einen unsichtbaren Schutz und stärkt die feine Gesichtshaut, ohne einen Fettglanz zu hinterlassen. Die gemeinsam mit erfahrenen Dermatologen entwickelte, angenehm verteilbare Creme vermittelt sofort ein rundherum gutes Hautgefühl und verlängert, regelmäßig aufgetragen, die unbeschwerten Phasen ausgeglichener Haut.

Im Zusammenspiel einer mehrphasigen Komposition hochwertiger pflanzlicher Öle, die der Haut sofort Schutz verleihen, mit Weißmohnöl und dem Presssaft der Mittagsblume entsteht eine reichhaltige Gesichtsscreme, die lang anhaltend pflegt. Sie mildert spürbar und nachhaltig Hauttrockenheit und damit verbundenen Juckreiz. Der Haut verleiht sie eine unsichtbare und stabilisierende Schutzhülle.

- › Tägliche Basispflege für das Gesicht
- › Vermittelt sofort ein rundherum gutes Hautgefühl
- › Mildert spürbar und nachhaltig Hauttrockenheit und damit verbundenen Juckreiz

Anwendung
Täglich 1 bis 2 Hübe der Creme auf das Gesicht auftragen. Zieht schnell ein und ist sehr gut als Make-up-Grundlage geeignet.

Tipp
Als Basispflege für den Körper empfehlen wir die *Pflege Lotion Mittagsblume*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Avocadoöl, Alkohol, Glycerin, Erdnussöl, Fettsäureester, Mandelöl, weißes Mohnöl, Sheabutter, Wollwachs, Lecithin, Hektorit, Tapiokastärke, Mangobutter, Kakaobutter, Meeresalganauszug, Fettsäureester, Zucker-Verbindung, Xanthan, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin.



Pflege Lotion Mittagsblume

Gesunde Haut hat eine wichtige Funktion als Grenze zur Außenwelt. Ist diese Barrierefunktion gestört, wird die Haut sehr trocken. Juckreiz, Rötungen und Schuppenbildung können die Folge sein. Wichtig ist es nun, die Haut mit einer stärkenden Körperpflege zu unterstützen. Die Pflege Lotion Mittagsblume ist in diesen Situationen die richtige Basispflege für jeden Tag, die ein angenehmes Hautgefühl verleiht. Denn eine gepflegte Haut kann sich besser abgrenzen und juckt weniger.

- › Tägliche Basispflege für den Körper
- › Reduziert das Spannungsgefühl und beugt Juckreiz vor
- › Beruhigt und versorgt die Haut anhaltend durch die feuchtigkeitsspendende Mittagsblume
- › Stärkt die hauteigenen Widerstandskräfte und die natürliche Barrierefunktion
- › Mit genau auf die Bedürfnisse der sehr trockenen und neurodermitischen Haut abgestimmten hochwertigen Ölen
- › Zieht schnell ein und hinterlässt keinen Fettfilm

Anwendung
Für die tägliche Anwendung auf den gesamten Körper auftragen. Ein Nachcremen ist in der Regel nicht notwendig.

Tipp
Als Basispflege für das Gesicht empfehlen wir die *Gesichtscreme Mittagsblume*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Glycerin, Alkohol, Jojobaöl, Avocadoöl, Mandelöl, Tapiokastärke, Bienenwachs, Wollwachs, Lecithin, Mangobutter, Sheabutter, Auszug aus Karotte, Zucker-Fettsäureester, Meeresalganauszug, Glycerin-Fettsäureester, Hektorit, Xanthan, Stearinsäure, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin, Milchsäure-Fettsäureester.



Intensiv Creme Mittagsblume

Viele kennen die quälenden Zeiten, in denen die Haut extrem trocken ist und deswegen juckt, speziell an Problemstellen im Gesicht, in Armbeugen oder Kniekehlen. In diesen Phasen ist eine medizinische Hautpflege nötig, die intensiv pflegt und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut verbessert. Das unterbricht den Teufelskreis aus Juckreiz, Aufkratzen und verstärktem Jucken der Haut. Die Intensiv Creme Mittagsblume verhilft besonders trockenen Hautpartien, die in der Folge stark schuppen, jucken, irritiert und gereizt sind, wieder zu einem natürlichen Fettfeuchtigkeits-Gleichgewicht, der Juckreiz klingt ab.

- › Intensivpflege für Gesicht und Körper
- › Reduziert das Spannungsgefühl in akuten Phasen
- › Lindert Juckreiz spürbar und nachhaltig
- › Stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut
- › Mit genau auf die Bedürfnisse der sehr trockenen und neurodermitischen Haut abgestimmten hochwertigen Ölen
- › Zieht schnell ein und hinterlässt keinen Fettfilm

Anwendung
Täglich je nach Bedarf ein- oder mehrmals auf die betroffenen Hautpartien auftragen.

Tipp
Als Basispflege für das Gesicht empfehlen wir die *Gesichtscreme Mittagsblume* und für den Körper die *Pflege Lotion Mittagsblume*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Avocadoöl, Glycerin, Mangobutter, Alkohol, Glycerin-Fettsäureester, Mandelöl, Jojobaöl, Sesamöl, Wollwachs, Fettsäureester, Bentonit, Sheabutter, Auszüge aus Karotte und Rosmarin, Amyrisöl, Lecithin, Xanthan.

Wenn die Lippen kribbeln und spannen



Die Haut der Lippen unterscheidet sich stark von jener, die unseren Körper umhüllt. Die oberste Hautschicht der Lippen ist extrem dünn, ein schützender Hydrolipidfilm fehlt. Dafür enthält die Lippenhaut sehr viele Nervenenden und Blutgefäße, mit deren Hilfe sie fein abgestuft Berührungen und Temperaturunterschiede wahrnehmen kann. Die Dünnhäutigkeit ist der Preis für die hohe Sensibilität, um die bereits Kinder wissen. Sie ertasten die Dinge gerne mit dem Mund.

Viele kennen das Spannungsgefühl in den Lippen, dem ein Kribbeln folgen kann. Oft entstehen auf oder um die Lippen herum nach diesen ersten Anzeichen Bläschen, die unangenehm schmerzen. Damit diese Bläschen erst gar nicht entstehen, verleiht die kühlende *Akut Lippenpflege Labimint*, rechtzeitig aufgetragen, vorbeugende Pflege.

Es ist ein gutes Gefühl, die Sonne unbeschwert genießen und auf schöne Lippen vertrauen zu können.



Akut Lippenpflege Labimint

Das Herz der angenehm kühlenden Akut Lippenpflege Labimint sind die kostbaren frisch gepressten Säfte von Ringelblume und Sonnenhut, die für ihre entzündungshemmende und regenerationsfördernde Kraft bekannt sind. Die zu 100 Prozent puren Heilpflanzensäfte ergänzt ein Auszug aus dem antimikrobiell wirkenden Salbei.

- › Kühlt und pflegt bei Lippenbläschen und beugt ihnen, frühzeitig aufgetragen, vor
- › Für samtweiche Lippen ohne Spannungsgefühl

Anwendung

Bereits beim ersten Spannungsgefühl und Kribbeln der Lippen die Akut Lippenpflege Labimint mehrmals über den Tag verteilt auftragen.

Wegen des Gehaltes an ätherischen Ölen nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

Tipp

Für die tägliche Pflege der Lippen empfehlen wir das *Lippenkosmetikum*.

Inhaltsstoffe

Wasser, Auszüge aus Ringelblume, Alkohol, Auszüge aus Sonnenhut (Echinacea), Glycerin, Auszug aus Salbei, Erdnussöl, Wollwachs, Fettalkohole, Pfefferminzöl, Jojobaöl, Hektorit, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin.

Wohlgefühl fängt im Mundbereich an



Zähne erfüllen eine wichtige Aufgabe. Durch das Zerkleinern bereiten sie die Nahrung für eine optimale Verdauung vor. Gesunde Zähne sind deshalb eine wichtige Grundvoraussetzung für eine stabile Gesundheit. Und Zähne sind kleine Wunderwerke. Der sie umgebende Zahnschmelz ist die härteste Körpersubstanz des Menschen. Er ist durch eingelagerte Mineralien wie Calcium, Phosphat, Magnesium und Natriumverbindungen so widerstandsfähig, dass man mit ihm sogar Stahl ritzen kann. Dennoch ist er durch ständige Belastung starker Abnutzung ausgesetzt. Etwa tausendmal am Tag beanspruchen wir die Kauflächen. Der Zahn selbst ist über die Zahnwurzel und den Faserapparat im Kiefer so verankert, dass er bei Extrembelastung geringfügig nachgeben kann. Das ihn umgebende Zahnfleisch schützt den empfindlichen Zahnhals.

Was so widerstandsfähig klingt, ist dennoch verletzlich. Nahrungsreste, die zwischen den Zähnen hängen bleiben, sind ein guter Nährboden für Bakterien, die durch Plaquebildung Entzündungen am Zahnfleisch – Parodontitis – oder durch Säureschädigung des Zahnschmelzes Karies verursachen können.

Die beste Grundlage für gesunde Zähne und kräftiges Zahnfleisch ist die tägliche Zahnhygiene, die Plaque erst gar nicht entstehen lässt, den Zahnschmelz remineralisiert und dadurch wieder härtet. Die Dr. Hauschka Med Zahn Produkte mit zahnfleischstärkenden und entzündungshemmenden Heilpflanzen sind hier die richtigen Partner. Sie regen den natürlichen Speichelfluss an, der wiederum das Mundmilieu neutralisiert und die Mundflora stabilisiert.



Forté Zahncreme Minze

Ein kräftiges Zahnfleisch und eine gewissenhafte Mundhygiene sind die besten Voraussetzungen für gesunde Zähne. Wichtig ist dabei, die Mundflora zu stabilisieren, damit sich schädliche Bakterien erst gar nicht ansiedeln können. Wer die Zähne regelmäßig mit einer stärkenden Zahncreme reinigt, beugt damit Plaque (bakteriellem Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein, Zahnfleischentzündungen und Karies vor.

- › Wirkt nachgewiesen schnell entzündungshemmend
- › Entfernt, regelmäßig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein, Zahnfleischentzündungen und Karies vor
- › Beugt Zahnfleischblutungen vor
- › Sorgt für eine ausgewogene, stabile Mundflora
- › Für einen frischen Atem

Inhaltsstoffe

Wasser, Sorbit, Natriumsilikat, Glycerin, Meeresalgenauszug, weißer Ton, Citronensäure, Kieselerde/Kieselsäure, Ätherische Öle, Pfefferminzöl, Auszüge aus Neemblättern und Rosskastanie, Mastix, Propolis, Alkohol, Chlorophyll, Titandioxid.



Sensitiv Zahncreme Sole

Sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen benötigen besondere Fürsorge. Die Reinigung muss schonend erfolgen, um weiteren Abrieb zu vermeiden. Sie muss aber gleichzeitig so gründlich sein, dass die Zähne gesund bleiben. Denn der beste Schutz gegen Plaque (bakteriellen Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein und Karies sind saubere Zähne, ein festes Zahnfleisch und eine gestärkte Mundschleimhaut.

- › Für sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen
- › Entfernt, regelmäßig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein und Karies vor
- › Pflegt den Mundraum mit antimikrobiell wirkenden natürlichen ätherischen Ölen
- › Kräftigt die Mundschleimhaut
- › Ohne Pfefferminz und Menthol, deshalb auch von Homöopathen empfohlen

Inhaltsstoffe

Bad Dürrenberger Sole, Calciumcarbonat, Wasser, Sorbit, Glycerin, Meersalz, Kieselgel, Xanthan, Meeresalgenauszug, Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Citronenöl, Grapefruitöl, Kieselerde, weißer Ton, Mastix, Moorextrakt, Xanthophyll.



Kinder Sensitiv Zahngel Orange

Milchzähne benötigen besonderen Schutz und eine gründliche, aber gleichzeitig milde Pflege, weil ihr Zahnschmelz noch nicht vollständig ausgereift ist. Das Zahnfleisch ist oft strapaziert und empfindlich, wenn neue Milchzähne durchwachsen. Wer in dieser sensiblen Phase die jungen Zähne und das Zahnfleisch täglich richtig und konsequent putzt und pflegt, setzt den Grundstein für gesunde und kräftige Zähne im Erwachsenenalter.

- › Gestärkte Mundschleimhaut
- › Kräftiges Zahnfleisch
- › Entfernt, regelmäßig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Karies vor
- › Frisch-fruchtiger Geschmack
- › Ohne Pfefferminz und Menthol, deshalb auch von Homöopathen empfohlen

Inhaltsstoffe

Sorbit, Wasser (Mineralbrunnen), Glycerin, Rosenwasser, Kieselgel, Zaubernusswasser, Orangenblütenwasser, Guarmehl, Natrium-Magnesium-Silikat, Ätherisches Orangenöl, Ätherische Öle, Auszüge aus Hagebutte und Sanddornbeeren, Xanthan, weißer Ton, Aesculin aus Kastanienrinde.



Mundspülung Salbei

Mundspülungen unterstützen effektiv die Zahnreinigung und verleihen das sichere Gefühl eines frischen Atems. Wo Zahnbürste und Zahnseide nicht hinkommen, sorgen sie für Hygiene.

- › Gestärktes und gestrafftes Zahnfleisch
- › Beugt Entzündungen im Mundraum vor und stabilisiert die Mundflora
- › Kombination antibakteriell wirkender ätherischer Öle für einen frischen Atem
- › Bereits gebrauchsfertig

Anwendung

Flasche vor Gebrauch schütteln. Die kindersichere Verschlusskappe an den markierten Stellen zusammendrücken und aufdrehen. Die Verschlusskappe mit der gebrauchsfertigen Mundspülung befüllen. Danach 30 Sekunden den Mund damit spülen und gründlich gurgeln.

Enthält ca. 9 Vol.-% Alkohol, deshalb bitte nicht schlucken, nicht für Kinder geeignet.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Sorbit, Auszüge aus Eibischblättern, Salbei, Ratanhia, Ringelblume, Tormentill, Rosskastanienrinde, Neemblättern und Myrrhe, Ätherische Öle, Natrium-Magnesium-Silikat, Glycerin, Propolis.



Eibisch – *Althaea officinalis*





Samt und Seide. Signal und Geheimnis.
Farben des Lebens. Ihre Schönheit
gekonnt unterstrichen.

Pflegende Akzente setzen

Schönheit ist Ausstrahlung. Und die können Sie zwar nicht auftragen, aber gekonnt unterstreichen. Sie wissen selbst am besten, ob Sie eher Unebenheiten kaschieren oder farbige Akzente setzen möchten. Ob Ihnen der Sinn heute nach dezentem „soft grey“ oder nach herausforderndem „cherry gloss“ steht.

Was auch immer Ihr Stil ist: Die Pflege kommt nie zu kurz. Alle Produkte der dekorativen Serie von Dr. Hauschka kombinieren hochwertige Öle, Wachse und Seidenpulver mit sorgsam ausgewählten Heilpflanzen von Augentrost bis Zaubernuss. Ihre Augenpartie ist besonders zart und sensibel. Deshalb enthalten die Dr. Hauschka Mascara und flüssigen Eyeliner beruhigende Auszüge von Schwarztee und Augentrost. Schwarztee darf auch in den Kayals und Eyeshadows nicht fehlen – hier wird er von Auszügen aus Wundklee und Zaubernuss begleitet, die stabilisierende und verfeinernde Eigenschaften einbringen. Wundklee finden Sie übrigens in fast allen dekorativen und Gesichtspflegenden Produkten von Dr. Hauschka. Durch seine ausgleichende Kraft und große Anpassungsfähigkeit harmonisiert er ganz unterschiedliche Hautbilder und ist für uns eine wichtige Schlüsselpflanze. Der Heilpflanzenanteil macht die dekorative Kosmetik

von Dr. Hauschka so verträglich und empfiehlt sie auch für Kontaktlinsenträgerinnen. Das bestätigen uns augenärztliche Tests und sensible Kundinnen.

Auch die Natur kennt den dramatischen Auftritt. Schimmerndes Perlweiß, scharlachrotes Karmin oder tiefblaues Ultramarin – die Natur bringt die schönsten Farben hervor. Indem wir uns konsequent auf mineralische Farbpigmente konzentrieren, schöpfen wir aus einer wahren Schatzkammer. Mit Glimmer zaubern wir ein zusätzliches Funkeln, mit echter Seide ein luftiges Finish, das Ihre Haut frei atmen lässt.

Künstler beraten bei der Farbgestaltung. An der Entwicklung der dekorativen Linie wirken nicht nur Heilpflanzenexperten und Naturkosmetikerinnen, sondern auch Make-up-Artists mit. Denn die Dr. Hauschka Farben sollen untereinander perfekt harmonisieren und viele Kombinationen eröffnen. So trifft ein Wangenhauch „soft terracotta“ vielleicht auf Lider in „schattigem Grün“ und Lippen voller „nature shimmer“. All unsere Farbtöne sind wunderbar leicht und lebendig. Sie entfalten auf jeder Haut eine ganz eigene Nuance.

Bedienen Sie sich aus der Farbpalette des Lebens.

Es ist wie in der Kunst. Bevor der Maler beginnt, den Pinsel in die Farben zu tauchen, bereitet er seine Malfläche mit einer Grundierung vor. Genauso sorgfältig behandeln wir das Gesicht, dessen Teint wir im ersten Schritt ausgleichen.

Ebenmäßiger Teint



- › Beginnen Sie mit dem Reinigen, Stärken und Pflegen Ihrer Haut (s. S. 13).
- › Tragen Sie über Ihre Tagespflege das *Translucent Make-up* auf. Wichtig: Der Farbton sollte für ein natürliches Aussehen Ihrem Farbton entsprechen.
- › Mit dem *Concealer* können Sie kleine Unebenheiten ausgleichen und die Augenpartie frischer

aussehen lassen. Dafür darf der Farbton eine Nuance heller sein als Ihre Haut. Decken Sie die Augenpartie da ab, wo Schatten sind, also nur zum inneren Auge hin, nicht außen.

- › Tragen Sie den *Translucent Face Powder* oder *Bronzing Powder* mit einem Puderpinsel auf.



01 hell-sand

02 beige-rosé

03 sonnenbraun

Concealer

für einen ebenmäßigen Teint

Einen Hauch von Müdigkeit um die Augen oder kleine Unebenheiten deckt der Concealer mit Mineralpigmenten in drei Farbnuancen sanft ab. Die Basis aus Avocadoöl, Macadamianussöl, Jojobaöl und Sheabutter pflegt die Haut reichhaltig. Die Heilpflanzenkomposition aus Wundklee, Karotte und Ringelblume beruhigt gereizte Haut.

Der Drehapplikator gibt den Concealer hygienisch und punktgenau ab.

- › Bei der täglichen Anwendung pur auf die Haut, unter oder über das Make-up auftragen
- › Zur kleinen Korrektur für zwischendurch

Tipp

Den Drehapplikator so lange drehen, bis die Concealermasse an der Spitze sichtbar wird.

Inhaltsstoffe

Wasser, Alkohol, Auszug aus Karotte, Mandelöl, Avocadoöl, Glycerin, Glimmer, Fettalkohole, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sheabutter, Auszüge aus Wundklee und Ringelblume, Ätherische Öle, Bentonit, Fettalkohole (sulfatiert), Xanthan, Citronensäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.



Translucent Make-up

Eine Haut wie Seide und Rose

Die Individualität der Gesichtszüge kommt mit einem gleichmäßigen Teint besonders schön zur Geltung. Die besondere Hautverträglichkeit des intensiv pflegenden Make-ups basiert auf hochwertigen Natursubstanzen. Macadamianussöl, Avocado- und Jojobaöl bewahren den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schützen sie. Es deckt die Haut nicht zu, sondern gleicht Unebenheiten aus. Translucent Make-up in fünf Farbtönen verleiht dem Teint ein ebenmäßiges, lebendiges Aussehen.

00 porcelaine

01 hell-sand

02 beige rosé

03 sonnenbraun

04 mocca

Inhaltsstoffe

00_porcelaine¹

04_mocca¹

Wasser, Alkohol, Auszüge aus Wundklee und Karotte, Macadamianussöl, Avocadoöl, Jojobaöl, Glycerin, Auszug aus Eibischblättern, Fettalkohole, Auszug aus Zaubernuss, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Rosenwachs, Bienenwachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid. ¹Nicht in allen Ländern erhältlich.

01_hell-sand

02_beige rosé

03_sonnenbraun

Wasser, Alkohol, Auszüge aus Wundklee und Karotte, Macadamianussöl, Avocadoöl, Jojobaöl, Glycerin, Auszug aus Eibischblättern, Fettalkohole, Auszug aus Zaubernuss, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Rosenwachs, Bienenwachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

Samtige Haut

Gesichtspuder mit Seide mattieren hauchzart den Teint. Sie schützen und verleihen ein samtiges Hautgefühl, ohne auszutrocknen.



Translucent Face Powder loose

Translucent Face Powder loose enthält eine pflegende Kombination aus Rose, Wundklee, Zaubernuss, Schwarztee und Seide. Der lose Puder fixiert perfekt das Tages-Make-up.

Inhaltsstoffe

Tapiokastärke, Seidenpulver, Glimmer, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide.

Translucent Face Powder compact

Translucent Face Powder compact enthält eine pflegende Kombination aus Rose, Wundklee, Zaubernuss, Schwarztee und Seide. Der Compact-Puder frisst als praktischer Begleiter unterwegs das Make-up wieder auf.

Inhaltsstoffe

Talkum, Seidenpulver, Glimmer, Kieselerde, Magnesiumstearat, Jojobaöl, Auszüge aus Rosenblüten, Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Kieselsäure, Eisenoxide.

Bronzing Powder

Bronzing Powder schenkt dem Teint eine transparente Bräune, die mit ihrem Terrakotta-Ton von mediterraner Wärme träumen lässt. Seide, Wundklee, Zaubernuss und Salbei helfen bei kleinen Unreinheiten der Haut.

Inhaltsstoffe

Talkum, Kieselerde, Auszug aus Karotte, Seidenpulver, Auszug aus Wundklee, weißer Ton, Magnesiumstearat, Jojobaöl, Glimmer, Auszüge aus Zaubernuss, Salbei und Schwarztee, Kieselsäure, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Dipalmitat, Eisenoxide, Titandioxid.

Leichte Akzente mit Rouge Powder zaubern Frische auf die Wangen und gleichen die Gesichtsform aus.

Rosige Wangen



- › Bei einem runden Gesicht tragen Sie den *Rouge Powder* von außen nach innen eine Daumenbreite unterhalb der Wangenknochen mit einem Rougepinsel auf.
- › Ein ovales Gesicht gleichen Sie aus, indem Sie den Rougeakzent zentral zwischen Wangenknochen und Unterkiefer großflächig in kreisenden Bewegungen setzen.
- › Ein kantiges Gesicht wirkt weicher, wenn Sie das Rouge überall da auftragen, wo es scharfe Konturen hat, zum Beispiel auf Schläfe, äußere Wangenpartie und Unterkiefer.
- › Übrigens: Bei einem blasseren Teint tragen Sie das Rouge am besten auf die obere Wangenpartie und die Partie unterhalb der Augenbrauen auf. Das lässt Sie jünger aussehen!

04 soft terracotta



02 natürliches Rot

03 rosé

Rouge Powder

Rouge Powder mit echter Seide, Rosenblüten und Jojobaöl setzt in drei Farben Akzente auf den Wangen. Wie zarter Blütenstaub modelliert das nach Rosen duftende Rouge das Gesicht und zaubert eine natürliche Lebendigkeit.

Inhaltsstoffe

02_natürliches Rot

03_rosé

Talkum, weißer Ton, Kieselerde, Magnesiumstearat, Auszüge aus Wundklee und Rosenblüten, Jojobaöl, Auszug aus Zaubernuss, Seidenpulver, Auszüge aus Salbei und Schwarztee, Ätherische Öle, Kieselsäure, Vitamin E, Vitamin-C-Dipalmitat. Kann Glimmer, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.

04_soft terracotta

Talkum, weißer Ton, Kieselerde, Magnesiumstearat, Auszüge aus Wundklee und Rosenblüten, Jojobaöl, Auszug aus Zaubernuss, Seidenpulver, Auszüge aus Salbei und Schwarztee, Ätherische Öle, Kieselsäure, Maltodextrin, Vitamin E, Vitamin-C-Dipalmitat, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

Setzen Sie gekonnt Farbakzente, um Ihr inneres Leuchten, das in den Augen sichtbar wird, wundervoll in Szene zu setzen.

Leuchtende Augen



- › Beginnen Sie damit, die Augenbrauen mit einer Farbe aus der *Eyeshadowpalette* und einem Lidschattenpinsel zu verdichten.
- › Als Nächstes tragen Sie den Lidschatten auf: Verstreichen Sie eine helle Farbe mit dem Pinsel auf dem inneren Augenwinkel nach oben. Eine dunklere Farbe tragen Sie auf Augenpartien auf, die zurücktreten sollen.
- › Ausdrucksstark wirken die Augen, wenn Sie die Farben komplementär zur Irisfarbe wählen:
 - › Für blaue Augen: *Eyeshadow Solo 01, 02, 03, 09*
 - › Für grüne Augen: *Eyeshadow Solo 03, 04, 07, 08, 09*
 - › Für braune Augen: alle Farben passend
- › Mit dem *Kajal Eyeliner* akzentuieren Sie die Augen-

form. *Eyeliner liquid*, der den Effekt intensiviert, tragen Sie nur auf das Oberlid auf.

- › Der *Mascara* ist das Finishing für die Augen. Tuschen Sie erst die unteren, dann die oberen Wimpern. Den Mascara in Zickzack-Technik auftragen: Bürstchen diagonal zur Wachstumsrichtung der Wimpern ansetzen und hin und her bewegen. Am Schluss das Bürstchen seitlich wegziehen, nicht nach oben (s. auch S. 126).
- › Übrigens: Augen-Make-up lässt sich schonend mit der pflegenden, cremigen *Reinigungsmilch* entfernen (s. S. 21). Einfach auf ein angefeuchtetes Wattepad oder ein Dr. Hauschka Kosmetikschwämmchen geben und damit das Augen-Make-up sanft von innen nach außen abnehmen.

- 01 dunkelblau
- 02 weiches Grau
- 03 resedagrün mit Glanz
- 04 weiches Braun
- 05 schwarz



Inhaltsstoffe
01_dunkelblau
Palmkernölglyceride (gehärtet), Talkum, Palmölglyceride (gehärtet), Glimmer, Pflanzenöl (gehärtet), Neutralöl, Japanwachs, Quittenwachs, Kieselerde, Auszug aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl, Berliner Blau, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02_weiches Grau
Palmkernölglyceride (gehärtet), Palmölglyceride (gehärtet), Pflanzenöl (gehärtet), Talkum, Neutralöl, Japanwachs, Quittenwachs, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl, Eisenoxide, Perlweiß, Titandioxid.

03_resedagrün mit Glanz
04_weiches Braun
05_schwarz
Palmkernölglyceride (gehärtet), Palmölglyceride (gehärtet), Pflanzenöl (gehärtet), Neutralöl, Talkum, Japanwachs, Quittenwachs, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl. Kann Glimmer, Berliner Blau, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.

Kajal Eyeliner

Die Kajal Eyeliner in fünf natürlichen Farben betonen die Augenform in ihrer Einzigartigkeit. Quitten- und Japanwachs verleihen den Stiften Geschmeidigkeit. Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee beruhigen die Augenumgebung.



Kajal Eyeliner Duo

Die geschmeidigen Kajal Eyeliner Duos kombinieren zwei Farben für raffinierte Effekte am Auge. Auch sie beruhigen die Augenumgebung mit Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee.

Inhaltsstoffe
01_ white/anthracite
Palmkernölglyceride (gehärtet), Pflanzenöl (gehärtet), Neutralöl, Palmölglyceride (gehärtet), Talkum, Japanwachs, Quittenwachs, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl. Kann Glimmer, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.

02_ aqua/black
Palmkernölglyceride (gehärtet), Pflanzenöl (gehärtet), Neutralöl, Palmölglyceride (gehärtet), Talkum, Japanwachs, Quittenwachs, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl. Kann Berliner Blau, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.



Eyeshadow Solo

Die Eyeshadows mit echter Seide umspielen das Auge und lassen die Irisfarbe leuchten. Neun sanfte Einzelfarben setzen Lichtreflexe und Schatten und betonen die individuelle Schönheit des Auges. Die Seidenkomposition mit Heilpflanzen pflegt die sensible Haut der Augenumgebung und verleiht strahlenden Ausdruck und Glanz.

Inhaltsstoffe
01_ golden sand
02_ golden earth
03_ pfirsichblüte
04_ graubraun
05_ rauchblau
06_ schattiges Grün
07_ lila
08_ zartes Rosé
09_ elfenbein
Talkum, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Ätherische Öle. Kann Glimmer, Berliner Blau, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.





- 01 sand
- 02 light brown
- 03 soft grey
- 04 anthracite

Eyeshadowpalette 01

Vier Farben wie eine Felsenlandschaft zaubern feine Schattierungen für Augen-Make-ups von dezent bis ausdrucksstark. Selbstverständlich pflegt auch unsere Eyeshadowpalette die sensible Haut der Augenumgebung mit der Seiden-Heilpflanzen-Komposition.

Inhaltsstoffe
01_sand, 03_soft grey, 04_anthracite
Talkum, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Ätherische Öle. Kann Glimmer, Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.

02_light brown
Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Ätherische Öle, Maltodextrin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.



- 01 schwarz
- 02 braun

Eyeliner liquid

Augen leuchten besonders strahlend, wenn sie richtig akzentuiert sind. Mit dem feinen Pinsel des Eyeliner liquid in Schwarz und Braun zaubern Sie mit Leichtigkeit einen exakten, extravaganen Lidstrich, der lange hält und dabei pflegt. Augentrost, Schwarztee und Neem beruhigen den sensiblen Augenbereich. Rosenwachs und Jojobaöl schützen die feine Augenumgebung und halten sie geschmeidig.

Inhaltsstoffe
01_black
Wasser, Alkohol, Sorbit, Fettalkohole, Rizinusöl, Bentonit, Auszug aus Schwarztee, Neemblättern und Augentrost, Jojobawachs, Xanthan, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Kieselsäure, Lecithin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02_brown
Wasser, Alkohol, Sorbit, Fettalkohole, Rizinusöl, Auszüge aus Schwarztee und Neemblättern, Bentonit, Auszug aus Augentrost, Jojobawachs, Xanthan, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Maltodextrin, Kieselsäure, Lecithin, Carmin, Eisenoxide.



- 01 schwarz
- 02 blau
- 03 braun

Mascara

Mascara – in Schwarz, Blau und Braun – umspielt das Auge und betont die Wimpern. Heilpflanzenauszüge aus Augentrost, Schwarztee und Neemblättern beruhigen den sensiblen Augenbereich. Rosenwachs und Jojobaöl umgeben jedes einzelne Wimpernhärchen schützend und stärkend.

Inhaltsstoffe
01_schwarz
02_blaue
Wasser, Alkohol, Sorbit, Rizinusöl, Fettalkohole, Auszüge aus Schwarztee, Neemblättern und Augentrost, Hektorit, Jojobawachs, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Xanthan, Lecithin, Kieselsäure, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

03_braun
Wasser, Alkohol, Sorbit, Rizinusöl, Fettalkohole, Auszüge aus Schwarztee, Neemblättern und Augentrost, Hektorit, Jojobawachs, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Xanthan, Lecithin, Maltodextrin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide.

01 black

03 aubergine

04 pearl anthracite



Volume Mascara

Dr. Hauschka Volume Mascara verleiht Wimpern einen voluminösen Schwung. Der schnell trocknende Volume Mascara verdichtet die feinen Härchen, ohne sie zu verkleben. Die Komposition aus Bienen-, Candelilla- und Rosenwachs mit Seide umhüllt schützend jede einzelne Wimper. Bewährte Auszüge aus Schwarztee, Neem und Augentrost pflegen die zarte Augenpartie.

Inhaltsstoffe

01_black

Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Schwarztee und Neemblättern, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Kieselsäure, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

03_aubergine

Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Glimmer, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Schwarztee und Neemblättern, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Maltodextrin, Kieselsäure, Berliner Blau, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

04_pearl anthracite

Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Glimmer, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Schwarztee und Neemblättern, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherisches Rosenöl, Ätherische Öle, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

Formgeber Candelillawachs

Candelillawachs hat einen sehr hohen Schmelzpunkt, hohe Festigkeit, glänzt, bindet gut Öle und haftet gut. Es riecht in heißem Zustand nach Bienenwachs und ist sogar essbar. Was es für uns interessant macht, ist, wie wunderbar es sich auf der Haut anfühlt. Das, zusammen mit seiner konsistenzgebenden Eigenschaft, macht Candelillawachs zu einer idealen Zutat für unseren Mascara. Denn es umhüllt stabilisierend jede einzelne Wimper.

Gewonnen wird das Wachs aus den in Mexiko wachsenden, strauchartigen Wolfsmilchgewächsen *Euphorbia antisiphilitica*, *Euphorbia cerifera* und *Pedilanthus pavonis*, die eine kluge Taktik gegen die Hitze ihrer Heimat entwickelt haben. Ihre grau-grünen, unverzweigt wachsenden Äste sowie die spärlichen Blätter sind mit dem Candelillawachs überzogen. So sind sie gegen Verdunstung und Umwelteinflüsse geschützt.

Mehr erfahren Sie hier:
www.dr.hauschka.com/candelilla





Schminktipp Mascara

Der international erfolgreiche Dr. Hauschka Make-up-Artist Karim Sattar gibt Tipps, wie sich Mascara am wirkungsvollsten auftragen lässt.



Dr. Hauschka: Jede Frau trägt wohl täglich morgens ihren Mascara auf, denn er lässt müde Augenmunterer wirken. Was sollten wir beim Auftragen beachten?

Karim Sattar: Ich möchte vorweg etwas zur Farbwahl sagen, denn damit können wir bereits den Gesamteindruck des getuschten Auges beeinflussen. Schwarz wirkt sehr stark, während Braun zwar genauso farbintensiv ist, aber sehr viel weicher anmutet. Wenn Sie nicht sehr viel mehr schminken möchten als die Wimpern oder gerade erst angefangen haben, mit dekorativer Kosmetik zu experimentieren, ist diese Farbe die richtige Wahl. Wer die Wimpern schwarz tuschen möchte, sollte aber auf jeden Fall für die unteren Wimpern eine weichere Farbe wie Braun wählen. Diese farbliche Abstufung lässt das Gesicht gleich viel jünger aussehen.

Verjüngungskur durch Farbwahl, das klingt spannend. Jetzt habe ich also eine Farbe gewählt, ziehe das Bürstchen heraus und setze oben an ...

... und schon können Sie etwas optimieren. Wenn Sie sowohl die oberen als auch unteren Wimpern tuschen möchten, beginnen Sie mit der unteren Partie. Damit vermeiden Sie, dass die noch nicht getrocknete Tusche von den oberen Wimpern abfärbt. Sollten ihre Augen beim Tuschen übrigens anfangen zu tränen, bleiben Sie ganz ruhig, keine Luft in die Augen fächern, stattdessen die Augen sanft schließen und schlucken. Das Auftragen selbst geht am effektivsten mit der Zickzack-Bewegung. Das ist eine spezielle Auftragechnik, für die wir das Bürstchen von der Seite her, also diagonal zur Wachstumsrichtung der Wimpern ansetzen und hin und her bewegen. Am Schluss ziehen Sie das Bürstchen seitlich weg, nicht nach oben.

Und das wirkt sich sichtbar auf die Wimpern aus?

Oh ja, der Effekt ist beeindruckend: Sie gelangen an den oberen Ansatz des Wimpernkranzes, wodurch die Wimpern dichter aussehen. Die Lidpartie sieht aus, als hätte man einen hauchdünnen Lidstrich gezogen. Und Ihre Augenpartie wirkt freundlicher.

Das klingt gut! Gibt es Möglichkeiten, diesen so schön aufgetragenen Mascara zu fixieren?

Ja natürlich, am besten mit Puder. Tragen Sie mit einem Lidschattenpinsel ein wenig Translucent Face Powder auf die Wimpern auf, danach die Wimpern tuschen.

Viel hört man über spezielle Bürstenformen. Spielt die Form wirklich eine Rolle?

Sie ist sogar ganz wichtig, denn sie entscheidet über den Effekt. Bei der Konzeption der neuen Bürste für den Volume Mascara haben wir zum Beispiel darauf geachtet, dass sie auch die feinsten Härchen tuscht. Dadurch ist ein Produkt für Frauen mit sowohl vollen als auch mit weniger Wimpern entstanden.

Manchmal verkleben die Wimpernhärchen, wenn ich Mascara auftrage. Was kann ich dagegen tun?

Da hilft ein sauberes Bürstchen, mit dem Sie die getuschten Wimpern nochmals durchbürsten. Die Härchen sind dann wieder schön getrennt voneinander, aber immer noch von der Farbe umhüllt. Übrigens: Oft verkleben die Härchen, wenn Sie den Mascara mehrmals auftragen. Das ist zwar eine gute Möglichkeit, den Farbeffekt zu verstärken. Schnell geraten die Wimpern dadurch aber zu stark in den Fokus. Hier ist weniger mehr.

Haben Sie zum Abschluss für uns noch einen speziellen Schminktipp rund um den Mascara?

Die Wimpern bleiben mit den Dr. Hauschka Mascaras so elastisch, dass Sie die Spitzen mit einer anderen Farbe akzentuieren können, ohne dass die Härchen verkleben. Ihre Augenpartie wirkt dadurch offener und freundlicher. Wunderbar ist zudem das Lichtspiel in der Sonne, es ist wie ein kleines Geheimnis, wenn da auf einmal eine andere Farbe aufblitzt.





Färben gegen die bösen Geister.

Ägyptische Aufzeichnungen aus der Zeit um 4.000 v. Chr. beschreiben eine Substanz namens Kohol, mit der Frauen, Kinder und Männer sich Wimpern, Augen und Augenbrauen dunkel färbten, um sich vor bösen Geistern zu schützen. Damals erzeugten zerriebene Mineralien, zum Beispiel Antimon, Bleiglanz, Manganoxide, schwarzes Eisenoxid oder Magnetit die Farbe. Auch Ruß gehörte zu den Substanzen, die in Fetten eingearbeitet die schwarze Masse ergaben. Kohol besaß indes wirklich eine Schutzwirkung. Die bösen Geister, die es vertrieb, bezeichnen wir heute als Bakterien. Die mineralischen Bestandteile des Kohols hatten eine antibakterielle Wirkung und schützten damit vor bakteriellen Augenkrankheiten, die, begünstigt durch das heiße, trockene ägyptische Klima, weit verbreitet waren.

Möglichst lang und dunkel.

Gehörten schwarz geschminkte Augen im nahen Osten zum Alltag, so galt in der westlichen Kultur sehr lange jegliche Farbe im Gesicht als heidnisch

und verpönt. Das sollte sich erst zum Ende des 19. Jahrhunderts ändern, als die Damen der Gesellschaft auf den Geschmack von möglichst dicken, langen und dunklen Wimpern kamen. Um diesen Effekt zu erreichen, färbten sie sich die Wimpern mit einem Gemisch aus Kohlenstaub oder Ruß mit Holundersaft.

Hilfsaktion gegen Liebeskummer.

Eine etwas elegantere Variante des Mascaras entstand 1913 in den USA als brüderliche Hilfsaktion für die junge Mabel, die für ein Rendezvous mit ihrem angebeteten Chet unwiderstehlich aussehen wollte. Ihr Bruder T.L. Williams war Chemiker und mischte für seine große Schwester eine schwarze Masse aus Kohlenstaub und Vaseline, die sie sich auf die Wimpern auftrug. Der Plan ging auf, zumindest heirateten Chet und Mabel ein Jahr später, und wir gehen davon aus, dass sie glücklich waren. T.L. Williams gründete 1915 mit seinem zauberhaften Produkt die Firma Maybelline, die Mascara in Tuben anbot. Dazu gab es ein Bürstchen, auf das die schminkwillige Frau die schwarze Masse wie auf

Kohlenstaub & Holundersaft

Böse Geister vertreiben oder Hilfsmittel gegen Liebeskummer: Die Verwendungen des Mascaras während seiner 6.000-jährigen Geschichte sind so vielseitig wie seine Zutaten.

eine Zahnbürste drückte. Eine Weiterentwicklung von Williams war der erste kompakte Mascara in Blockform. Da man die Tusche erst anfeuchten musste, um sie dann mit einem Bürstchen aufnehmen zu können, hieß sie im Sprachgebrauch Spuckmascara.

Die Verpackung macht's, aber nicht nur.

Nun fehlte nur noch ein Schritt zur Form des heutigen Mascaras, den Mitte der 1950er Jahre die aus Krakau stammende Helena Rubinstein (1870–1965) ging. Sie hatte die Idee, eine zähflüssige Variante in Fläschchen abzufüllen, die sie mit Deckeln verschloss, in denen eine Bürste integriert war. Heutzutage ist die äußere Form immer sehr ähnlich: Wir kaufen den Mascara in Flaschen mit Bürstchen. Die Unterschiede beginnen beim Inhalt, da lohnt es sich, genau hinzuschauen. So ist der Mascara von Dr. Hauschka, der 1999 auf den Markt kam, frei von chemisch-synthetischen Duft- und Konservierungsstoffen. Heilpflanzenauszüge aus Augentrost, Schwarztee und Neemblättern ergänzen die Basis aus natürlichen Wachsen. Da freut sich die sensible Augenpartie.

Betonen Sie die Lippen als
Ausdruck Ihrer Persönlichkeit.

Samtene Lippen



- › Tragen Sie den *Lipliner* auf die gesamte Fläche der Lippen auf. Die Lippenform entscheidet dabei über die Konturführung.
- › *Lipstick* oder *Lip Gloss* über den Lipliner auftragen. Auch über die Farbwahl entscheidet die Lippenform.
- › Volle Lippen: *Lipliner* auf die innere Lippenkontur auftragen. Wählen Sie dunklere, mattere Töne: *Lipstick 04, 13, 15, 16*.
- › Schmale Lippen: *Lipliner* auf die äußere Kontur auftragen. Hellere, schimmernde Farben sind die richtige Wahl: *Lipstick 01, 04, 07*.
- › Unregelmäßige Lippenkontur: mit dem Lipliner Unregelmäßigkeiten ausgleichen. Wählen Sie transparente, schimmernde Farben: *Lipstick 01, 03, 07*.
- › Um den Lippenstift zu fixieren, küssen Sie ein Kosmetiktuch, das überschüssige Farbe aufnimmt. Mit einer Puderquaste tragen Sie etwas *Translucent Face Powder* auf, danach nochmals den Lippenstift auftragen.

01 rotbraun

02 warmes Rot

03 rosé

05 braun

06 aubergine



Lipliner

Der Dr. Hauschka Lipliner in fünf Farbtönen konturiert perfekt Ihre Lippen. Auch beim Lipliner haben wir nicht mit Heilpflanzen gespart: Wundklee, Zaubernuss, Schwarztee und Rose ergänzen die Lippenpflege. Rosenwachs macht den Stift geschmeidig.

Inhaltsstoffe

Palmkernölglyceride (gehärtet), Talkum, Palmölglyceride (gehärtet), Pflanzenöl (gehärtet), Neutralöl, Japanwachs, Kieselerde, Rosenwachs, Bienenwachs, Auszüge aus Schwarztee, Wundklee und Zaubernuss, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherisches Rosenöl. Kann Glimmer, Carmin, Eisenoxide, Pigment Violett und Titandioxid enthalten.



- 01 glossy chocolate
- 02 orange
- 03 hazelnut
- 04 nature shimmer

Lipstick Novum

Viel Pflege und einen transparenten Farbschimmer verleihen die Lipstick Novum. Das wertvolle Arganöl ergänzt die pflegende Grundlage. Die Slimliner in vier Farbtönen überdecken nicht das Lippenrot, sondern verbinden sich mit ihm zur individuellen Farbnuance.

Inhaltsstoffe

01_glossy chocolate
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

02 _orange
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Arganöl, Candelillawachs, Glimmer, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure, Aluminiumoxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

03_hazelnut
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide.

04_nature shimmer
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Arganöl, Glimmer, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.



- 01 rostrot
- 03 weiches Hellbraun
- 04 warmes Rot
- 07 transparent rosé
- 09 transparent braun
- 13 red quartz
- 15 violet marble
- 16 pink topaz

Lipstick

Rosenblüten und Wundklee, dazu Hagebutte, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojoba, Rosenwachs, Bienenwachs, Candelillawachs und Carnaubawachs: Sie alle finden sich in Lipsticks zusammen, die es in sich haben. Die reichhaltigen Kompositionen pflegen und schützen die Lippen.

Inhaltsstoffe

01_rostrot
04_warmes Rot
07_transparent rosé
09_transparent braun
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure. Kann Glimmer, Carmin, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.

03_weiches Hellbraun
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Kieselsäure. Kann Glimmer, Carmin, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.

13_red quartz
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Glimmer, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure, Aluminiumoxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

15_violet marble
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Glimmer, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Kieselsäure, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

16_pink topaz
Rizinusöl, Jojobaöl, Auszug aus Hagebutte, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

Aktuelle Schminktipps von unseren Make-up-Artists finden Sie im Internet:
www.dr.hauschka.com/schminktipps



01 rose gloss

04 cherry gloss

Lip Gloss

Zwei glänzende Farben – zart wie ein Rosenstrauß und verführerisch wie frisch gepflückte Kirschen – verleihen einem ganz normalen Tag das gewisse Etwas: einen schimmernden Glanz auf den Lippen. Die cremige Basis aus Bienenwachs, Mangobutter und Aprikosenkernöl pflegt die zarte Lippenhaut, bewahrt die Feuchtigkeit und hält sie geschmeidig. Sanddornfruchtflischöl schützt, glättet und unterstützt gemeinsam mit Wundklee die Regeneration der sensiblen Haut.

Inhaltsstoffe

01_rose gloss

Rizinusöl, Wollwachs, Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Rizinusöl (gehärtet), Candelillawachs, Glimmer, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtflischöl, Kieselsäure, Zinndioxid, Carmin, Titandioxid.

04_cherry gloss

Rizinusöl, Wollwachs, Rizinusöl (gehärtet), Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtflischöl, Glimmer, Carmin, Eisenoxid.

Die neuen Looks Limited Editions

Zweimal im Jahr heißt es bei uns: neue Farben für den neuen Look. Lassen Sie sich immer wieder überraschen, was sich unsere Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen zusammen mit unseren Make-up-Artists für Sie ausgedacht haben. Ob neue Eyeshadowpaletten, Kajals oder Lippenstiftfarben im Trend der Zeit: Wir wollen Ihnen die Freiheit geben, immer wieder Neues auszuprobieren und sich dabei vielleicht sogar neu zu erfinden.

Nur einem bleiben wir bei den Neuentwicklungen immer treu: unserer Qualität. Alle Produkte der dekorativen Serie von Dr. Hauschka kombinieren hochwertige Öle und Wachse mit Seidenpulver und sorgsam ausgewählten Heilpflanzen von Augentrost bis Zaubernuss.





Achtsame Berührung. Tiefe Entspannung.
Wirksame Impulse. Von Licht und
Leichtigkeit durchströmt.

Kunst der Berührung: Kosmetik ist Hingabe

Ein Zu-sich-Kommen, eine aufbauende Mittagspause, eine selbst verordnete Kur, eine besondere Belohnung – gute Gründe für eine Dr. Hauschka Behandlung finden sich immer. Genießen Sie entspannende und zugleich tiefenwirksame Impulse, die Ihre Haut ausbalancieren und in Ihrem gesamten Körper noch Tage nachklingen.

Lassen Sie sich berühren. Und vergessen Sie für eine Weile die Welt.

Mit warmen Füßen fängt alles an.

Wenn es Ihre erste Dr. Hauschka Behandlung ist, wundern Sie sich nicht: Zunächst geht es nur um Ihre Füße. Denn in unserer kopflastigen Welt sind die Füße oft kalt. Indem die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin Sie mit einem duftenden Fußbad empfängt, lösen sich die Anspannungen des Tages in Wärme und Umsorgtsein auf. Legen Sie sich nun auf den Rücken, lassen Sie sich zudecken und mit rhythmisch-fließenden Bewegungen entspannen.

Ihr Gewebe entspannt sich mit Ihnen.

Seit Elisabeth Sigmund in den 1960er Jahren die Basis für unsere Kosmetik legte, ist eine Lymphstimulation das Herz jeder Dr. Hauschka Behandlung. Die hauch-

dünnen Lymphkapillaren haben eine große Bedeutung für den Abtransport von Stoffwechselprodukten und überschüssiger Gewebeflüssigkeit. Werden sie mit sanften Ausstreichungen und Pinselstrichen angeregt, entspannen und entstauen sie – Sauerstoff und Nährstoffe gelangen in die Zellen, das Gewebe entschlackt. Die Selbstreinigungsprozesse Ihres Körpers sind inzwischen hellwach, während Sie sich der weiteren Behandlung hingeben dürfen.

Einmal alle Register ziehen.

Die Hingabe ist übrigens beiderseitig: Die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin schenkt Ihnen ihre ganze Achtsamkeit und Professionalität. Sie kennt nicht nur unsere Produkte, sondern auch deren Rezepturen und Wirkweisen durch eine Weiterbildung bei uns in Bad Boll, die für alle Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen obligatorisch ist. Deshalb gehört eine Hautberatung immer mit zur Behandlung. Und deshalb werden Sie nun mit genau den Produkten verwöhnt, die Ihrem derzeitigen Hautbild entsprechen: mit einer Ampullenkur, einer Maske, mit duftenden Kompressen, mit Pflegeöl und Pflegecreme.

Begegnen Sie Ihrer inneren Schönheit.



Dr. Hauschka Klassische Behandlung

Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art: Ein entspannendes Fußbad, Arm- und Handeinstreichungen sowie duftende Kompressen lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtereinigung und -pflege mit der Dr. Hauschka Kosmetik. Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen beleben und regenerieren. Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem. Die Klassische Behandlung hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

Dauer
120 Minuten*

Dr. Hauschka Luxusbehandlung

Es geht noch luxuriöser: Genießen Sie die Klassische Dr. Hauschka Behandlung und erleben Sie als zusätzliche Besonderheit, wie die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin Ihren Rücken sanft mit einbezieht. Für ein Wohlgefühl, das noch lange nachwirkt.

Dauer
135 Minuten*

Dr. Hauschka Straffende Behandlung

Die Klassische Dr. Hauschka Behandlung lässt sich auch anders erweitern: mit einer glättenden Pflege der Augenumgebung und einer straffenden Pflege des Halsbereichs.

Dauer
135 Minuten*

*Empfohlene Behandlungsdauer.



Dr. Hauschka Revitalisierungs- behandlung

Manchmal fühlt sich Ihre Haut genauso müde wie Sie. Die Revitalisierungsbehandlung ist der Muntermacher für müde Haut. Besonders empfehlenswert in Umstellungsphasen wie Jahreszeitenwechseln.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Entspannungs- behandlung

Eine Gesichtsbehandlung ohne Tiefenreinigung, die Sie so richtig von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Behandlung „Eine Stunde Zeit für mich“

Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche und wenig Zeit.

Dauer
60 Minuten*



Dr. Hauschka Reinigungs- behandlung

Eine intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Dr. Hauschka Kosmetik klärt und verfeinert die Haut. Für einen strahlenden Teint.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Spezialbehandlung für unreine, entzündliche Haut

Eine Intensivbehandlung mit Dr. Hauschka Kosmetik, speziell auf die Regulierung der unreinen, entzündlichen Haut abgestimmt. Zu empfehlen im 14-täglichen Rhythmus, bis sich die Haut normalisiert hat.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Rückenreinigungs- behandlung

Bei dieser Behandlung bekommt die Haut am Rücken genau die Zuwendung, die sie benötigt. Dank einer intensiven Reinigung und gezielter Pflege wird sie wunderbar belebt und fühlt sich sanft an – für einen Rücken, der sich sehen lassen kann.

Dauer
45 Minuten*

*Empfohlene Behandlungsdauer.



Adressen von Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen finden
Sie hier: www.dr.hauschka.com/kosmetikerinnensuche

Dr. Hauschka Ganzkörper- behandlung

Lassen Sie sich sanft berühren und tief entspannen. Die rhythmisch-atmende Berührungsqualität dieser Behandlung mit fließenden Bewegungen führt zu einem bewussten, lebendigen Erfahren. Finden Sie mit dieser Behandlung wieder zu sich und fühlen Sie sich einfach rundum wohl – von Kopf bis Fuß.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Rückenbehandlung

Oft ist der Rücken am meisten verspannt. Eine Behandlung zwischendurch mit der rhythmisch-atmenden Berührungsqualität der Ganzkörperbehandlung lässt Sie wieder durchatmen.

Dauer
30 Minuten*

Dr. Hauschka Hand- und Fußbehandlung

Der Muntermacher für müde und strapazierte Hände und Füße. Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem.

Dauer
Jeweils 40 Minuten*

Einmal Pionier, immer Pionier – die WALA Heilmittel GmbH



Seit 1935 entwickelt die WALA Heilmittel GmbH Präparate aus der Natur. Am Anfang ihrer Geschichte war sie Avantgardistin und Pionierin in einer Gesellschaft, die kaum mehr Bewusstsein für natürliche Präparate besaß. Die schnelle technische Lösung schien das Denken in Zusammenhängen abgelöst zu haben.

Aber nicht überall. Vor allem von anthroposophischen Ärzten wurde das von Rudolf Hauschka entwickelte Verfahren, natürliche Arzneimittel ohne konservierenden Alkohol herzustellen, begeistert aufgenommen. Die Nachfrage nach seinen Präparaten ermutigte Hauschka, 1935 die WALA in Ludwigsburg zu gründen und bald schon Zweigstellen in Wien und London zu eröffnen. Nach einem Verbot durch die Nationalsozialisten und einer Inhaftierung Dr. Hauschkas und seiner späteren Frau Dr. med. Margarethe Stavenhagen etablierte sich die WALA nach einigen Umzügen ab 1950 in Bad Boll/Eckwälden. Bis heute ist sie dort zu Hause.

Kosmetik als pflegende Ergänzung.

Rudolf Hauschka hatte schon lange über eine eigene Kosmetiklinie nachgedacht, die das Arzneimittelsortiment ergänzen sollte – quasi eine Erweiterung der Präparate zur Gesunderhaltung der Haut. Aber erst als er die Wienerin Elisabeth Sigmund kennen lernte, die für ihre selbst entwickelten Kosmetikprodukte Zubereitungen bei der WALA bestellte, nahmen seine Ideen Gestalt an. Die damals in Stockholm lebende Kosmetologin reiste nach Eckwälden und erarbeitete zusammen mit den Arzneimittelexperten Rezepturen für eine Gesichtspflege, die bereits damals dem heutigen Standard von Naturkosmetik entsprach. Gemeinsam fanden sie Lösungen für Cremegrundlagen, die ohne chemisch-synthetische Emulgatoren stabil waren, und kreierten Duftmischungen mit natürlichen ätherischen Ölen.

1967 kamen die ersten Produkte auf den Markt. 1971 bildete Elisabeth Sigmund die erste Dr. Hauschka Naturkosmetikerin aus.



„Natürlich haben wir uns wie Rebellen gefühlt, als wir diese unkonventionelle Kosmetik entwickelten.“

Elisabeth Sigmund

Dem Pioniergeist der Gründungsphase fühlt sich Dr. Hauschka Kosmetik nach wie vor verbunden: 1999 stellt das Unternehmen eine komplette dekorative Kosmetikserie vor – mit natürlichen Inhaltsstoffen und einer Rezeptur, die nicht nur schmückt, sondern gleichzeitig pflegt. 2009 wird die Kosmetik um medizinische Pflegeprodukte – Dr. Hauschka Med – erweitert.

Heute hat die WALA drei Standbeine: die WALA Arzneimittel, die Dr. Hauschka Kosmetik und die medizinische Pflege Dr. Hauschka Med.



- A**

After Sun Lotion **82**

Akut Lippenpflege Labimint **105**

Aufbaumaske 16, 17, **48**

Augenbalsam **37**

Augencreme **36**

Augenfrische **36**
- B**

Bronzing Powder 112, **115**
- C**

Citronen Bad 66, 72, 97

Concealer 112, **113**

Creme Packung 16, **48**
- D**

Dekorative Kosmetik Looks: Limited Editions **135**

Duschcreme Herbe Zaubernuss 66, 70

Duschcreme Sanfte Rose 66, 67, **69**

Duschcreme Spritzige Citrone 66, **69**
- E**

Eyelinert liquid 118, **123**
- Eyeshadowpalette 118, **122**

Eyeshadow Solo 118, **121**
- F**

Fichtennadel Bad 66, 72

Fitness Fußcreme **94**

Forte Zahncreme Minze **107**
- G**

Gesichtscreme Melisse 17, 27

Gesichtscreme Mittagsblume 16, **102**

Gesichtscreme Quitte 16, **26**

Gesichtsdpfmbad 16, 17, 18, 19, 20, **46**

Gesichtsmilch **26**

Gesichtsöl 17, **28**

Gesichtstonikum 16, 17, 18, 19, **23, 41**

Gesichtstonikum Spezial 17, 19, **23, 41**

Gesichtswaschcreme 16, 17, 18, 19, **21**
- H**

Handcreme **92**

Hautberuhigungsmaske 16, 17, **47**

Hautkur 18, 19, **42, 49, 61**

Hautkur Sensitiv 16, 18, **43, 49, 61**

Auf den **fett** hervorgehobenen Seiten finden Sie die ausführlichen Produktbeschreibungen.

- I**

Intensiv Creme Mittagsblume **103**

Intensivkur 01 19, **50**

Intensivkur 02 19, **50**

Intensivkur 03 **51**

Intensivkur 04 19, **56, 61**

Intensivkur 05 19, **56, 61**
- K**

Kajal Eyeliner 118, **119**

Kajal Eyeliner Duo **120**

Kinder Sensitiv Zahngel Orange **107**

Körperbalsam Lavendel Sandelholz 67, **81**

Körperbalsam Mandel 66, 67, **82**

Körperbalsam Rose 66, 67, **81**

Körpermilch Citrone Lemongrass 66, **80**

Körpermilch Quitte 66, **80**

Kosmetikbehandlung

„Eine Stunde Zeit für mich“ **139**

Entspannungsbehandlung **139**

Ganzkörperbehandlung **141**

Hand- und Fußbehandlung **141**

Klassische Behandlung **138**

Luxusbehandlung **138**

Reinigungsbehandlung **140**

Revitalisierungsbehandlung **139**

Rückenbehandlung **141**

Rückenreinigungsbehandlung **140**

Spezialbehandlung für unreine, entzündliche Haut **140**

Straffende Behandlung **138**
- L**

Lavendel Bad 66, 67, 72, 96

Lip Gloss 130, **134**

Lipliner 130, **131**

Lippenkosmetikum **39**

Lippenpflege Stift **39**

Lipstick 130, **133**

Lipstick Novum **132**
- M**

Mascara 118, **123, 125, 126, 129**

Mundspülung Salbei **108**
- N**

Neem Haarwasser **75**

Neem Nagelöl **92**
- Neem Nagelöl Stift **92**

Neem Ölkur **75**
- P**

Pflege Lotion Mittagsblume **102**

Pflegeöl Birke Arnika 66, **90**

Pflegeöl Citrone Lemongrass 66, **88**

Pflegeöl Mandel Johanniskraut 67, **90**

Pflegeöl Moor Lavendel 67, **89, 96**

Pflegeöl Rosenblüten 66, 67, **89**

Pflegeöl Schlehenblüten 66, **88**

Pure Care Cover Stick **30**
- R**

Regenerations Augencreme **55**

Regenerations Creme 17, **54**

Regenerations Hals- und Dekolletécreme 17, **55**

Regenerations Körperbalsam **57, 66**

Regenerations Serum 17, 19, **42, 54, 59, 60, 61**

Reinigungsmaske 16, 17, 20, **46**

Reinigungsmilch 16, 18, 19, **21, 118**

Revitalmaske 16, 17, **47**

Rosenblüten Deomilch 77

Rosencreme 16, **28, 31, 34, 97**

Rosencreme leicht 16, 27

Rosmarin Bad 66, **73**

Rosmarin Beinlotion **95, 96**

Rosmarin Fußbalsam **94**

Rouge Powder 116, **117**
- S**

Salbei Bad 66, 67, **73**

Salbei Deomilch 77

Seidenpuder 67, **83, 85, 86, 93**

Sensitiv Zahncreme Sole **107**

Spülung Jojoba Eibisch **75**
- T**

Tönungsfluid **29**

Tönungs Pflegecreme **29**

Translucent Face Powder 112, **115, 127, 130**

Translucent Make-up 112, **114**
- V**

Volume Mascara **124, 127**

Impressum

Art.-Nr. 410 001 265 / 2K

© 2013 WALA Heilmittel GmbH
Dr. Hauschka Kosmetik
aus dem Hause
WALA Heilmittel GmbH
73085 Bad Boll/Eckwälden
DEUTSCHLAND

Den **Dr. Hauschka Kundenservice** erreichen Sie
montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr unter
Tel. +49 (0)7164 930-181
Fax +49 (0)7164 930-297
info@dr.hauschka.de

www.dr.hauschka.com
www.dr.hauschka-med.de

Dr. Hauschka Kosmetik ist in autorisierten Naturkostfachgeschäf-
ten, Reformhäusern, Naturkosmetikfachgeschäften, Department
Stores, Parfümerien, Apotheken und bei Dr. Hauschka Naturkos-
metikerinnen erhältlich.

Adressen von autorisierten Vertriebspartnern finden Sie auf
unserer Internetseite www.dr.hauschka.com unter der Rubrik:
Service/Händlersuche. Oder fragen Sie unseren Kundenservice.

Schweiz: WALA Schweiz GmbH Bärenplatz 2 3011 Bern Tel. +41 (0)31 388 80-10 Fax +41 (0)31 388 80-11 www.dr.hauschka.com info@wala.ch	Österreich: WALA Austria GmbH Wipplingerstraße 31 1010 Wien Tel. +43 (0)1 23 503-44 Fax +43 (0)1 23 503-41 www.dr.hauschka.com info@wala.at
--	--

Die Adressen unserer etwa 30 internationalen Vertriebspartner
finden Sie unter www.dr.hauschka.com

Maßgeblich sind die Deklarationen auf den Präparaten.

WALA®, Dr. Hauschka®, Dr. Hauschka Med®, Dr. Hauschka
CulturCosmetic® und CulturCosmetic® sind eingetragene
Marken der Firma WALA Heilmittel GmbH.